

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ Лицей № 15


Ажаметова А.И.

Меню на 01.07.2024
для пришкольного лагеря

	прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса порций	цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы 200/10/10	220	31,16	9,08	12,00	45,10	325,00
	гор.напиток	377	Чай с лимоном 200/15/7	222	4,41	0,44	0,00	13,98	57,50
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	фрукты	338	Фрукты свежие (апельсин)	200	36,80	1,80	0,40	16,20	86,00
	масло	14	Масло сливочное крестьянское	10	9,55	0,10	7,20	0,10	66,20
			Вода питьевая 1/0,5	1шт	23,48	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого завтрак				682	107,80	14,63	33,60	88,48	616,90
обед	закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	13,66	0,66	0,10	2,28	14,40
	1-е блюдо		Суп картофельный с крупой пшеничной	250	9,91	2,22	5,10	20,00	134,00
	2-е блюдо	290	Птица запеченая	100	57,62	43,75	15,00	7,95	338,75
	гарнир	302	Рис отварной	150	15,28	7,74	5,75	45,20	263,00
	сладкое	342	Компот фруктовый	200	15,99	0,48	0,10	33,00	135,80
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	1,12	0,22	9,88	46,40
Итого обед				810	116,60	59,18	40,27	131,41	1014,55
Итого за день				1492	224,40	73,81	73,87	219,89	1631,45

Зав.производства  Сухенко А.В.

Начальник лагеря 