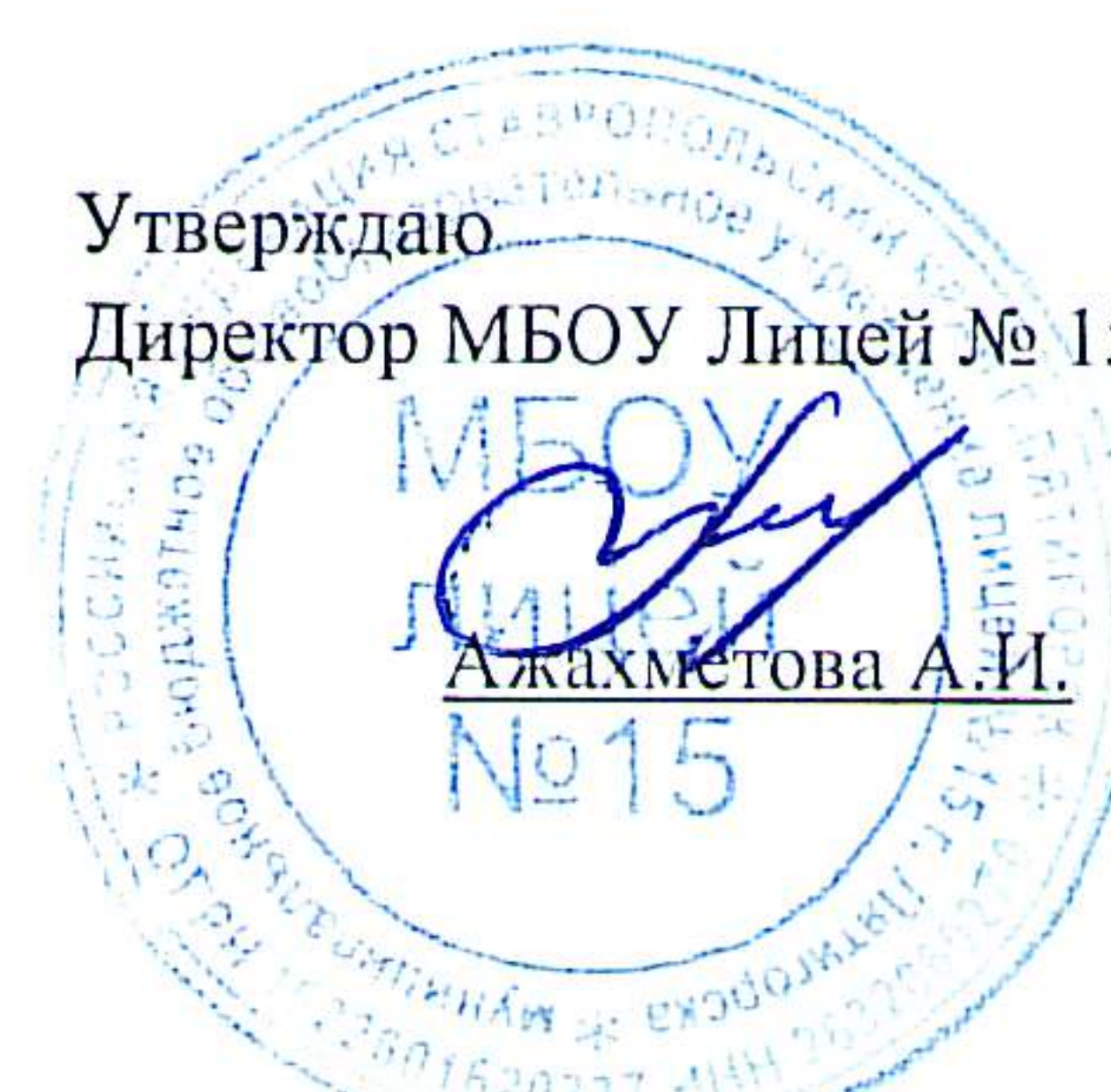




Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ Лицей № 15

Ажахметова А.И.

