



Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



МБОУ  
Лицей  
№15

Согласовано  
Директор МБОУ лицей №15

Ажахметова А.И.

**Меню на 06.06.2025**

для пришкольного лагеря

| прием пищи  | № рец   | Наименование блюда                             | Масса   | цена   | Пищевые вещества |       |        | Энергет. |
|-------------|---------|------------------------------------------------|---------|--------|------------------|-------|--------|----------|
|             |         |                                                | порций  |        |                  | белки | жиры   | углеводы |
| Завтрак     |         |                                                |         |        |                  |       |        |          |
| гор.блюдо   | ТТК 224 | Запеканка творожная с молоком сгущенным 120/30 | 150     | 63,84  | 17,0             | 7,8   | 37,1   | 284,2    |
| гор.напиток | 376     | Чай с сахаром 200/15                           | 215     | 1,81   | 0,32             | 0,00  | 13,70  | 56,49    |
| хлеб        |         | Хлеб пшеничный                                 | 30      | 2,86   | 3,21             | 1,35  | 13,10  | 82,20    |
| фрукты      | 338     | Фрукты свежие (яблоко)                         | 130     | 15,6   | 0,52             | 0,52  | 11,44  | 61,10    |
| масло       | 14      | Масло сливочное крестьянское                   | 10      | 16,61  | 0,1              | 7,2   | 0,1    | 66,2     |
|             |         | Вода питьевая                                  | 500     | 26,00  |                  |       |        |          |
|             |         | Итого завтрак                                  | 1035    | 126,72 | 21,15            | 16,87 | 75,44  | 550,19   |
| Обед        |         |                                                |         |        |                  |       |        |          |
| закуска     | ТТК 71  | Овощи свежие (огурец)                          | 60      | 9,07   | 0,42             | 0,06  | 1,14   | 6,60     |
| 1-е блюдо   | 102     | Суп картофельный с горохом                     | 250     | 12,84  | 5,67             | 5,27  | 21,9   | 158,0    |
| 2-е блюдо   | ТТК291  | Плов из птицы 80/160                           | 240     | 73,41  | 16,70            | 17,40 | 42,90  | 395,0    |
| сладкое     | 348     | Компот из плодов сушеных (курага)              | 200     | 12,59  | 0,77             | 0,04  | 27,3   | 113,0    |
| хлеб белый  |         | Хлеб пшеничный                                 | 30      | 2,86   | 3,21             | 1,35  | 13,10  | 82,20    |
| хлеб черный |         | Хлеб ржано-пшеничный                           | 28      | 3,51   | 1,56             | 0,30  | 13,83  | 64,96    |
|             |         | Итого обед                                     | 808     | 114,28 | 28,3             | 24,4  | 120,2  | 819,8    |
|             |         | Итого за день                                  | 1843,00 | 241,00 | 49,48            | 41,29 | 195,61 | 1369,95  |

Зав. производством \_\_\_\_\_ Сухенко А.В.

Начальник лагеря \_\_\_\_\_