

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ Лицей № 15

лицей

Ажахметова А.И.

**Меню на 16.04.2024**  
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 223 Запеканка из творога с соусом яблочным 120/30	150	41,36	246,00	20,90	8,90	20,60
	гор.напиток	377 Чай с сахаром и лимоном	222	3,67	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	164	20,2	72,86	0,60	0,60	15,20
		14 Масло сливочное	10	9,09	66,20	0,10	7,25	1,00
Итого за завтрак			576	76,72	524,76	25,25	18,15	63,80
	закуска	70 Огурец соленый	60	7,60	8,10	0,55	0,06	1,34
	1блюдо	102 Суп картофельный с горохом	250	6,40	162,00	5,25	5,27	23,30
	2блюдо	ТТК 289 Рагу из птицы 80/150	230	50,05	275,00	22,3	12,30	18,80
	напиток	342 Компот из яблок свежих	200	8,53	113,00	0,18	0,16	27,70
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	69,60	1,68	0,33	14,82
итого за обед			790	76,72	709,90	33,17	19,52	99,06

\*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства Сухенко А.В.

Ответственный по питанию Мино В.И.





**Меню на 16.04.2024**  
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога с соусом яблочным 120/30	150	41,36	307,00	20,90	8,90	17,80
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	122	15,01	61,10	0,52	0,52	11,40
Итого за завтрак				<b>517</b>	<b>61,00</b>	<b>506,80</b>	<b>25,01</b>	<b>10,82</b>	<b>56,00</b>
обед	1блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,40	162,00	5,25	5,27	23,30
	2блюдо	ТТК 289	Рагу из птицы 80/150	230	50,05	275,00	22,30	12,30	18,80
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,32	82,20	3,21	1,40	13,10
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
итого за обед				<b>725</b>	<b>61,00</b>	<b>575,70</b>	<b>31,14</b>	<b>18,97</b>	<b>68,9</b>

Зав.производства Сухенко А.В.

Ответственный по питанию Мелекочев





**Меню на 16.04.2024**  
для учащихся ОВЗ

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
обед	1блюдо	102 Суп картофельный с горохом	250	6,40	162,00	5,25	5,27	23,30
	2блюдо	ТТК 289 Рагу из птицы 80/150	230	50,05	275,00	22,30	12,30	18,80
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,32	82,20	3,21	1,14	13,10
	гор. напиток	376 Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
итого за обед			<b>725</b>	<b>61,00</b>	<b>575,70</b>	<b>31,14</b>	<b>18,71</b>	<b>68,9</b>
полдник	гор. блюдо	173 Каша пшенная молочная	220	25,68	277,00	8,70	3,40	52,80
	пром.произв.	15 Сыр Российский	13	13,44	36,20	2,30	2,90	0,00
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,14	13,10
	гор. напиток	376 Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
	сл.блюдо	338 Фрукты свежие (яблоко)	140	17,25	65,80	0,56	0,56	13,7
итого за полдник			<b>618</b>	<b>61,00</b>	<b>517,70</b>	<b>15,15</b>	<b>8,00</b>	<b>93,30</b>

Зав производством Сухенко А.В.

Ответственный по питанию Митов



Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ Лицей № 15



Ажахметова А.И.

**Меню на 16.04.2024**  
для учащихся СВО

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога с соусом яблочным 120/30	150	41,36	246,00	20,90	8,90	20,60
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	140	17,25	61,10	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное	10	9,09	66,20	0,10	7,25	1,00
		15	Сыр "Российский" (порциями)	15	16,33	57,92	3,68	4,64	0,00
Итого за завтрак				<b>560</b>	<b>88,66</b>	<b>569,92</b>	<b>28,79</b>	<b>22,71</b>	<b>59,84</b>
обед	закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	19,54	6,60	0,66	0,1	2,28
	1блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,40	162,00	5,25	5,27	23,30
	2блюдо	ТТК 289	Рагу из птицы 80/150	230	50,05	275,00	22,3	12,30	18,80
	напиток	342	Компот из яблок	200	8,53	113,00	0,18	0,16	27,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				<b>790</b>	<b>88,66</b>	<b>685,20</b>	<b>32,72</b>	<b>19,45</b>	<b>95,06</b>

\* Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\* Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\* Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства \_\_\_\_\_ Сухенко А.В.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_