


Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

  
Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ Лицей № 15

  
Ажахметова А.И.

**Меню на 10.06.2024**  
для пришкольного лагеря

	прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса	цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
				порций		белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес" 200/10/10	220	25,52	8,24	12,20	47,00	331,00
	гор.напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,23	0,37	0,00	13,70	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	0,52	0,52	11,44	61,10
	масло	14	Масло сливочное крестьянское	10	9,09	0,10	7,25	0,14	66,20
	сыр	15	Сыр Российский	10	10,38	2,30	2,90	0,00	36,20
			Вода питьевая 1/0,5	1шт	24,53	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого завтрак</b>				<b>615,00</b>	<b>90,17</b>	<b>14,74</b>	<b>36,87</b>	<b>85,38</b>	<b>632,70</b>
обед	закуска	71	Овощи свежие(огурец)	60	5,23	0,42	0,06	1,14	6,60
	1-е блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем и сметаной 250/10	260	13,13	1,69	4,91	14,80	110,00
	2-е блюдо	268	Биточки из говядины с маслом 100/5	105	96,73	15,26	18,50	15,90	292,00
	гарнир	309	Макароны отварные	180	8,90	6,60	4,33	37,50	215,00
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,10	0,45	0,00	28,90	117,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	хлеб черный		Хлеб ржаной-пшеничный	20	1,74	1,12	0,22	9,88	46,40
<b>Итого обед</b>				<b>855</b>	<b>134,23</b>	<b>28,75</b>	<b>42,02</b>	<b>121,22</b>	<b>869,20</b>
<b>Итого за день</b>				<b>1470</b>	<b>224,40</b>	<b>43,49</b>	<b>78,89</b>	<b>206,60</b>	<b>1501,90</b>

Зав.производства  Сухенко А.В.

Начальник лагеря 