

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ Лицей № 15



Ажахметова А.И.

Меню на 10.07.2025г
для пришкольного лагеря

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса	Цена	Пищевые вещества			Энергет.
			порций		белки	жиры	углеводы	ценность
Завтрак								
горячее блюдо	173	Каша жидкая молочная из манной крупы 200/10/10	220	43,52	6,13	10,00	42,30	284,00
гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	1,78	0,32	0,00	13,70	56,47
хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,86	3,24	0,40	19,50	96,80
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	15,60	0,52	0,52	11,44	61,10
масло	14	Масло сливочное	10	17,02	0,10	7,25	0,10	66,20
сыр	15	Сыр Российский	19	23,28	4,60	5,80	0,00	72,40
		Вода питьевая	500	26,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		Итого завтрак	1124	130,06	14,91	23,97	87,04	636,97
Обед								
закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	8,06	0,42	0,06	1,14	6,60
1-е блюдо	103	Рассольник Петербургский с рисовой крупой и сметаной 250/8	258	23,52	2,32	6,60	17,20	138,00
2-е блюдо	279	Тефтели с соусом 60/50	110	47,83	7,60	12,10	7,90	171,00
гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	13,85	6,15	4,2	34,7	201
напиток	348	Компот из плодов и ягод сушеных (кураги)	200	12,56	0,77	0,04	27,30	113,00
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,86	4,28	1,80	17,40	109,60
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,26	2,19	0,39	10,90	56,10
		Итого обед	828	110,94	23,73	25,19	116,54	795,3
		Итого за день	1952	241,00	38,64	49,16	203,58	1432,27

Зав.производства _____ Милюхина Н.С.

Начальник лагеря _____