

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ Лицей № 15

Ажахметова А.И.

Меню на 02.10.2024г
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор блюдо	173 Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	220	33,80	280,00	6,20	10,90	39,20
	гор. напиток	379 Кофейный напиток с молоком	200	18,59	142,00	3,35	2,60	26,40
	хлеб		30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	150	14,40	70,50	0,60	0,60	14,70
		14 Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	15,52	66,20	0,10	7,25	0,14
		15 Сыр "Российский" (порциями)	14	15,17	50,96	3,25	4,13	0,00
итого за завтрак			624	100,00	691,86	16,71	26,88	93,54
Обед	закуска	71 Овощи свежие (помидор)	60	9,86	14,40	0,66	0,10	2,28
	1блюдо	101 Суп картофельный с крупой рисовой	250	8,74	134,00	2,20	5,10	20,00
	2блюдо	ГТК 290 Рагу из птицы 80/150	230	51,94	329,00	21,20	19,50	17,10
	напиток	348 Компот из изюма	200	12,60	135,00	0,48	0,10	33,00
	хлеб белый		30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		20	1,86	46,40	1,12	0,22	9,88
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	130	12,48	61,10	0,52	0,52	11,44
Итого за обед			920	100,00	802,10	29,39	26,94	106,80

Зав.производства _____ Сухенко А.В.

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ Лицей № 15



Джахангова А.И.

№ 15

Меню 02.10.2024г
для учащихся льготных категорий и 0В3

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	чекская ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	220	33,80	280,00	6,20	10,90	39,20
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	100	9,60	61,10	0,50	0,50	11,00
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	8	12,95	66,20	0,10	7,25	0,14
итого за завтрак			573	61,00	546,00	10,39	20,05	77,14	
обед	1блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	250	8,74	136,00	2,39	3,30	24,30
	2блюдо	ТТК 289	Рагу из птицы (бедро ЦБ) 80/150	230	46,08	367,00	22,30	23,20	17,30
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	26	2,19	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	46,40	1,12	0,22	9,88
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,38	0,00	13,70
			741	61,00	688,10	29,40	28,12	78,28	

Зав. производства _____ Сухенко А.В.

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ Лицей № 15



Ажахметова А.И.

Меню на 02.10.2024г
для учащихся СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор блюдо	173 Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	220	33,80	280,00	6,20	10,90	39,20
	гор. напиток	377 Чай с сахаром и лимоном	222	4,18	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	150	14,40	70,50	0,60	0,60	14,70
		14 Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	15,52	66,20	0,10	7,25	0,14
		15 Сыр "Российский" (порциями)	17	18,24	72,40	4,60	5,80	0,00
итого за завтрак			649	88,66	628,8	15,15	25,95	81,04

Зав.производства _____ Сухенко А.В.

Ответственный по питанию _____

Сухенко А.В.
Лицеко В.А.