



Меню на 17.04.2024
 для учащихся 1-4 классов

| прием пищи | № рец | Наименование блюда | вес блюда | цена | энергетическая | Пищевые вещества | | | |
|-------------------------|--------------|--------------------|---|------------|----------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | | белки | жиры | углеводы | |
| завтрак | гор. блюдо | 183 | Каша жидкая молочная из гречневой крупы | 220 | 30,34 | 302,00 | 13 | 8,30 | 76,10 |
| | гор. напиток | 376 | Чай с сахаром | 215 | 2,23 | 56,50 | 0,38 | 0,00 | 13,70 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,40 | 82,20 | 3,20 | 1,40 | 13,10 |
| | фрукты | 338 | Фрукты свежие (яблоко) | 140 | 17,25 | 65,8 | 0,56 | 0,56 | 13,7 |
| | | 14 | Масло сливочное | 10 | 9,09 | 66,2 | 0,1 | 7,25 | 1 |
| | | 15 | Сыр "Российский" (порциями) | 15 | 15,41 | 54,3 | 3,45 | 4,35 | 0,00 |
| итого за завтрак | | | | 630 | 76,72 | 627,00 | 20,69 | 21,86 | 117,60 |
| | 1блюдо | 102 | Суп картофельный с крупой(пшеничной) | 250 | 6,58 | 153,00 | 2,8 | 5,5 | 23,30 |
| | 2блюдо | ТТК234 | Котлета рыбная с соусом 70/30 | 100 | 36,80 | 147,00 | 11,7 | 6,10 | 11,50 |
| | гарнир | 312 | Пюре картофельное | 150 | 13,89 | 150,00 | 3,14 | 5,89 | 21,20 |
| | сладкое | ТТК348 | Напиток из плодов сушеных (курага) | 200 | 13,23 | 135,00 | 0,48 | 0,1 | 33,00 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 40 | 3,20 | 109,60 | 4,28 | 1,80 | 17,40 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржано-пшеничный | 35 | 3,02 | 81,20 | 1,96 | 0,39 | 17,29 |
| Итого за обед | | | | 775 | 76,72 | 775,80 | 24,36 | 19,78 | 123,69 |

- *Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
- *Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
- *Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ Сухенко А.В.

Ответственный по питанию _____



Меню на 17.04.2024
для учащихся льготных категорий

| прием пищи | № рец. | Наименование блюда | вес блюда | Цена | энергетическая | Пищевые вещества | | | |
|-------------------------|-------------|--------------------|---|--------------|----------------|------------------|--------------|---------------|-------|
| | | | | | | белки | жиры | углеводы | |
| завтрак | гор.блюдо | 183 | Каша жидкая молочная из гречневой крупы | 220 | 30,34 | 302,00 | 13,00 | 8,30 | 76,10 |
| | гор.напиток | 376 | Чай с сахаром | 215 | 2,23 | 56,50 | 0,38 | 0,00 | 13,70 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,40 | 82,20 | 3,21 | 1,40 | 13,10 |
| | фрукты | 338 | Фрукты свежие (яблоко) | 127 | 15,64 | 61,10 | 0,52 | 0,52 | 11,40 |
| | | 15 | Сыр "Российский" | 10 | 10,39 | 36,20 | 2,30 | 2,90 | 0,00 |
| Итого за завтрак | | | 602 | 61,00 | 538,00 | 19,41 | 13,12 | 114,30 | |
| Обед | 1блюдо | 101 | Суп картофельный с крупой (пшеничная) | 250 | 6,58 | 153,00 | 2,80 | 5,50 | 23,30 |
| | 2блюдо | ТТК 234 | Котлета рыбная с соусом томатным | 100 | 34,58 | 147,00 | 11,70 | 6,10 | 11,50 |
| | гарнир | 312 | Пюре картофельное | 150 | 13,89 | 150,00 | 3,10 | 5,90 | 21,20 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 82,20 | 3,21 | 1,40 | 13,10 |
| | гор.напиток | 377 | Чай с сахаром и лимоном | 222 | 3,67 | 57,50 | 0,44 | 0,00 | 13,90 |
| Итого за обед | | | 752 | 61,00 | 589,70 | 21,25 | 18,90 | 83,00 | |

Зав.производства _____ Сухенко А.В.

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО «Дружба»



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ Лицей № 15



Ажахметова А.И.

