


Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ лицея № 15


Ажажметова А.И.

Меню на 10.02.2025
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из риса	220	38,35	328,00	3,10	10,20	52,90
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	150	16,86	61,10	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак			625	76,72	594,00	7,31	19,37	91,28	
	1 блюдо	88	Суп крестьянский из пшеничной крупы	200	8,39	105,00	2	6,19	10,30
	2 блюдо	279	Тефтели из говядины 50/60	110	46,90	168,00	8,64	10,00	10,70
	гарнир	309	Макароны отварные	150	13,02	191,00	5,2	3,70	34,20
	сладкое	342	Компот из яблок свежих	200	4,59	113,00	0,18	0,16	27,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	1,77	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,32	0,22	9,88
Итого за обед			710	76,72	705,60	20,55	21,67	105,88	

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик)



Ответственный по питанию



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ лицей №15

Ажахметова А.И.

Меню на 10.02.2025

учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо 173	Каша вязкая молочная из риса	220	38,35	328,00	3,10	10,20	52,90
	гор.напиток 376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб	Хлеб пшеничный	43	3,86	82,20	3,21	1,40	13,10
	14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак			488	61,00	532,90	6,79	18,85	79,84
1 блюдо	88	Суп крестьянский из пшеничной крупы	200	8,39	105,00	2	6,19	10,30
	2 блюдо 294	Котлеты из птицы 60/40	110	37,69	198,00	13,8	10,60	12,60
	гарнир 309	Макароны отварные	100	8,84	191,00	5,2	3,70	34,20
	сладкое 377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,72	57,60	0,44	0	13,90
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,36	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед			662	61,00	633,80	24,65	21,89	84,10

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик)

Суресено А.В.

Ответственный по питанию

Мисеков В.Н.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ Лицея № 15

Ажахметова А.И.

Меню на 10.02.2025
для учащихся ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из риса	220	38,35	328,00	3,10	10,20	52,90
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	43	3,86	82,20	3,21	1,40	13,10
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак			488	61,00	532,90	6,79	18,85	79,84	
обед	1 блюдо	88	Суп крестьянский из пшеничной крупы	200	8,39	105,00	2	6,19	10,30
	2 блюдо	294	Котлеты из птицы 60/40	110	37,69	198,00	13,8	10,60	12,60
	гарнир	309	Макароны отварные	100	8,84	191,00	5,2	3,70	34,20
	сладкое	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,72	57,60	0,44	0	13,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,36	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед			662	61,00	633,80	24,65	21,89	84,10	
полдник	гор.блюдо	188	Запеканка рисовая с творогом и мол.сгуц	200	38,10	366,00	10,8	4,75	70,10
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		15	Сыр Российский	15	18,00	36,20	2,3	2,9	0,00
Итого за обед			460	61,00	540,90	16,69	9,05	96,90	

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик)

Ответственный по питанию

Согласовано
Директор МБОУ лицей №15



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Меню на 10.02.2025
для учащихся СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из риса	220	38,35	328,00	3,10	10,20	52,90
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,10	0,52	0,52	11,44
		15	Сыр российский порционно	10	14,24	36,20	2,30	2,90	0,00
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак			615	88,66	630,20	9,61	22,27	91,28	
закуска	70	Огурец соленый	31	9,97	8,10	0,66	0,06	1,34	
1 блюдо	88	Суп крестьянский из пшеничной крупы	200	8,39	105,00	2	6,19	10,30	
2 блюдо	279	Тефтели из говядины 50/60	110	46,90	168,00	8,64	10,00	10,70	
гарнир	309	Макароны отварные	150	13,02	191,00	5,2	3,70	34,20	
сладкое	342	Компот из яблок свежих	200	7,66	113,00	0,18	0,16	27,70	
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10	
Итого за обед			721	88,66	667,3	19,89	21,51	97,34	

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

зав. кафе. ермеев А.В. с/р
Мино РА
Ответственный по питанию