



Меню на 06.05.2024г
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,34	325	9,1	12	45
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,5	0,38	0	13,7
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	61,1	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,09	66,2	0,1	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский" (порциями)	16	16,64	57,92	3,68	4,64	0
Итого за завтрак			621	76,72	648,92	16,99	25,81	83,38	
обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурец)	60	9,93	6,60	0,66	0,10	1,14
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,31	162	5,25	5,27	23,3
	2 блюдо	ТТК294	Биточки из птицы с соусом 70/30	100	33,89	182	11,7	9,8	11,5
	гарнир	305	Рис отварной	150	13,92	214	3,7	4,8	39,3
	сладкое	342	Компот из яблок свежих	200	8,53	113	0,18	0,16	27,7
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,4	1,12	0,22	9,88
Итого за обед			810	76,72	806,20	25,82	21,75	125,92	

Зав производством _____ *Сухенко А.В.*

Ответственный по питанию _____ *Мленов В.А.*



Меню на 06.05.2024г
 для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,34	325	9,1	12	45
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,5	0,52	11,4	61,1
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,2	3,21	1,4	13,1
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,09	66,2	0,1	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский" (порциями)	16	16,94	54,3	3,45	4,35	0,00
Итого за завтрак			491	61,00	584,20	16,38	36,44	119,34	
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,31	162,00	5,25	5,27	23,30
	2 блюдо	291	Плов из птицы	150	40,47	326,00	15,40	17,80	26,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,37	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,40	1,12	0,22	9,88
	напиток	388	Напиток из шиповника	200	10,11	107,00	0,66	0,25	26,80
Итого за обед			650	61,00	723,60	25,64	24,94	99,08	

Зав производством _____ Сухенко А.В.

Ответственный по питанию Лекнова



Меню на 06.05.2024г
 для учащихся ОВЗ

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
Обед	1 блюдо	102 Суп картофельный с горохом	250	6,31	162,00	5,25	5,27	23,30
	2 блюдо	291 Плов из птицы	150	40,47	326,00	15,40	17,80	26,00
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,37	82,20	3,21	1,4	13,10
	хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	69,60	1,57	0,31	13,80
	напиток	388 Напиток из шиповника	200	10,11	107,00	0,66	0,25	26,80
Итого за обед			650	61,00	746,80	26,09	25,03	103,00
полдник	гор. блюдо	188 Запеканка рисовая с творогом и мол.сгущ.	170	34,17	366,00	10,80	4,75	70,10
	гор. напиток	376 Чай с сахаром 200/15	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	100	11,81	79,90	0,68	0,68	16,70
		15 Сыр "Российский" (порциями)	10	10,39	36,20	2,30	2,90	0,00
Итого за обед			525	61,00	620,80	17,37	9,73	113,60

Зав производством _____ Сухенко А.В.

Ответственный по питанию _____



Меню на 06.05.2024г
 для детей СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетиче ская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,34	325,00	9,10	12,00	45,00
	напиток		Сок фруктовый	200	20,80	96,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	127	15,64	61,10	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский" (порциями)	10	10,39	36,20	2,30	2,90	0,00
Итого за завтрак				597	88,66	666,70	15,23	24,07	93,68
обед	закуска	71	Огурец свежий	27	5,85	2,97	0,33	0,05	0,57
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,31	162	5,25	5,27	23,3
	2 блюдо	ТТК294	Биточки из птицы с соусом 70/30	100	33,89	182	11,7	9,8	11,5
	гарнир	305	Рис отварной	150	13,92	214	3,7	4,8	39,3
	сладкое	342	Компот из яблок	200	8,53	113	0,18	0,16	27,7
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	109,6	4,28	1,87	17,47
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	69,6	1,68	0,33	14,82
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	61,10	0,52	0,52	11,44
Итого за обед				907	88,66	914,27	27,64	22,80	146,10

Зав производством _____ Сухенко А.В.

Ответственный по питанию Михаилова М.