



Меню на 02.05.2024
 для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	291 Плов из птицы	150	40,47	325,00	14,50	17,00	25,50
	гор. напиток	377 Чай с сахаром и лимоном	222	3,67	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,61	69,60	1,68	0,33	14,82
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	150	18,48	65,80	0,56	0,56	13,70
	14 Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14	
Итого за завтрак			592	76,72	666,30	20,49	26,54	81,16
обед	закуска	71 Овощи натуральные свежие (огурец)	60	11,77	6,60	0,66	0,10	2,28
	1блюдо	66 Щи из свежей капусты и картофеля	250	6,89	105,00	2,00	6,19	10,30
	2 блюдо	289 Биточки из птицы с соусом 70/30	100	33,89	171,00	11,70	9,80	11,50
	гарнир	302 Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,92	203,00	6,00	3,90	36,00
	напиток	388 Напиток из шиповника	200	10,11	135,00	0,66	0,25	26,80
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед			810	76,72	749,20	25,35	21,86	109,86

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок)

Зав.производства _____ Сухенко А.В.

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ Лицей №15



Ажакметова А.И.

Меню на 02.05.2024
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо 291	Плов из птицы	220	40,47	325,00	14,50	17,00	25,50
	гор.напиток 377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,67	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,20	1,40	13,10
	хлеб черн	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,40	1,12	0,22	9,88
	закуска 71	Помидор свежий	30	12,72	7,20	0,33	0,05	1,14
Итого за завтрак			522	61,00	518,30	19,59	18,67	63,52
Итого за обед	1 блюдо 66	Щи из свежей капусты и картофеля	250	6,89	105,00	2,00	6,19	10,30
	2 блюдо 289	Биточки из птицы с соусом 70/30	100	33,89	171,00	11,70	9,80	11,50
	гарнир 302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,92	203,00	6,00	3,90	36,00
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	27	2,17	82,20	3,20	1,40	13,10
	хлеб черн	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,40	1,12	0,22	9,88
	напиток 1010	Напиток яблочный	200	6,39	106,00	0,12	0,10	33,00
	Итого за обед			747	61,00	713,60	24,14	21,61

Зав.производства Сушенко А.В.

Ответственный по питанию Лившикова



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ Лицей № 15

Ажахметова А.И.

Меню на 02.05.2024
для учащихся ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
Обед	1блюдо	66	Щи из свежей капусты и картофеля	250	6,89	105,00	2,00	6,19	10,30
	2 блюдо	289	Биточки из птицы с соусом 70/30	100	33,89	171,00	11,70	9,80	11,50
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,92	203,00	6,00	3,90	36,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	27	2,17	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,40	1,12	0,22	9,88
	напиток	1010	Напиток яблочный	200	6,39	106,00	0,12	0,10	33,00
	Итого за обед			747	61,00	713,60	24,15	21,61	113,78
полдник	гор.блюдо	188	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущ	170	34,17	43,90	316,00	15,50	8,80
		15	Сыр Российский	10	10,39	36,20	2,30	2,90	0,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	100	11,81	61,10	0,52	0,52	11,40
Итого за обед			525	61,00	279,90	322,41	20,32	47,00	

Зав производством Сухенко А.В.

Ответственный по питанию Мельникова В.В.



Меню на 02.05.2024
для учащихся СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	291	Плов из птицы	150	40,47	325,00	14,50	17,00	25,50
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,67	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	150	18,48	65,80	0,56	0,56	13,70
	закуска	71	Овощи свежие (помидор)	34	14,55	6,00	0,33	0,05	1,29
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак			596	88,66	602,70	19,14	26,26	67,63	
обед	закуска	71	Овощи свежие (огурец)	35	7,69	4,05	0,25	0,03	0,67
	1блюдо	66	Щи из свежей капусты и картофеля	250	6,89	105,00	2,00	6,19	10,30
	2 блюдо	289	Биточки из птицы с соусом 70/30	100	33,89	171,00	11,70	9,80	11,50
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,92	203,00	6,00	3,90	36,00
	напиток	388	Напиток из шиповника	200	10,11	135,00	0,66	0,25	26,80
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,40	1,12	0,22	9,88
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	61,10	0,52	0,52	11,40
Итого за обед			915	88,66	807,75	25,46	22,31	119,65	

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)

Зав.производства _____ Сухенко А.В.

Ответственный по питанию _____