

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано  
Директор МБОУ Лицей № 15

Ажакметова А.И.

**Меню на 07.02.2025**  
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	ТТК293	Птица тушеная в соусе овощами	150	49,70	354,00	24,00	18,00	24,00
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,72	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	38	3,42	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	3,08	69,60	1,98	0,33	14,82
	338	Фрукты свежие (яблоко)	150	16,80	68,15	0,58	0,58	12,76	
<b>Итого за завтрак</b>			<b>590</b>	<b>76,72</b>	<b>631,45</b>	<b>30,21</b>	<b>20,31</b>	<b>78,58</b>	
Обед	1 блюдо	96	Рассольник по-Петербурски	200	8,09	134,00	2,00	5,11	20,00
	2 блюдо	ТТК294	Котлета рубленая из птицы с соусом 70/30	100	39,89	198,00	13,08	10,60	12,60
	гарнир	309	Макароны отварные	150	13,01	191,00	5,50	3,80	33,80
	сладкое	388	Напиток из шиповника	200	9,61	112,00	0,66	0,25	26,80
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	34	3,04	82,20	3,21	1,40	13,10
хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	3,08	64,96	1,57	0,31	13,83	
<b>Итого за обед</b>			<b>714</b>	<b>76,72</b>	<b>782,16</b>	<b>26,02</b>	<b>21,47</b>	<b>120,13</b>	

\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)

Зав.производства \_\_\_\_\_ Сухенко А.В.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано  
Директор МБОУ Лицей № 15

Ажаметова А.И.

**Меню на 07.02.2025**  
для учащихся льготной категории

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор блюдо	ТТК 293	Птица тушенная в соусе с овощами	150	49,70	354,00	24,00	18,00	24,00
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,72	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,63	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	39	3,95	69,60	1,32	0,33	14,82
<b>Итого за завтрак</b>			<b>451</b>	<b>61,00</b>	<b>563,3</b>	<b>28,97</b>	<b>19,73</b>	<b>65,82</b>	
Обед	1блюдо	96	Рассольник по-Петербургски	200	8,09	134,00	2,00	5,11	20,00
	2блюдо	ТТК294	Биточки рубленные из птицы 60/40	100	37,70	198,00	13,08	10,60	12,60
	сладкое	309	Макароны отварные	150	10,31	191,00	5,50	3,80	33,80
	напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
<b>Итого за обед</b>			<b>695</b>	<b>61,00</b>	<b>661,70</b>	<b>24,17</b>	<b>20,91</b>	<b>93,20</b>	

Зав.производства \_\_\_\_\_ Сухенко А.В.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано  
Директор МБОУ Лицей №15

Ажаметова А.И.

**Меню на 07.02.2025**  
для учащихся ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор блюдо	ТГК 293	Птица тушенная в соусе с овощами	150	49,70	354,00	24,00	18,00	24,00
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,72	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,63	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	39	3,95	69,60	1,32	0,33	14,82
<b>итого за завтрак</b>			<b>451</b>	<b>61,00</b>	<b>563,3</b>	<b>28,97</b>	<b>19,73</b>	<b>65,82</b>	
Обед	1блюдо	96	Рассольник по-Петербуржски	200	8,09	134,00	2,00	5,11	20,00
	2блюдо	ТГК294	Биточки рубленные из птицы 60/40	100	37,70	198,00	13,08	10,60	12,60
	сладкое	309	Макароны отварные	150	10,31	191,00	5,50	3,80	33,80
	напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
<b>Итого за обед</b>			<b>695</b>	<b>61,00</b>	<b>661,70</b>	<b>24,17</b>	<b>20,91</b>	<b>93,20</b>	
полдник	1 блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	37,34	303,00	10,30	13,50	35,30
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	100	10,48	61,10	0,50	0,50	11,40
	закуска	70	Овощи соленые (огурец)	30	8,28	4,05	0,28	0,03	0,67
<b>Итого за полдник</b>			<b>525</b>	<b>61,00</b>	<b>506,85</b>	<b>14,67</b>	<b>15,43</b>	<b>74,17</b>	

Зав.производства \_\_\_\_\_ Сухенко А.В.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Утверждаю  
 Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано  
 Директор МБОУ Лицей № 15

Ажахметова А.И.

**Меню на 07.02.2025**  
 для учащихся СВО

приём пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор блюдо	ТТК 293	Птица тушенная в соусе с овощами	150	49,7	354,00	24,00	18,00	24,00
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,72	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		70	Огурец соленый	60	17,94	8,10	0,66	0,06	1,34
<b>Итого за завтрак</b>				130	14,58	61,10	0,52	0,52	11,44
				<b>592</b>	<b>88,66</b>	<b>562,9</b>	<b>28,83</b>	<b>19,98</b>	<b>63,78</b>
Обед	1блюдо	96	Рассольник по-Петербурски	200	8,09	134,00	2,00	5,11	20,00
	2блюдо	ТТК294	Котлета рубленая из птицы	100	39,89	198,00	13,08	10,60	12,60
	сладкое	309	Макароны отварные	150	13,01	191,00	5,50	3,80	33,80
	напиток	348	Напиток из шиповника	200	9,61	112,00	0,66	0,25	26,80
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	64,96	1,57	0,31	13,83
<b>Итого за обед</b>				119	13,29	61,10	0,52	0,52	11,44
				<b>819</b>	<b>88,66</b>	<b>843,26</b>	<b>26,54</b>	<b>21,99</b>	<b>131,57</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Сухенко А.В.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_