

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ Лицей № 15
Ажахметова А.И.

Меню на 07.07.2025г
для пришкольного лагеря

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса	цена	Пищевые вещества			Энергет.
			порций		белки	жиры	углеводы	ценность
Завтрак								
гор. блюдо	174	Каша вязкая молочная из крупы рис 200/10	210	21,27	6,28	2,94	43	256,00
гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	20,19	2,86	2,60	19,00	111,00
хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,86	3,21	1,35	13,10	82,20
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	15,60	0,52	0,52	11,44	61,10
масло	14	Масло сливочное крестьянское	10	17,02	0,10	7,25	0,14	66,20
сыр	15	Сыр Российский	10	14,18	2,30	2,90	0,00	36,20
		вода питьевая бутилированная	500	26,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		Итого завтрак	1090,00	117,12	15,27	17,56	86,68	612,70
Обед								
закуска	ТТК 71	Овощи свежие (огурец)	60	8,06	0,42	0,06	1,14	6,60
1-е блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	12,97	1,69	4,91	12,40	101,00
2-е блюдо	ТТК 268	Котлеты из говядины с соусом 70/30	100	78,75	11,10	14,50	13,00	227,00
гарнир	309	Макароны отварные	150	13,48	5,55	4,20	34,20	197,00
сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,50	0,45	0,00	28,90	117,00
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,86	4,28	1,80	17,40	109,60
хлеб черный		Хлеб ржаной-пшеничный	20	2,26	1,12	0,22	9,88	46,40
		Итого обед	810	123,88	24,61	25,69	116,92	804,60
		Итого за день	1900	241,00	39,88	43,25	203,60	1417,30

Зав.производства _____ Милюхина Н.С.

Начальник лагеря _____