

Утверждаю

Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю

Директор МБОУ Лицей № 15



Ажахметова А.И.

Меню на 07.05.2024

для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	ТТК 224	Запеканка из творога с соусом яблочным 120/30	150	41,36	246,00	20,90	8,90	20,60
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,67	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	61,10	0,52	0,52	11,44
		15	Сыр "Российский" (порциями)	13	13,27	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак				545	76,72	513,00	25,17	18,07	59,18
	1блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	7,74	137,00	2,95	5,2	19,60
	2блюдо	234	Котлета рыбная с соусом 70/30	100	36,67	189,00	8,32	13,60	7,60
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	13,89	150,00	3,14	5,89	21,20
	напиток	348	Компот из кураги	200	13,23	126,00	0,77	0,04	27,30
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	40	3,20	109,60	4,28	1,87	17,47
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	23	1,99	46,40	1,12	0,22	9,88
	Итого за обед				763	76,72	758,00	20,58	26,82

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав производством _____ Сухенко А.В.

Ответственный по питанию _____

Сухенко А.В.
Ажено В.В.



Утверждаю
Директор МБОУ Лицей № 15



Меню на 07.05.2024
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога с соусом яблочным 100/30	130	34,09	300,00	20,90	8,90	17,80
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	100	13,19	61,10	0,52	0,52	11,00
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак				485	61,00	566,00	25,11	18,07	55,74
обед	1блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	7,74	137,00	2,95	5,20	19,60
	2блюдо	ТТК 234	Котлета рыбная из филе минтая с соусом томат. 70/30	100	34,46	189,00	8,32	13,60	7,60
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	13,89	150,00	3,14	5,89	21,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	34	2,68	82,20	3,21	1,40	13,10
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
Итого за обед				749	61,00	614,70	18,00	26,09	75,2

Зав производством _____ Сухенко А.В.

Ответственный по питанию _____



Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



Утверждаю
 Директор МБОУ Лицей № 15
 Ажахметова А.И.

Меню на 07.05.2024
 для учащихся ОВЗ

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	103 Суп картофельный с макаронами	250	7,74	137,00	2,95	5,20	19,60
	2 блюдо	ТТК 234 Котлета рыбная из филе минтая с соусом 70/30	100	34,46	189,00	8,32	13,60	7,60
	гарнир	312 Пюре картофельное	150	13,89	150,00	3,14	5,89	21,20
	хлеб		34	2,68	82,20	3,21	1,40	13,10
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
Итого за обед			749	61,00	614,70	18,00	26,09	75,2
полдник	гор. блюдо	173 Каша пшенная молочная	220	25,68	328,00	11,83	11,00	48,50
	гор. напиток	382 Какао с молоком	200	16,02	139,00	3,80	3,04	24,00
	хлеб		30	2,40	82,20	3,21	1,14	13,10
		15 Сыр Российский	16	16,90	57,92	3,68	4,64	0,00
	Итого		466	61,00	607,12	22,52	19,82	85,60

Зав производством _____ Сухенко А.В.

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ Лицей № 15



Ажахметова А.И.

Меню на 07.05.2024
для детей СВО

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 224 Запеканка из творога с соусом яблочным 120/30	150	41,36	305,00	20,90	8,90	17,80
	гор.напиток	377 Чай с сахаром и лимоном	222	3,67	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	163	20,14	78,96	0,67	0,67	16,50
		14 Масло сливочное крестьянское (порциями)	9	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
	15 Сыр "Российский" (порц)	12	12	36,20	2,30	2,90	0,00	
Итого за завтрак			586	88,66	626,06	27,62	21,12	61,44
Обед	1блюдо	103 Суп картофельный с макаронами	250	7,74	137,00	2,95	5,2	19,60
	2блюдо	234 Котлета рыбная с соусом 70/30	100	36,67	189,00	8,32	13,60	7,60
	гарнир	312 Пюре картофельное	150	13,89	150,00	3,14	5,89	21,20
	напиток	348 Компот из кураги	200	13,23	126,00	0,77	0,04	27,30
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,40	1,12	0,22	9,88
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	105	12,99	61,10	0,50	0,50	11,40
итого за обед			855	88,66	791,70	20,01	26,85	110,08

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав производством Сухенко А.В.

Ответственный по питанию Мелица В.И.