

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"


  
Марьева Т.П.

Согласовано  
Директор МБОУ Лицей № 15

  
Ажахметова А.И.


**Меню на 05.02.2025г**  
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	всс блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	173 Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	220	34,89	280,00	6,20	10,90	39,20
	гор.напиток	377 Чай с сахаром и лимоном	222	3,72	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.		30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88
		338 Фрукты свежие (яблоко)	149	16,73	61,10	0,52	0,52	11,44
	14 Масло сливочное крестьянское		10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
<b>итого за завтрак</b>			<b>651</b>	<b>76,72</b>	<b>593,4</b>	<b>11,59</b>	<b>20,29</b>	<b>87,66</b>
Обед	1 блюдо	101 Суп картофельный с крупой рисовой	250	10,36	144,00	2,20	5,10	20,00
	2 блюдо	ТТК 290 Рагу из птицы 80/150	230	53,12	329,00	21,20	19,50	17,10
	сладкое	342 Компот из яблок свежих	200	7,66	113,00	0,18	0,16	27,70
	хлеб бел.		30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		28	2,86	46,40	1,12	0,22	9,88
<b>Итого за обед</b>			<b>738</b>	<b>76,72</b>	<b>714,60</b>	<b>27,91</b>	<b>26,38</b>	<b>87,78</b>

Зав.производства  Сухенко А.В.

Ответственный по питанию 

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

  
Марьева Т.П.

Согласовано  
Директор МБОУ Лицей № 15

  
Ажахметова А.И.

**Меню 05.02.2025г**  
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	173 Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	210	18,29	280,00	6,20	10,90	39,20
	гор. напиток	376 Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	121	13,50	61,10	0,50	0,50	11,00
		14 Масло сливочное крестьянское	7	11,81	66,20	0,10	7,25	0,14
	15 Сыр "Российский" порционно	10	12,50	36,20	2,30	2,90	0,00	
<b>итого за завтрак</b>			<b>593</b>	<b>61,00</b>	<b>582,20</b>	<b>12,69</b>	<b>22,95</b>	<b>77,14</b>
обед	закуска	70 Огурец соленый	36	11,34	3,30	0,33	0,03	0,67
	1 блюдо	101 Суп картофельный с крупой рисовой	200	8,30	134,00	2,20	19,50	17,10
	2 блюдо	ТТК 289 Рагу из птицы (бедро ЦБ) 50/125	175	36,46	367,00	22,30	23,20	17,30
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
гор. напиток	376 Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70	
<b>Итого за обед</b>			<b>656</b>	<b>61,00</b>	<b>643,00</b>	<b>28,42</b>	<b>44,13</b>	<b>61,87</b>

Зав. производства  Сухенко А.В.

Ответственный по питанию 

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано  
Директор МБОУ Лицей № 15

Ажахметова А.И.

№ 15

**Меню 05.02.2025г**  
для учащихся ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	210	18,29	280,00	6,20	10,90	39,20
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	121	13,50	61,10	0,50	0,50	11,00
		14	Масло сливочное крестьянское	7	11,81	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский" порционно	10	12,50	36,20	2,30	2,90	0,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>593</b>	<b>61,00</b>	<b>582,20</b>	<b>12,69</b>	<b>22,95</b>	<b>77,14</b>	
обед	закуска	70	Огурец соленый	36	11,34	3,30	0,33	0,03	0,67
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	200	8,30	134,00	2,20	19,50	17,10
	2 блюдо	ГТК 289	Рагу из птицы (бедро ЦБ) 50/125	175	36,46	367,00	22,30	23,20	17,30
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
<b>Итого за обед</b>			<b>656</b>	<b>61,00</b>	<b>643,00</b>	<b>28,42</b>	<b>44,13</b>	<b>61,87</b>	
полдник	гор.блюдо	219	Сырники из творога с молоком сгущ.	100	48,21	300,00	20,90	8,90	17,80
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	56,50	0,38	0,00	13,70
		14	Масло сливочное крестьянское	5	7,89	66,20	0,1	7,25	0,14
<b>Итого полдник</b>			<b>350</b>	<b>61,00</b>	<b>479,20</b>	<b>21,76</b>	<b>16,15</b>	<b>45,34</b>	

Зав.производства \_\_\_\_\_ Сухенко А.В.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано  
Директор МБОУ Лицей № 15

Ажаметова А.И.

**Меню на 05.02.2025г**  
для учащихся СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор блюдо	173 Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	220	34,89	280,00	6,20	10,90	39,20
	гор. напиток	377 Чай с сахаром и лимоном	222	3,72	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,10	0,52	0,52	11,44
		14 Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
		15 Сыр "Российский" (порциями)	13	16,16	50,68	3,22	4,06	0,00
<b>итого за завтрак</b>			<b>625</b>	<b>88,66</b>	<b>597,68</b>	<b>13,69</b>	<b>24,13</b>	<b>77,78</b>
Обед	закуска	70 Овощи соленые (огурец)	41	12,75	4,10	0,33	0,03	0,67
	1 блюдо	101 Суп картофельный с крупой рисовой	250	10,36	136,00	2,39	3,30	24,30
	2 блюдо	ГТК 290 Рагу из птицы 80/150 (Бедро ЦБ)	230	53,12	329,00	21,20	19,50	17,10
	сладкое	342 Компот из яблок свежих	200	7,66	113,00	0,18	0,16	27,70
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88
<b>Итого за обед</b>			<b>771</b>	<b>88,66</b>	<b>710,70</b>	<b>28,43</b>	<b>24,61</b>	<b>92,75</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Сухенко А.В.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_