

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ Лицей № 15


Ажахметова А.И.

Меню на 03.10.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	34,95	303,00	10,30	13,50	35,30
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	17,96	139,00	3,80	3,04	26,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,36	109,60	4,28	1,87	17,47
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	24	2,22	78,88	1,90	0,37	16,80
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	150	14,40	70,50	0,60	0,60	14,70
	закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	11,59	14,40	0,66	0,10	2,28
		14	Масло сливочное	10	15,52	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак			634	100,00	781,58	21,64	26,73	113,09	
Обед	закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	10,39	14,40	0,66	0,10	2,28
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	8,81	128,00	2,7	2,8	22,90
	2 блюдо	279	Тефтели из говядины с соусом 60/50	110	46,87	194,00	8,5	13,60	9,41
	гарнир	279	Каша гречневая рассыпчатая	150	16,51	242,00	8,6	5,90	38,70
	3 блюдо	348	Компот из плодов сушеных (курага)	200	13,04	126,00	0,77	0,04	27,30
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед			820	100,00	833,00	25,56	24,06	123,57	

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства  Сухенко А.В.

Ответственный по питанию  Вашко В.А.

Утверждено
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.И.

Согласовано
Директор МБОУ Лицей № 15



Ажахметова А.И.

Меню на 03.10.2024
для учащихся льготных категорий ОВЗ

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	204 Макароны отварные с сыром	150	34,95	303,00	10,30	13,50	35,30
	гор. напиток	376 Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,40	0,00	13,70
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	100	9,60	61,10	0,50	0,50	11,00
		14 Масло сливочное крестьянское(порциями)	8	11,80	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак			503	61,00	569,00	14,51	22,65	73,24
Обед	1 блюдо	101 Суп картофельный с макаронами	250	8,81	128,00	2,70	2,80	22,9
	2 блюдо	ТТК294 Тефтели из птицы с соусом томат.80/30	110	38,18	168,00	8,64	10,00	10,70
	гарнир	309 Макароны отварные	100	8,08	191,00	5,20	3,70	34,20
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	23	1,94	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	46,40	1,12	0,22	9,88
	гор. напиток	376 Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,38	0,00	13,70
Итого за обед			718	61,00	672,10	21,25	18,12	104,48

Зав.производства  Сухенко А.В.

Ответственный по питанию 



Меню на 03.10.2024
 для учащихся СВО

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	204 Макароны отварные с сыром	150	34,95	303,00	10,30	13,50	35,30
	гор.напиток	377 Чай с сахаром и лимоном	222	4,18	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб	Хлеб пшеничный	40	3,36	109,60	4,28	1,87	17,47
	хлеб ржаной	Хлеб ржано-пшеничный	35	3,26	69,60	1,70	0,33	14,80
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	165	15,80	70,50	0,60	0,60	14,70
		14 Масло сливочное	10	15,52	66,20	0,10	7,25	0,14
		70 Помидор свежий	60	11,59	14,40	0,66	0,10	2,28
Итого за завтрак			682	88,66	690,80	18,08	23,65	98,59

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ Сухенко А.В.

Ответственный по питанию _____