

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.



Согласовано
Директор МБОУ Лицей № 15
Ажахметова А.И.

Меню на 09.07.2025г
для пришкольного лагеря

№ рецеп		Наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энергет.	
			порций	белки	жиры	углеводы	ценность	
Завтрак								
гор.блюдо	ТТК212	Омлет натуральный с овощами (помидор)	150	32,91	10,90	10,50	2,80	153,00
гор.напиток	382	Какао с молоком	200	25,08	3,90	3,10	25,00	144,00
хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,81	3,24	0,40	19,50	96,80
		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,26	2,19	0,39	10,90	56,10
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	15,60	0,52	0,52	11,44	61,10
масло	14	Масло сливочное крестьянское	10	17,02	0,10	7,25	0,10	66,20
		Вода питьевая бутилированная	500	26,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		Итого завтрак	1050	122,68	20,85	22,16	69,74	577,20
Обед								
закуска	ТТК 71	Овощи свежие (помидор)	60	7,06	0,70	0,10	1,14	14,40
1-е блюдо	103	Суп с картофелем с макаронными изделиями	250	14,71	2,95	5,24	19,40	137,00
2-е блюдо	ТТК 293	Птица запеченая	100	47,50	16,60	12,00	0,41	175,00
гарнир	312	Пюре картофельное	150	30,17	3,13	5,25	20,30	141,00
сладкое	348	Компот из плодов сушеных (чернослив)	200	13,76	0,60	0,20	34,20	141,00
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,86	4,28	1,80	17,40	109,60
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,26	1,70	0,33	14,80	69,60
		Итого обед	810	118,32	29,96	24,92	107,65	787,60
		Итого за день	1860	241,00	50,81	47,08	177,39	1364,8

Зав.производства _____ Милюхина Н.С.

Начальник лагеря _____