

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ Лицей № 15

Ажахметова А.И.

Меню на 13.03.2025г
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы	150	44,24	326,00	15,40	17,80	26,00
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,10	0,52	0,52	11,44
		70	Овощ соленые (огурец)	60	13,02	8,10	0,55	0,06	1,34
итого за завтрак				585	76,72	533,9	20,06	19,78	65,58
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	7,78	162,00	5,30	5,20	23,50
	2 блюдо	234	Котлета рыбная с соусом	100	35,27	173,00	11,10	6,90	11,80
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	22,48	138,00	3,13	4,50	21,20
	сладкое	1010	Напиток яблочный	200	5,96	106,00	0,12	0,21	25,20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	24	2,51	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				704	76,72	707,60	23,98	18,43	104,68

Зав.производства _____ Сухенко А.В.

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ Лицей № 15


Ажахметова А.И.

Меню на 13.03.2025

для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	иическая ценност	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы	150	44,24	326,00	15,40	17,80	26,00
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		70	Овощи солёные(огурец)	38	11,86	8,10	0,55	0,06	1,34
Итого за завтрак			433	61,00	472,80	19,54	19,26	54,14	
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	7,78	162,00	5,30	5,20	23,50
	2 блюдо	234	Котлета рыбная с соусом томатным 60/40	100	35,27	173,00	11,10	6,90	11,80
	гарнир	309	Макароны отварные	150	13,01	191,00	5,2	3,70	34,20
	сладкое	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	31	2,76	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед			696	61,00	664,70	25,19	17,20	96,30	

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок)

Зав.производства  Сухенко А.В.

Ответственный по питанию 

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ Лицей № 15


Ажахметова А.И.

Меню на 13.03.2025

для учащихся ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	ическая ценност	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	291 Плов из птицы	150	44,24	326,00	15,40	17,80	26,00
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		70 Овощи солёные(огурец)	38	11,86	8,10	0,55	0,06	1,34
Итого за завтрак			433	61,00	472,80	19,54	19,26	54,14
Обед	1 блюдо	102 Суп картофельный с горохом	200	7,78	162,00	5,30	5,20	23,50
	2 блюдо	234 Котлета рыбная с соусом томатным 60/40	100	35,27	173,00	11,10	6,90	11,80
	гарнир	309 Макароны отварные	150	13,01	191,00	5,2	3,70	34,20
	сладкое	376 Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		31	2,76	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед			696	61,00	664,70	25,19	17,20	96,30
полдник	гор.блюдо	208 Лапшевник с молоком сгущ.	170	48,52	192,00	6,00	4,40	47,70
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		14 Масло сливочное	5	7,58	36,20	2,30	2,90	17,50
Итого			420	61,00	366,9	11,89	8,7	92

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок)

Зав.производства  Сухенко А.В.

Ответственный по питанию 

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ Лицей № 15

Ажахметова А.И.

Меню на 13.03.2025
для учащихся СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо 291	Плов из птицы	150	44,24	326,00	15,40	17,80	26,00	
	гор.напиток 377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,36	57,50	0,44	0,00	13,90	
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	3,63	82,20	3,21	1,40	13,10	
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,08	46,40	1,12	0,22	9,88	
		338	Фрукты свежие (яблоко)	138	15,41	61,10	0,52	0,52	11,44
	70	Овощи солёные(огурец)	60	17,94	8,10	0,66	0,06	1,34	
Итого за завтрак			640	88,66	581,30	21,35	20,00	75,66	
обед		70	Овощи солёные(огурец)	40	12,40	8,10	0,66	0,06	1,34
	1 блюдо 102	Суп картофельный с горохом	200	7,78	162,00	5,30	5,20	23,50	
	2 блюдо 234	Котлета рыбная с соусом томатным	100	35,27	173,00	11,10	6,90	11,80	
	гарнир 312	Пюре картофельное	150	22,48	138,00	3,13	4,50	21,20	
	сладкое 1010*	Напиток яблочный	200	5,96	106,00	0,12	0,21	25,20	
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10	
хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88		
Итого за обед			740	88,66	715,70	24,64	18,49	106,02	

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)

Зав.производства Сухенко А.В.

Ответственный по питанию Мельникова В.Н.