

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ Лицей № 15

Алжаметова А.И.



Меню на 15.04.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (рис)	220	29,82	299,00	5,80	9,00	48,70
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	140	17,25	65,80	0,56	0,56	13,70
		14	Масло сливочное	10	9,09	66,20	0,10	7,25	1,00
		15	Сыр Российский	15	15,93	54,3	3,45	4,35	0,00
Итого за завтрак				630	76,72	624,00	13,50	22,56	90,20
	1блюдо	103	Суп картофельный с макаронами изделиями	250	7,79	137,00	2,95	5,20	19,60
	2блюдо	279	Тефтели из говядины 50/60	110	43,57	168,00	8,64	10,00	10,70
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,29	242,00	8,57	5,90	38,70
	напиток	1010	Напиток яблочный	200	6,39	106,00	0,12	0,1	33,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	38	3,07	109,60	4,28	1,80	17,40
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,61	69,60	1,68	0,33	14,82
	Итого за обед				778	76,72	832,20	26,24	23,33

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ Сухенко А.В.

Ответственный по питанию _____



Меню на 15.04.2024
 для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (рис)	220	29,82	299,00	5,80	9,00	48,70
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,14	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	131	16,16	61,10	0,52	0,52	11,40
		15	Сыр Российский	10	10,39	50,96	3,25	4,13	0,00
Итого за завтрак				606	61,00	549,76	13,16	14,79	86,90
Обед	1блюдо	103	Суп картофельный с макаронами изделиями	250	7,79	137,00	2,95	5,20	19,60
	2блюдо	279	Тефтели из говядины с соусом томат.50/60	110	39,70	168,00	8,64	10,00	10,70
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,92	203,00	6,00	3,90	36,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	20	1,36	82,20	3,21	1,14	13,10
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
Итого за обед				745	61,00	646,70	21,18	20,24	93,10

Зав.производства Сухенко А.В.

Ответственный по питанию Миронова



Меню на 15.04.2024
 для учащихся ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
Обед	1блюдо	103 Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7,79	137,00	2,95	5,20	19,60
	2блюдо	279 Тефтели из говядины 50/60	110	39,70	168,00	8,64	10,00	10,70
	гарнир	302 Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,92	203,00	6,00	3,90	36,00
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	20	1,36	82,20	3,21	1,40	13,10
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
Итого за обед			745	61,00	646,70	21,18	20,50	93,10
полдник	1 блюдо	208 Лапшевник с молоком сгущ.	170	38,26	192,00	47,70	6,00	4,40
	гор. напиток	377 Чай с сахаром и лимоном 200/15/7	222	3,67	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб	Хлеб ржаной	30	2,61	69,60	1,68	0,33	14,82
		15 Сыр Российский	14	14,06	57,92	3,68	4,64	0,00
	итого			466	61,00	459,22	56,71	12,37

Зав производством _____ Сухенко А.В.

Ответственный по питанию _____



Меню на 15.04.2024
 для учащихся СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (рис)	220	29,82	299,00	5,80	9,00	48,70
	гор. напиток	379	Кофейный напиток	200	16,42	142,00	3,30	2,60	26,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	140	17,25	65,80	0,56	0,56	13,70
		14	Масло сливочное	10	9,09	66,20	0,10	7,25	1,00
	15	Сыр Российский	13	13,68	50,96	3,25	4,13	0,00	
Итого за завтрак				613	88,66	706,16	16,22	24,94	102,90
обед	закуска	71	Овощи свежие(огурец)	38	13,48	5,00	0,00	0,00	1,00
	1блюдо	103	Суп картофельный с макаронами изделиями	250	7,79	137,00	2,95	5,20	19,60
	2блюдо	279	Тефтели из говядины 50/60	110	43,57	168,00	8,64	10,00	10,70
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,29	242,00	8,57	5,90	38,70
	напиток	1010	Напиток яблочный	200	6,39	106,00	0,12	0,1	33,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				798	88,66	786,60	24,61	22,82	125,98

* Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

* Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ Сухенко А.В.

Ответственный по питанию _____