Меню на 08.05.2024г
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор блюдо	173 Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	220	25,49	331,00	8,20	12,20	47,00
	гор. напиток	376 Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	61,10	0,52	0,52	11,44
		14 Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
	15 Сыр "Российский" (порциями)	21	21,49	72,40	4,60	5,80	0,00	
Итого за завтрак			626	76,72	669,4	17,01	27,17	85,38
Обед	закуска	71 Овощи свежие (огурец)	60	8,22	6,60	0,70	0,10	1,14
	1блюдо	82 Борщ с картофелем и капустой	250	8,05	110,00	1,69	4,91	14,80
	2блюдо	ТТК 289 Рагу из птицы 80/150	230	49,92	367,00	22,30	23,20	17,30
	напиток	1010 Напиток яблочный	200	6,39	106,00	0,12	0,10	33,00
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед			790	76,72	718,20	29,14	29,93	89,22

Зав производством _____ Сухенко А.В.

Ответственный по питанию _____



Меню 08.05.2024г
для учащихся льготных категорий

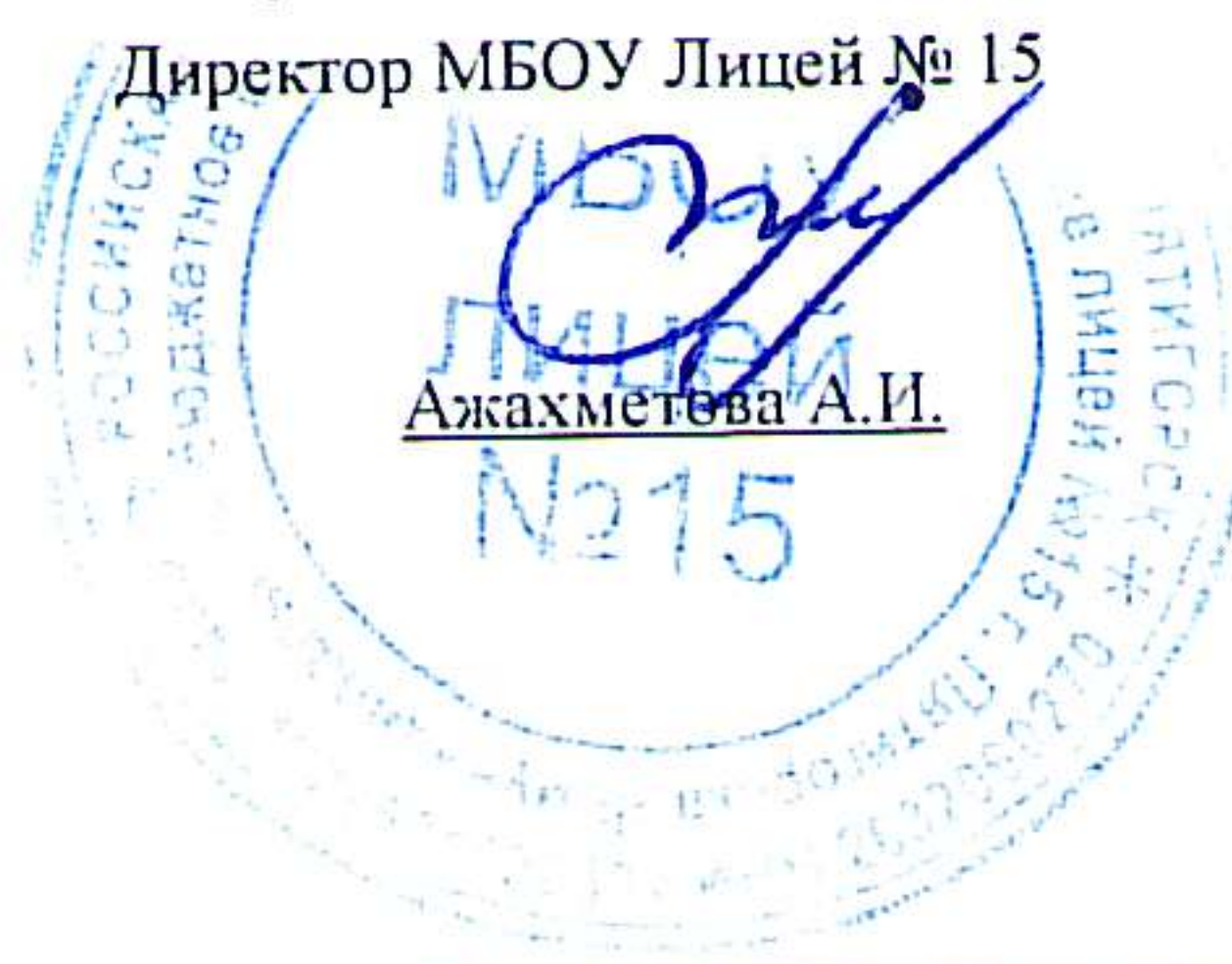
прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	220	25,49	331,00	8,20	12,20	47,00
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,67	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,40	1,34	0,26	9,88
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	151	18,61	76,61	0,63	0,63	14,30
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
итого за завтрак			653	61,00	659,91	13,92	21,74	98,32	
обед	1блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	8,05	110,00	1,69	4,91	14,80
	2блюдо	ТТК 289	Рагу из птицы (бедро ЦБ) 80/150	175	44,06	367,00	22,30	23,20	17,30
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	33	2,61	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,61	69,60	2,01	0,39	14,82
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,67	57,50	0,44	0,00	13,90
			710	61,00	686,30	29,65	29,90	73,92	

