

Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
 Директор МБОУ Лицей № 15



Ажахметова А.И.

Меню на 10.03.2025
 для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	220	38,19	328,00	3,10	10,20	52,90
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	152	17,02	61,1	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное	10	16,61	66,20	0,10	7,25	1
Итого за завтрак				627	76,72	594,00	7,31	19,37	92,14
Обед	1 блюдо	98	Суп крестьянский из пшеничной крупы	200	7,53	105,00	2,00	6,19	10,30
	2 блюдо	279	Тефтели из говядины 60/50	110	47,20	168,00	8,64	10,00	10,70
	гарнир	309	Макароны отварные	150	13,01	191,00	5,20	3,70	34,20
	сладкое	342	Компот из яблок свежих	200	4,21	113,00	0,18	0,16	27,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88	
Итого за обед				710	76,72	705,60	20,35	21,67	105,88

- *Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
- *Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
- *Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ Сухенко А.В.

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ Лицей № 15



Ажахметова А.И.

Меню на 10.03.2025
для учащихся льготной категории

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из риса	220	38,19	328,00	3,10	10,20	52,90
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,32	0,22	9,88
		14	Масло сливочное крестьянское	10	15,86	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак				495	61,00	579,30	8,11	19,07	89,72
Обед	1 блюдо	88	Суп крестьянский из пшеничной крупы	200	7,53	105,00	2	6,19	10,30
	2 блюдо	294	Котлеты из птицы 60/40	110	37,37	198,00	13,8	10,60	12,60
	гарнир	309	Макароны отварные	100	8,67	191,00	5,2	3,70	34,20
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	25	2,53	46,40	1,32	0,22	9,88
Итого за обед				680	61,00	679,10	25,91	22,11	93,78

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства Сушенко А.В.

Ответственный по питанию Михко В.А.

Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
 Директор МБОУ Лицей № 15



Ажухметова А.И.

Меню на 10.03.2025
для учащихся ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо 173	Каша вязкая молочная из риса	220	38,19	328,00	3,10	10,20	52,90
	гор.напиток 376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,32	0,22	9,88
	14	Масло сливочное крестьянское	10	15,86	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак			495	61,00	579,30	8,11	19,07	89,72
Обед	1 блюдо 88	Суп крестьянский из пшеничной крупы	200	7,53	105,00	2	6,19	10,30
	2 блюдо 294	Котлеты из птицы 60/40	110	37,37	198,00	13,8	10,60	12,60
	гарнир 309	Макаронь отварные	100	8,67	191,00	5,2	3,70	34,20
	гор.напиток 376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		Хлеб ржано-пшеничный	25	2,53	46,40	1,32	0,22	9,88
Итого за обед			680	61,00	679,10	25,91	22,11	93,78
полдник	гор. блюдо 188	Запеканка рисовая с творогом и мол.сгущ.	170	38,28	366,00	10,80	4,75	70,10
	гор. напиток 376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,52	11,44	61,1
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	15	Сыр "Российский" (порциями)	15	17,82	36,20	2,30	2,90	0,00
Итого за полдник			430	61,00	540,90	16,83	20,49	144,30

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ Сухенко А.В.

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
 Директор МБОУ Лицей № 15



Ажахметова А.И.

Меню на 10.03.2025
 для учащихся СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо 173	Каша вязкая молочная из риса	220	38,19	328,00	3,10	10,20	52,90
	гор.напиток 376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,10	0,52	0,52	11,44
	15	Сыр российский порционно	12	14,40	36,20	2,30	2,90	0,00
	14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак			617	88,66	630,20	9,61	22,27	91,28
Обед	закуска 70	Огурец соленый	30	8,49	8,10	0,66	0,06	1,34
	1 блюдо 88	Суп крестьянский из пшеничной крупы	200	7,53	105,00	2	6,19	10,30
	2 блюдо 279	Тефтели из говядины 50/60	110	47,20	168,00	8,64	10,00	10,70
	гарнир 309	Макароны отварные	150	13,01	191,00	5,2	3,70	34,20
	сладкое 342	Компот из яблок свежих	200	7,66	113,00	0,18	0,16	27,70
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,32	0,22	9,88	
Итого за обед			740	88,66	713,70	21,21	21,73	107,22

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства Сушенко А.В.

Ответственный по питанию Мичко В.А.