

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Меню на 05.07.2024
для пришкольного лагеря



	прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса	цена	Пищевые вещества			Энергет.
				порций		белки	жиры	углеводы	ценность
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка творожная с соусом яблочным 150/20	170	76,52	22,3	11,0	28,9	300,0
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,26	0,38	0,00	13,70	56,50
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	23,30	0,52	0,52	11,44	61,30
			Вода питьевая 1/0,5	1шт	23,48	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого завтрак				545	127,96	26,41	25,52	67,14	500
Обед	закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	5,13	0,42	0,06	1,14	6,60
	1-е блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	8,94	5,25	5,27	23,3	162
	2-е блюдо	291	Плов из птицы 80/160	240	70,25	15,40	17,80	26,00	326,00
	сладкое	1010	Напиток яблочный	200	7,98	0,5	0,1	33,0	135,0
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	1,12	0,22	9,88	46,40
Итого обед				800	96,44	25,9	37,5	106,4	758,2
Итого за день				1345,00	224,40	52,29	62,97	173,56	1258,20

Зав.производства Суhenко А.В.

Начальник лагеря Литченко В.В.