Зав производством _____ Сухенко А.В.

Ответственный по питанию *Сухенко*



Утверждаю
 Директор МБОУ Лицей № 15



Меню 08.05.2024г
 для учащихся ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	чекская ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
обед	1блюдо	82 Борщ с картофелем и капустой	250	8,05	110,00	1,69	4,91	14,80
	2блюдо	ТТК 289 Рагу из птицы 80/150	175	44,06	367,00	22,30	23,20	17,30
	хлеб белый		33	2,61	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черный		30	2,61	69,60	2,01	0,39	14,82
	гор.напиток	337 Чай с лимоном	222	3,67	57,50	0,44	0,00	13,90
			710	61,00	686,30	29,65	29,90	73,92
полдник	гор.блюдо	акт Вареники ленивые 150/20	170	34,72	300,00	20,90	8,90	17,80
	гор.напиток	377 Чай с лимоном	222	3,67	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб белый		40	3,20	82,20	3,21	1,40	13,10
	слад.блюдо	338 Фрукты свежие (яблоко)	158	19,41	78,96	0,67	0,67	16,50
			590	61,00	518,66	25,22	10,97	61,30

Зав производством _____ Сухенко А.В.

Ответственный по питанию _____



Меню на 08.05.2024г
 для детей СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор блюдо	173 Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	220	25,49	331	8,2	12,2	47
	гор. напиток	279 Кофейный напиток с молоком	200	16,42	142	3,3	2,6	26,4
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,40	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	159	19,60	75,2	0,64	0,64	15,7
		14 Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,09	66,2	0,1	7,25	0,14
		15 Сыр "Российский" (порциями)	15	15,66	54,3	3,45	4,35	0
Итого за завтрак			634	88,66	750,9	18,9	28,44	102,34
Обед	закуска	71 Помидор свежий	51	20,16	14,4	0,66	0,1	2,28
	1блюдо	82 Борщ с картофелем и капустой	250	8,05	110,00	1,69	4,91	14,8
	2блюдо	ТТК 289 Рагу из птицы 80/150	230	49,92	367	22,3	23,2	17,3
	напиток	1010 Напиток яблочный	200	6,39	106	0,12	0,1	33
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,40	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черн	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,4	1,12	0,22	9,88
Итого за обед			781	88,66	726,00	29,10	29,93	90,36

Зав производством _____ Сухенко А.В.

Ответственный по питанию _____