

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ Лицей № 15

Ажакмбетов А.И.

Меню на 03.02.2025г
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетиче ская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	40,94	302,0	13,0	8,3	76,1
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,2	3,21	1,4	13,1
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,1	0,52	0,52	11,44
		15	Сыр Российский порционно	13	16,32	36,2	2,3	2,9	0
Итого за завтрак			608	76,72	538,00	19,41	13,12	114,34	
обед	1 блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	200	8,51	110	1,7	4,9	14,8
	2 блюдо	ТТК294	Биточки из птицы	100	39,89	182	11,7	9,8	11,5
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	13,68	238	4,37	4,15	38,9
	сладкое	388	Напиток из шиповника	200	9,61	112	0,66	0,25	26,8
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	23	2,31	46,4	1,12	0,22	9,88
Итого за обед			703	76,72	770,60	22,76	20,72	114,98	

Зав.производства _____ Сухенко А.В.

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ Лицей № 15

Ажахметова А.И.

Меню на 03.02.2025г
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	210	24,34	302	13	8,3	76,1
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,52	11,4	61,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,2	3,21	1,4	13,1
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	16,61	66,2	0,1	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский" (порциями)	12	15,15	47,06	2,99	3,77	0,00
Итого за завтрак			477	61,00	553,96	19,82	32,16	150,44	
Обед	1 блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	200	8,51	110,00	1,7	4,9	14,80
	2 блюдо	ТТК294	Биточки из птицы 60/40	100	37,70	182,00	11,70	9,80	11,50
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	100	9,12	238,00	4,37	4,15	38,90
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	38	3,49	82,2	3,21	1,4	13,1
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,38	0	13,7
Итого за обед			653	61,00	668,70	21,36	20,25	92,00	

Зав.производства _____ Сухенко А.В.

Ответственный по питанию _____



Меню на 03.02.2025г
для учащихся ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо 183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	210	24,34	302	13	8,3	76,1
	гор.напиток 376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,52	11,4	61,1
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,2	3,21	1,4	13,1
	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	16,61	66,2	0,1	7,25	0,14
	15	Сыр "Российский" (порциями)	12	15,15	47,06	2,99	3,77	0,00
Итого за завтрак			477	61,00	553,96	19,82	32,16	150,44
Обед	1 блюдо 82	Борщ с картофелем и капустой	200	8,51	110,00	1,7	4,9	14,80
	2 блюдо ТТК294	Биточки из птицы 60/40	100	37,70	182,00	11,70	9,80	11,50
	гарнир 302	Каша пшеничная рассыпчатая	100	9,12	238,00	4,37	4,15	38,90
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	38	3,49	82,2	3,21	1,4	13,1
	гор.напиток 376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,38	0	13,7
Итого за обед			653	61,00	668,70	21,36	20,25	92,00
полдник	гор. блюдо 188	Запеканка рисовая с творогом и мол.сгущ.	170	38,02	366,00	10,80	4,75	70,10
	гор. напиток 376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,52	11,4	61,1
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	15	Сыр "Российский" (порциями)	15	18,08	36,20	2,30	2,90	0,00
Итого за полдник			430	61,00	540,90	16,83	20,49	144,30

Зав.производства Сушенко А.В.

Ответственный по питанию Миро В.И.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ Лицей № 15

Ажахметова А.И.

Меню на 03.02.2025г
для учащихся СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетиче ская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	40,94	302	13	8,3	76,1
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	122	13,71	61,1	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	16,61	66,2	0,1	7,25	0,14
	15	Сыр "Российский" (порциями)	10	12,50	36,2	2,3	2,9	0	
Итого за завтрак			607	88,66	604,20	19,51	20,37	114,48	
обед	закуска	70	Огурец соленый	41	12,12	3,3	0,21	0,03	0,67
	1 блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	10,64	110	1,7	4,9	14,8
	2 блюдо	ТТК294	Биточки из птицы с соусом 70/30	100	39,89	249	16	14,2	14,2
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	13,68	238	4,37	4,15	238
	сладкое	388	Напиток из шиповника	200	9,61	112	0,66	0,25	26,8
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,2	3,21	1,4	13,1	
Итого за обед			771	88,66	794,50	26,15	24,93	307,57	

Зав.производства _____ Сухенко А.В.

Ответственный по питанию _____