Меню на 17.04.2024
для учащихся ОВЗ

| прием пищи | № рец. | Наименование блюда | вес блюда | Цена | энергетическая | Пищевые вещества | | |
|----------------------|-------------|--|------------|--------------|----------------|------------------|--------------|--------------|
| | | | | | | белки | жиры | углеводы |
| Обед | 1блюдо | 101 Суп картофельный с крупой (пшеничная) | 250 | 6,58 | 153,00 | 2,80 | 5,50 | 23,30 |
| | 2блюдо | ТТК 234 Котлета рыбная с соусом томатным 70/30 | 100 | 34,58 | 147,00 | 11,70 | 6,10 | 11,50 |
| | гарнир | 312 Пюре картофельное | 150 | 13,89 | 150,00 | 3,10 | 5,90 | 21,20 |
| | хлеб | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 82,20 | 3,21 | 1,40 | 13,10 |
| | гор.напиток | 377 Чай с сахаром и лимоном | 222 | 3,67 | 57,50 | 0,44 | 0,00 | 13,90 |
| Итого за обед | | | 752 | 61,00 | 589,70 | 21,25 | 18,90 | 83,00 |
| полдник | закуска | 70 Огурец соленый | 33 | 7,89 | 4,05 | 0,35 | 0,05 | 0,67 |
| | 1 блюдо | 204 Макароны отварные с сыром | 150 | 32,46 | 236,00 | 9,79 | 10,90 | 24,70 |
| | хлеб | Хлеб пшеничный | 30 | 2,40 | 82,20 | 3,21 | 1,40 | 13,10 |
| | гор.напиток | 376 Чай с сахаром | 215 | 2,23 | 56,50 | 0,38 | 0,00 | 13,70 |
| | фрукты | 338 Фрукты свежие (яблоко) | 130 | 16,02 | 61,10 | 0,52 | 0,52 | 11,40 |
| Итого | | | 558 | 61,00 | 439,85 | 14,25 | 12,87 | 63,57 |

Зав производством  Сухенко А.В.

Ответственный по питанию 



Меню на 17.04.2024
для учащихся СВО

| прием пищи | № рец | Наименование блюда | вес блюда | цена | энергети ческая | Пищевые вещества | | |
|-------------------------|--------------------------------|---|------------|--------------|-----------------|------------------|--------------|---------------|
| | | | | | | белки | жиры | углеводы |
| завтрак | гор. блюдо | 183 Каша жидкая молочная из гречневой крупы | 220 | 30,34 | 302,00 | 13 | 8,30 | 76,10 |
| | гор.напиток | 382 Какао с молоком | 200 | 16,02 | 139,00 | 3,8 | 3,04 | 24,00 |
| | хлеб бел. | Хлеб пшеничный | 30 | 2,40 | 82,20 | 3,20 | 1,40 | 13,10 |
| | фрукты | 338 Фрукты свежие (яблоко) | 130 | 16,02 | 61,1 | 0,52 | 0,52 | 11,44 |
| | | 14 Масло сливочное | 10 | 9,09 | 66,2 | 0,1 | 7,25 | 1 |
| | 15 Сыр "Российский" (порциями) | 15 | 14,79 | 50,96 | 3,25 | 4,13 | 0,00 | |
| Итого за завтрак | | | 605 | 88,66 | 701,46 | 23,87 | 24,64 | 125,64 |
| обед | закуска | 70 Овощи натуральные соленые (огурец) | 60 | 13,25 | 8,10 | 0,55 | 0,06 | 1,34 |
| | 1блюдо | 102 Суп картофельный с крупой(пшеничной) | 250 | 6,58 | 153,00 | 2,8 | 5,5 | 23,30 |
| | 2блюдо | ГТК234 Котлета рыбная с соусом 70/30 | 100 | 36,8 | 147,00 | 11,7 | 6,10 | 11,50 |
| | гарнир | 312 Пюре картофельное | 150 | 13,89 | 150,00 | 3,14 | 5,89 | 21,20 |
| | сладкое | ГТК348 Напиток из плодов сушеных (курага) | 200 | 14,00 | 135,00 | 0,48 | 0,1 | 33,00 |
| | хлеб бел. | Хлеб пшеничный | 30 | 2,40 | 82,20 | 3,21 | 1,40 | 13,10 |
| | хлеб черн. | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,74 | 46,40 | 1,12 | 0,22 | 9,88 |
| Итого за обед | | | 810 | 88,66 | 721,70 | 23 | 19,27 | 113,32 |

- *Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
- *Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
- *Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства Сушенко А.В.

Ответственный по питанию Маринова Р.В.