

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ Лицей № 15



Ажахметова А.И.

Меню на 12.03.2025
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рсца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	ТТК 204	Макароны отварные с сыром	150	37,34	245,00	9,80	11,90	24,70
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,36	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	140	15,69	61,10	0,52	0,52	11,44
		15	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	1,00
Итого за завтрак				552	76,72	512,00	14,07	21,07	64,14
Обед	1 блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	11,41	110,00	1,7	4,9	14,80
	2 блюдо	ТТК294	Котлета из птицы с соусом 70/30	100	39,51	198,00	13,8	10,60	12,60
	гарнир	173	Каша пшеничная рассыпчатая	150	13,68	192,00	6,9	4,90	30,00
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200	5,73	117,00	0,50	0,00	28,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	37	3,31	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	3,08	46,40	1,12	0,22	9,88
итого за обед				767	76,72	745,60	27,23	22,02	109,28

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства Сухенко А.В.

Ответственный по питанию Минко В.А.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ Лицей № 15

Ажахметова А.И.

Меню на 12.03.2025
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	37,34	245,00	9,8	11,90	24,70
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,36	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88
		14	Масло сливочное крестьянское	9	14,53	66,2	0,1	7,25	0,14
итого за завтрак			431	61,00	497,30	14,67	20,77	61,72	
обед	1блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	200	9,13	110,00	1,7	4,9	14,80
	2блюдо	294	Котлеты из птицы 60/40	100	37,37	198,00	13,8	10,60	12,60
	гарнир	173	Каша пшеничная рассыпчатая	100	9,12	192,00	6,9	4,9	30,00
	сладкое	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	35	3,20	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед			650	61,00	638,70	25,99	21,80	84,20	

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ Сухенко А.В.

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ Лицей № 15

Ажахметова А.И.

Меню на 12.03.2025
для учащихся ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	37,34	245,00	9,8	11,90	24,70
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,36	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88
		14	Масло сливочное крестьянское	9	14,53	66,2	0,1	7,25	0,14
итого за завтрак				431	61,00	497,30	14,67	20,77	61,72
обед	1блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	200	9,13	110,00	1,7	4,9	14,80
	2блюдо	294	Котлеты из птицы 60/40	100	37,37	198,00	13,8	10,60	12,60
	гарнир	173	Каша пшеничная рассыпчатая	100	9,12	192,00	6,9	4,9	30,00
	сладкое	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	35	3,20	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед				650	61,00	638,70	25,99	21,80	84,20
полдник	гор.блюдо	219	Сырники из творога	90	43,57	300,00	20,90	8,90	17,80
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	56,50	0,38	0,00	13,70
		14	Масло сливочное крестьянское	8	12,53	66,20	0,1	7,25	0,14
	Итого полдник				343	61,00	479,20	21,76	16,15

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства  Сухенко А.В.

Ответственный по питанию 

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ Лицей № 15

Ажахметова А.И.

Меню на 12.03.2025
для учащихся СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	37,34	245,00	9,8	11,90	24,70
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,36	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,1	0,52	0,52	11,44
		70	Огурец соленый	42	13,07	8,1	0,66	0,06	1,34
Итого за завтрак				10	16,61	66,2	0,1	7,25	0,14
		70	Огурец соленый	584	88,66	520,10	14,73	21,13	64,62
обед	1блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	44	13,56	8,1	0,66	0,06	1,34
	2блюдо	294	Котлеты из птицы	250	11,41	110,00	1,7	4,9	14,80
	гарнир	173	Каша пшеничная рассыпчатая	100	39,51	198,00	13,8	10,60	12,60
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	150	13,68	192,00	6,9	4,9	30,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	200	5,73	117,00	0,5	0	28,90
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед				20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88
				794,00	88,66	753,70	27,89	22,08	110,62

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ Сухенко А.В.

Ответственный по питанию _____