



Меню на 01.10.2024
 для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225	Запеканка из творога с молоком сгущенным 130/20	150	64,15	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,18	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	150	14,40	70,50	0,60	0,60	14,70
		15	Сыр "Российский" (порциями)	15	14,75	54,30	3,45	4,35	0,00
Итого за завтрак				567	100,00	570,90	18,20	11,03	97,20
Обед	закуска	71	Огурец свежий	60	6,55	6,60	0,7	0,1	1,14
	1блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	8,05	162,00	5,25	5,27	23,30
	2блюдо	234	Котлета рыбная с маслом 100/5	105	51,98	153,00	11,1	6,90	11,80
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	21,72	138,00	3,13	4,50	21,20
	напиток	342	Компот из яблок свежих	200	7,01	113,00	0,18	0,16	27,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	23	2,17	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				818	100,00	701,20	24,69	18,55	108,12

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ Сухенко А.В.

Ответственный по питанию _____



Меню на 01.10.2024
 для учащихся льготных категорий *и ОБЗ*

прием пищи	№ рсца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети- ческая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога с соусом яблочным 100/30	130	43,55	300,00	20,90	8,90	17,80
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	133	12,80	61,10	0,50	0,50	11,40
Итого за завтрак				508	61,00	499,80	24,99	10,80	56,00
обед	1блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	8,05	162,00	5,25	5,27	23,30
	2блюдо	ТТК 234	Котлета рыбная из филе минтая с соусом томат. 70/30	100	30,66	153,00	11,10	6,90	11,80
	гарнир	309	Макароны отварные	150	12,12	191,00	5,50	3,80	33,80
	хлеб бел		Хлеб пшеничный	38	3,20	109,60	4,28	1,87	17,47
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79	69,60	1,68	0,33	14,82
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,18	57,50	0,44	0,00	13,90
итого за обед				790	61,00	742,70	28,25	18,17	115,09

Зав.производства  Сухенко А.В.

Ответственный по питанию 

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Согласовано
Директор МБОУ Лицей № 15



Меню на 01.10.2024
для учащихся СВО

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225 Запеканка из творога с молоком сгущенным 130/20	150	64,15	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	100	9,48	61,10	0,50	0,50	11,40
		15 Сыр "Российский" (порциями)	10	10,38	36,20	2,30	2,90	0,00
Итого за завтрак			505	88,66	542,40	16,89	9,48	93,70

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ Сухенко А.В.

Ответственный по питанию _____