



**Меню на 11.03.2025г**  
 для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетиче- ская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	ТТК225	Запеканка из творога с соусом яблочным	150	56,49	306,4	10,5	4,68	55,5
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,2	3,21	1,4	13,1
		338	Фрукты свежие (яблоко)	137	15,33	61,1	0,52	0,52	11,44
<b>Итого за завтрак</b>				<b>532</b>	<b>76,72</b>	<b>506,20</b>	<b>14,61</b>	<b>6,60</b>	<b>93,74</b>
обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	10,84	137	2,9	5,2	29,6
	2 блюдо	ТТК290	Рагу из птицы 80/150	230	52,74	334	21,2	19,5	17,1
	сладкое	388	Напиток яблочный	200	5,96	106	0,12	0,21	25,2
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,60	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	35	3,58	46,4	1,12	0,22	9,88
<b>Итого за обед</b>				<b>755</b>	<b>76,72</b>	<b>705,60</b>	<b>28,55</b>	<b>26,53</b>	<b>94,88</b>

Зав.производства Сушенко А.В.

Ответственный по питанию Сушенко В.Н.

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано  
Директор МБОУ Лицей № 15



Ажахметова А.И.

**Меню на 11.03.25**  
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225	Запеканка из творога с соусом яблочным	150	56,49	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,33	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за завтрак			<b>395</b>	<b>61,00</b>	<b>445,1</b>	<b>14,09</b>	<b>6,08</b>	<b>82,3</b>	
Обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	10,84	137,00	2,9	5,2	19,60
	2 блюдо	ТТК 290	Рагу из птицы 50/125	175	36,40	329,00	21,2	19,50	17,10
	сладкое	1010*	Напиток яблочный	200	5,96	106,00	0,12	0,21	25,20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	41	3,70	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	40	4,10	46,40	1,12	0,22	9,88
итого за обед			<b>706</b>	<b>61,00</b>	<b>700,60</b>	<b>28,55</b>	<b>26,53</b>	<b>84,88</b>	

\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства \_\_\_\_\_ Сухенко А.В.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано  
Директор МБОУ Лицей № 15



Ажахметова А.И.

**Меню на 11.03.25**  
для учащихся ОВЗ

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225	Запеканка из творога с соусом яблочным	150	56,49	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,33	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за завтрак			<b>395</b>	<b>61,00</b>	<b>445,1</b>	<b>14,09</b>	<b>6,08</b>	<b>82,3</b>	
Обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	10,84	137,00	2,9	5,2	19,60
	2 блюдо	ТТК 290	Рагу из птицы 50/125	175	36,40	329,00	21,2	19,50	17,10
	сладкое	1010*	Напиток яблочный	200	5,96	106,00	0,12	0,21	25,20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	41	3,70	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	40	4,10	46,40	1,12	0,22	9,88
итого за обед			<b>706</b>	<b>61,00</b>	<b>700,60</b>	<b>28,55</b>	<b>26,53</b>	<b>84,88</b>	
полдник	гор. блюдо	173	Каша пшенная молочная	220	35,84	328	11,83	11	48,5
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,36	57,5	0,44	0	13,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,2	3,21	1,14	13,1
		15	Сыр Российский	15	18,08	54,3	3,45	4,35	0
Итого полдник			<b>487</b>	<b>61,00</b>	<b>522,00</b>	<b>18,93</b>	<b>16,49</b>	<b>75,50</b>	

\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства \_\_\_\_\_ Сухенко А.В.



Утверждаю  
 Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано  
 Директор МБОУ Лицей № 15



Ажахметова А.И.

**Меню на 11.03.2025**  
 для учащихся СВО

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225	Запеканка из творога с молоком сгущ.	150	68,82	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	133	14,94	61,10	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак				<b>528</b>	<b>88,66</b>	<b>506,2</b>	<b>14,61</b>	<b>6,6</b>	<b>93,74</b>
Обед		70	Огурец соленый	47	14,35	8,1	0,66	0,06	1,34
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	10,84	137,00	2,9	5,2	19,60
	2 блюдо	ТТК 290	Рагу из птицы 80/150	230	52,74	329,00	21,2	19,50	17,10
	сладкое	1010*	Напиток яблочный	200	5,96	106,00	0,12	0,21	25,20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				<b>777</b>	<b>88,66</b>	<b>708,70</b>	<b>29,21</b>	<b>26,59</b>	<b>86,22</b>

\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства \_\_\_\_\_ Сухенко А.В.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_