

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Согласовано
Директор МБОУ Лицей № 15

Марьева Т.П.

Ажахметова А.И.

Меню на 08.07.2025г
для пришкольного лагеря

прием пищи	№ порц	Наименование блюда	Масса	цена	Пищевые вещества			Энергет.
			порций		белки	жиры	углеводы	ценность
Завтрак								
гор.блюдо	ТТК225	Запеканка творожная с молоком сгущенным 120/30	150	64,58	17,0	7,8	37,1	284,0
гор.напиток	377	Чай с лимоном 200/15/7	222	3,96	0,44	0,00	13,90	57,60
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,86	2,43	0,30	14,60	72,60
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	15,60	0,52	0,52	11,44	61,10
масл	14	Масло сливочное	10	17,02	0,10	7,25	0,10	66,20
сыр	15	Сыр Российский	15	18,13	2,30	2,90	0,00	36,20
		Вода питьевая бутелированная	500	26,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		Итого завтрак	1057	148,15	22,79	18,77	77,14	577,70
Обед								
закуска	ТТК 71	Овощи свежие (помидор)	60	12,14	0,70	0,10	1,14	14,40
1-е блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	12,65	5,67	5,27	21,9	158
2-е блюдо	ТТК 237	Жаркое по -домашнему 50/125	175	55,98	14,10	19,20	17,20	295,20
напиток	1010*	Напиток яблочный	200	6,01	0,60	0,20	34,20	141,00
хлеб белый		Хлеб пшеничный	40	3,81	4,28	1,80	17,40	109,60
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,26	1,70	0,33	14,80	69,60
		Итого обед	745	92,85	27,05	26,90	106,64	787,80
		Итого за день	1802	241,00	49,84	45,67	183,78	1365,50

Зав.производства _____ Милюхина Н.С.

Начальник лагеря _____