



Меню на 16.07.2025г
для пришкольного лагеря

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса		Пищевые вещества			Энергет.
			порций	Цена	белки	жиры	углеводы	ценность
Завтрак								
гор. блюдо	ТТК212	Омлет натуральный с овощами (помидор свежий)	150	34,99	10,90	10,50	2,80	153,00
гор.напиток	382	Какао с молоком	200	25,04	3,90	3,10	25,00	144,00
хлеб черный		Хлеб пшеничный	40	3,81	4,28	1,80	17,40	109,60
		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,54	1,12	0,22	9,88	46,40
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	15,60	0,52	0,52	11,44	61,10
	14	Масло сливочное крестьянское	10	17,02	0,10	7,25	0,10	66,20
		Вода питьевая	500	26,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		Итого завтрак	1050	125,00	20,82	23,39	66,62	580,30
Обед								
закуска	ТТК 71	Овощи свежие (помидор)	60	9,23	0,70	0,10	1,14	14,50
1-е блюдо	101	Суп картофельный с пшеном	250	14,66	2,97	5,50	23,80	156,00
2-е блюдо	ТТК234	Котлета рыбная с соусом 70/30	100	43,77	9,48	12,00	9,91	182,00
гарнир	312	Пюре картофельное	150	30,17	3,13	5,25	20,30	141,00
сладкое	348	Компот из сушеных ягод и плодов (изюм)	200	12,10	0,63	0,10	28,70	118,00
хлеб белый		Хлеб пшеничный	40	3,81	4,28	1,80	17,40	109,60
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,26	1,70	0,33	14,80	69,60
		Итого обед	820	116,00	22,89	25,08	116,05	790,70
		Итого за день	1870	241,00	43,71	48,47	182,67	1371,00

Зав.производства _____ Милюхина Н.С.

Начальник лагеря _____