

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ Лицей № 15

Ажахметова А.И.
Лицей
№ 15

Меню на 06.02.2025
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углевод	
завтрак	гор.блюдо	ТТК210	Омлет натуральный с горошком консервированным	150	55,05	306,00	15,8	20,10	2,1
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,20	1,40	13,1
		338	Фрукты свежие (яблоко)	150	16,77	61,1	0,52	0,52	11,4
Итого за завтрак				545	76,72	505,80	19,90	22,02	40,3
Обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	200	8,38	128,00	2,7	2,8	22,90
	2 блюдо	ТТК297	Фрикадельки из птицы	100	39,63	194,00	8,5	13,60	9,4
	гарнир	302	Каша рассыпчатая гречневая	150	17,05	242,00	8,6	5,9	38,70
	сладкое	1010*	Напиток яблочный	200	5,71	106,00	0,12	0,1	33,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	32	2,87	82,20	3,20	1,40	13,10
хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	3,08	46,40	1,12	0,22	9,88	
Итого за обед				712	76,72	798,60	24,24	24,02	126,99

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ Сухенко А.В.

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ Лицей № 15



Ажахметова А.И.

Меню на 06.02.2025
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
гор.блюдо	210	Омлет натуральный	150	55,05	302,00	15,80	20,10	2,13	
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	42	3,77	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за завтрак			407	61,00	440,70	19,39	21,50	28,93	
Обед	1блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	200	8,38	128,00	2,7	2,8	22,90
	2блюдо	ТТК297	Фрикадельки из птицы	80	32,82	194,00	8,5	13,60	9,41
	гарнир	279	Каша рассыпчатая гречневая	100	11,37	242,00	8,6	5,90	38,70
	3 блюдо	1010*	Напиток яблочный	200	5,71	106,00	0,12	0,21	25,20
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за завтрак			610	61,00	752,20	23,13	23,91	109,31	

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ Сухенко А.В.

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ Лицей № 15



Ажахметова А.И.

Меню на 06.02.2025
для учащихся ОВЗ

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
	гор.блюдо	210	Омлет натуральный	150	55,05	302,00	15,80	20,10	2,13
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	42	3,77	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за завтрак			407	61,00	440,70	19,39	21,50	28,93	
Обед	1блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	200	8,38	128,00	2,7	2,8	22,90
	2блюдо	ТТК297	Фрикадельки из птицы	80	32,82	194,00	8,5	13,60	9,41
	гарнир	279	Каша рассыпчатая гречневая	100	11,37	242,00	8,6	5,90	38,70
	3 блюдо	1010*	Напиток яблочный	200	5,71	106,00	0,12	0,21	25,20
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за завтрак			610	61,00	752,20	23,13	23,91	109,31	
полдник	гор.блюдо	208	Лапшевник с соусом яблочным	170	40,30	192,00	6,00	4,40	47,70
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		15	Сыр "Российский" (порц)	13	15,80	36,20	2,30	2,90	17,50
Итого			428	61,00	366,9	11,89	8,7	92	

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

зав.прощ. Сурееко АВ С

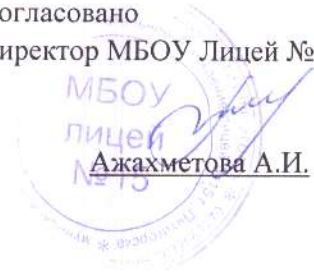
Ответственный по питанию Меликян

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ Лицей № 15



Ажахметова А.И.

Меню на 06.02.2025
для учащихся СВО

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК210 Омлет натуральный с горошком консервированным	150	55,05	302,00	15,80	20,10	2,13
	гор.напиток	382 Какао с молоком	200	18,94	139,00	3,76	3,20	26,40
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338 Фрукты свежие (яблоко)	107	11,95	61,10	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак			487	88,66	584,30	23,29	25,22	53,07
Обед	закуска	70 Огурец соленый	43	13,12	4,05	0,33	0,03	0,67
	1блюдо	103 Суп картофельный с макаронами	200	8,38	128,00	2,7	2,8	22,90
	2блюдо	ТТК297 Фрикадельки из птицы	100	39,63	194,00	8,5	13,60	9,41
	гарнир	279 Каша рассыпчатая гречневая	150	17,05	242,00	8,6	5,90	38,70
	3 блюдо	1010* Напиток яблочный	200	5,71	106,00	0,12	0,21	25,20
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого обед			743	88,66	802,65	24,58	24,16	119,86

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ Сухенко А.В.

Ответственный по питанию _____