

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ лицея №15

Ажаметова А.И.

Меню на 11.02.25
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225	Запеканка из творога с соусом яблочным	150	55,77	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	376	Чай с сахаром						
	хлеб		Хлеб пшеничный	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
		338	Фрукты свежие (яблоко)	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за завтрак				143	16,05	61,10	0,52	0,52	11,44
Обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	538	76,72	506,2	14,61	6,6	93,74
	2 блюдо	ТТК 290	Рагу из птицы 80/150	250	10,43	137,00	2,9	5,2	19,60
	гарнир			230	52,35	334,00	21,2	19,50	17,10
	сладкое	1010*	Напиток яблочный						
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	200	5,90	106,00	0,12	0,21	25,20
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	40	3,63	82,20	3,21	1,40	13,10
итого за обед				43	4,41	46,40	1,12	0,22	9,88
				763	76,72	705,60	28,55	26,53	84,88

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик)

Сурено А.В.

Ответственный по питанию

Мелеко В.А.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.
Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ лицея № 15

Ажахметова А.И.
Ажахметова А.И.

Меню на 11.02.25

для учащихся льготных категорий

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225	Запеканка из творога с соусом яблочным	150	55,77	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	3,05	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за завтрак				395	61,00	445,1	14,09	6,08	82,3
Обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	10,43	137,00	2,9	5,2	19,60
	2 блюдо	ТТК 290	Рагу из птицы 50/125	175	39,90	329,00	21,2	19,50	17,10
	гарнир								
	сладкое	1010*	Напиток яблочный	200	5,90	106,00	0,12	0,21	25,20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				675	61,00	700,60	28,55	26,53	84,88

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) *Суреева Н.В.*

Ответственный по питанию *Ажахметова А.И.*

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.
Марьева Т.П.



Меню на 11.02.25
для учащихся ОВЗ

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225	Запеканка из творога с соусом яблочным	150	55,77	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	3,05	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за завтрак				395	61,00	445,1	14,09	6,08	82,3
Обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	10,43	137,00	2,9	5,2	19,60
	2 блюдо	ТТК 290	Рагу из птицы 50/125	175	39,90	329,00	21,2	19,50	17,10
	гарнир			200	5,90	106,00	0,12	0,21	25,20
	сладкое	1010*	Напиток яблочный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	675	61,00	700,60	28,55	26,53	84,88
Итого за обед				220	35,84	328,00	11,83	11	48,50
полдник	гор.блюдо	173	Каша пшеничная молочная	30	2,72	82,20	3,21	1,14	13,10
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	15	18,72	54,30	3,45	4,35	0,00
	хлеб			487	61,00	522,00	18,93	16,49	75,50
Итого за обед				15	Сыр Российский				

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик)

Суринко А.В.

Ответственный по питанию

Шилова Н.

Согласовано
Директор МБОУ лицей №15



Ажахметова А.И.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.Н.

Меню на 11.02.2025
для учащихся СВО

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225	Запеканка из творога с соусом яблочным	150	55,77	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		14	Сыр российский	14	13,43	36,20	2,30	2,90	0,00
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,10	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак				539	88,66	542,4	16,91	9,5	93,74
Обед		70	Огурец соленый	50	15,21	8,1	0,66	0,06	1,34
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	10,43	137,00	2,9	5,2	19,60
	2 блюдо	ТТК 290	Рагу из птицы 80/150	230	52,35	329,00	21,2	19,50	17,10
	гарнир								
	сладкое	1010*	Напиток яблочный	200	5,90	106,00	0,12	0,21	25,20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				780,00	88,66	708,70	29,21	26,59	86,22

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик)

Сурякова С.С.

Ответственный по питанию

Михонова