



**Меню на 18.04.2024**  
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	291	Плов из птицы	150	40,60	325,00	14,50	17,00	25,50
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,67	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,61	69,60	1,68	0,33	14,82
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	149	18,35	65,80	0,56	0,56	13,70
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
<b>Итого за завтрак</b>			<b>591</b>	<b>76,72</b>	<b>666,30</b>	<b>20,49</b>	<b>26,54</b>	<b>81,16</b>	
обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурец)	60	11,56	6,60	0,66	0,10	2,28
	1блюдо	66	Щи из свежей капусты и картофеля	250	6,98	105,00	2,00	6,19	10,30
	2 блюдо	289	Биточки из птицы с соусом 70/30	100	34,01	171,00	11,70	9,80	11,50
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,92	203,00	6,00	3,90	36,00
	напиток	388	Напиток из шиповника	200	10,11	135,00	0,66	0,25	26,80
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,40	1,12	0,22	9,88
	<b>Итого за обед</b>			<b>810</b>	<b>76,72</b>	<b>749,20</b>	<b>25,35</b>	<b>21,86</b>	<b>109,86</b>

\*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)

Зав.производства \_\_\_\_\_ Сухенко А.В.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_



Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ Лицей № 15



Ажахметова А.И.

**Меню на 18.04.2024**  
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	291	Плов из птицы	220	40,60	325,00	14,50	17,00	25,50
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,67	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,20	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,40	1,12	0,22	9,88
	закуска	70	Огурец соленый	60	12,59	8,10	0,55	0,06	1,34
Итого за завтрак			552	61,00	519,20	19,81	18,68	63,72	
	1 блюдо	66	Щи из свежей капусты и картофеля	250	6,98	105,00	2,00	6,19	10,30
	2 блюдо	289	Биточки из птицы с соусом 70/30	100	34,01	171,00	11,70	9,80	11,50
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,92	203,00	6,00	3,90	36,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	25	1,96	82,20	3,20	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,40	1,12	0,22	9,88
	напиток	1010	Напиток яблочный	200	6,39	106,00	0,12	0,10	33,00
Итого за обед			745	61,00	713,60	24,14	21,61	113,78	

Зав.производства Су Сухенко А.В.

Ответственный по питанию Мелекоч



Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.



Утверждаю  
Директор МБОУ Лицей № 15

Ажамметова А.И.

**Меню на 18.04.2024**  
для учащихся ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
Обед	1блюдо	66 Шци из свежей капусты и картофеля	250	6,98	105,00	2,00	6,19	10,30	
	2 блюдо	289 Биточки из птицы с соусом 70/30	100	34,01	171,00	11,70	9,80	11,50	
	гарнир	302 Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,92	203,00	6,00	3,90	36,00	
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	25	1,96	109,60	4,28	1,80	17,40
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,40	1,12	0,22	9,88
	напиток	1010 Напиток яблочный		200	6,39	106,00	0,12	0,10	33,00
Итого за обед			<b>745</b>	<b>61,00</b>	<b>741,00</b>	<b>25,22</b>	<b>22,01</b>	<b>118,08</b>	
полдник	гор.блюдо	188 Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущ	170	34,22	43,90	316,00	15,50	8,80	
		15 Сыр Российский	10	10,39	36,20	2,30	2,90	0,00	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70	
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)		100	11,76	61,10	0,52	0,52	11,40
Итого за обед			<b>525</b>	<b>61,00</b>	<b>279,90</b>	<b>322,41</b>	<b>20,32</b>	<b>47,00</b>	

Зав производством \_\_\_\_\_ Сухенко А.В.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_





**Меню на 18.04.2024**  
для учащихся СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	291	Плов из птицы	150	40,60	325,00	14,50	17,00	25,50
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,67	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	61,10	0,52	0,52	11,40
	закуска	71	Овощи свежие (огурец)	51	16,88	6,60	0,66	0,10	2,28
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
<b>Итого за завтрак</b>			<b>593</b>	<b>88,66</b>	<b>598,60</b>	<b>19,43</b>	<b>26,27</b>	<b>66,32</b>	
обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые(огурец)	31	7,48	4,05	0,25	0,03	0,67
	1блюдо	66	Щи из свежей капусты и картофеля	250	6,98	105,00	2,00	6,19	10,30
	2 блюдо	289	Биточки из птицы с соусом 70/30	100	34,01	171,00	11,70	9,80	11,50
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,92	203,00	6,00	3,90	36,00
	напиток	388	Напиток из шиповника	200	10,11	135,00	0,66	0,25	26,80
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,40	1,12	0,22	9,88
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	61,10	0,52	0,52	11,40
<b>Итого за обед</b>			<b>911</b>	<b>88,66</b>	<b>807,75</b>	<b>25,46</b>	<b>22,31</b>	<b>119,65</b>	

\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок)

Зав.производства Сухенко А.В.

Ответственный по питанию Мельникова