

Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.



Согласовано
 Директор МБОУ Лицей № 15

Аллахметова А.И.

Меню на 14.02.2025г
 для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо 181	Каша вязкая молочная из крупы(манная)	200	41,00	263,00	21,30	22,40	24,50
	гор.напиток 376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,21	61,10	0,52	0,52	11,44
	14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак			585	76,72	529,00	25,51	31,57	62,88
Обед	1 блюдо 101	Суп картофельный с крупой (пшено)	250	10,77	134,00	2,20	5,10	20,00
	2 блюдо ТГК293	Птица запеченая	100	38,17	198,00	13,08	10,60	12,60
	гарнир 302	Каша рассыпчатая гречневая	150	17,05	191,00	5,50	3,80	33,80
	сладкое 349	Компот из сухофруктов	200	5,73	117,00	0,50	0,00	28,90
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	22	2,28	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед			752	76,72	768,60	25,61	21,12	118,28

Зав.производства _____ Сухенко А.В.

Ответственный по питанию Мино В.А.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ Лицей № 15


Ажаметова А.И.

Меню на 14.03.2025
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	173 Каша вязкая молочная из крупы (манная)	200	41,00	263,00	5,50	9,60	38,60
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338 Фрукты свежие (яблоко)	135	15,10	61,10	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак			580	61,00	462,80	9,61	11,52	76,84
Обед	1блюдо	101 Суп картофельный с крупой (пшено)	200	8,62	134,00	2,20	5,10	20,00
	2блюдо	ТТК293 Птица запеченая	100	38,17	198,00	13,80	10,60	12,60
	гарнир	302 Каша рассыпчатая гречневая	100	11,37	191,00	5,50	3,80	33,80
	напиток	376 Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	0,66	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед			645	61,00	661,70	25,09	20,9	93,2

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства  Сухенко А.В.

Ответственный по питанию

Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
 Директор МБОУ Лицей № 15

Ажахметова А.И.

Меню на 14.03.2025
 для учащихся ОВЗ

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (манная)	200	41,00	263,00	5,50	9,60	38,60
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	135	15,10	61,10	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак				580	61,00	462,80	9,61	11,52	76,84
Обед	1блюдо	101	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	8,62	134,00	2,20	5,10	20,00
	2блюдо	ТТК293	Птица запеченая	100	38,17	198,00	13,80	10,60	12,60
	гарнир	302	Каша рассыпчатая гречневая	100	11,37	191,00	5,50	3,80	33,80
	напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	0,66	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед				645	61,00	661,70	25,09	20,9	93,2
полдник	закуска	70	Огурец соленый	55	16,45	8,10	0,55	0,06	1,34
	1 блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	37,34	303,00	10,30	13,5	35,3
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	32	2,85	82,20	3,21	1,4	13,1
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,36	57,50	0,44	0	13,9
Итого за полдник				459	61,00	450,80	14,50	14,96	63,64

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ Сухенко А.В.

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ Лицей № 15

Ажаметова А.И.

Меню на 14.03.2025
для учащихся СВО

прием пищи		№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (манная)	200	41,00	263,00	5,50	9,60	38,60
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	125	14,01	61,10	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр российский порционно	10	12,14	36,20	2,30	2,9	0
Итого за завтрак				590	88,66	565,20	12,01	21,67	76,98
Обед	закуска	70	Огурец солёный	47	14,32	8,1	0,66	0,06	1,34
	1блюдо	101	Суп картофельный с крупой пшено	200	8,62	134,00	2,20	5,10	20,00
	2блюдо	ТТК293	Птица запеченая	100	38,17	198,00	13,80	10,60	12,60
	гарнир	302	Каша рассыпчатая гречневая	150	17,05	191,00	5,50	3,80	33,80
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200	5,73	117,00	0,50	0,00	28,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				747	88,66	776,70	26,99	21,18	119,62

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напитков (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ Сухенко А.В.

Ответственный по питанию _____