

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Т.П. Марьева
Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ Лицей № 15

А.И. Ажахметова
Ажахметова А.И.

Меню на 04.10.2024г
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети- ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор блюдо	ТТК 291 Птица запеченная с гарниром "Рис отварной" 50/100	150	44,55	385,00	21,30	22,40	24,50
	гор. напиток	376 Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	150	14,40	70,50	0,60	0,60	14,70
	закуска	71 Огурец свежий	60	6,55	6,60	0,42	0,06	1,14
		14 Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	15,52	66,20	0,10	7,25	0,14
	15 Сыр "Российский" (порциями)	14	14,33	50,96	3,25	4,13	0,00	
итого за завтрак			629	100,00	717,96	29,26	35,84	67,28
Обед		71 Овощи натуральные свежие(помидор)	60	8,86	14,4	0,66	0,1	2,28
	1 блюдо	96 Рассольник по-Петербургски	250	9,32	134,00	2,00	5,11	20,00
	2 блюдо	ТТК294 Котлета рубленая из птицы с маслом 100/5	105	51,56	249,00	16,00	14,20	14,20
	сладкое	309 Макароны отварные	150	12,12	191,00	5,50	3,80	33,80
	напиток	348 Компот из чернослива	200	13,76	135,00	0,48	0,10	33,00
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	46,40	1,32	0,22	9,88
Итого за обед			815	100,00	852,00	29,17	24,93	126,26

Зав. производства _____ *Сухенко А.В.* Сухенко А.В.

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ Лицей № 15



Джахметова А.И.

Меню на 04.10.2024г
для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	ческая ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Птица, запеченная с гарниром "Рис отварной"	150	44,55	385,00	21,30	22,40	24,50
	гор. напиток	Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	закуска	Огурец соленый	70	11,80	8,10	0,55	0,06	1,34
Итого за завтрак			433	61,00	531,80	25,44	23,86	52,64
обед	1 блюдо	Рассольник по-Петербуржски	250	9,32	134,00	2,00	5,10	20,00
	2 блюдо	Котлета рубленая из птицы с соусом 70/30	100	34,25	182,00	11,70	9,80	11,50
	гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	100	11,01	242,00	8,60	5,90	38,70
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	29	2,43	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86				
	гор. напиток	Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,38	0,00	13,70
Итого по обеду			714	61,00	696,70	25,89	22,20	97,00

Зав.производства _____ Сухенко А.В.

Ответственный по питанию _____



Меню на 04.10.2024г
для учащихся СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор блюдо	ТТК 291 Птица запеченная с гарниром "Рис отварной" 50/100	150	44,55	385,00	21,30	22,40	24,50
	гор. напиток	376 Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	141	13,56	70,50	0,60	0,60	14,70
		14 Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	15,52	66,20	0,10	7,25	0,14
	15 Сыр "Российский" (порциями)	10	10,38	36,20	2,30	2,90	0,00	
итого за завтрак			556	88,66	696,6	27,89	34,55	66,14

Зав.производства _____ Сухенко А.В.

Ответственный по питанию _____