



Меню на 19.04.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	173 Каша вязкая пшениная молочная 200/10/10	220	25,68	277,00	8,70	3,40	52,80
	гор.напиток	377 Чай с сахаром и лимоном	222	3,67	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	155	19,08	69,09	0,59	0,59	14,38
		209 Яйцо отварное	40	16,80	62,80	5,10	4,5	0,3
	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак			677	76,72	614,79	18,14	17,14	94,62
Обед	закуска	71 Овощи свежие (огурец)	60	15,45	6,6	0,66	0,1	2,28
	1блюдо	82 Борщ с картофелем и капустой	250	8,14	110,00	1,69	4,91	14,80
	2блюдо	289 Котлета из птицы с соусом 70/30	100	34,01	182,00	11,70	9,80	11,50
	гарнир	309 Макароны отварные	150	8,90	191,00	5,20	3,70	34,20
	напиток	349 Компот из сухофруктов	200	6,08	117,00	0,45	0,00	28,90
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед			810	76,72	735,20	24,03	20,13	114,66

- *Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
- *Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
- *Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ Сухенко А.В.

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ Лицей № 15



Ажахметова А.И.

Меню на 19.04.2024

для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	173 Каша вязкая молочная пшенная	220	25,68	277,00	8,70	3,40	52,80
	гор. напиток	377 Чай с сахаром и лимоном	222	3,67	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	61,10	0,52	0,52	11,44
		15 Сыр Российский	13	13,23	36,20	2,30	2,90	0,00
Итого за завтрак			615	61,00	514,00	15,17	8,22	91,24
Обед	1блюдо	82 Борщ с картофелем и капустой	250	8,14	110,00	1,69	4,91	14,80
	2блюдо	289 Котлета из птицы с соусом 70/30	100	34,01	182,00	11,70	9,80	11,50
	гарнир	309 Макароны отварные	150	8,90	191,00	5,20	3,70	34,20
	хлеб	Хлеб пшеничный	27	2,13	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,40	1,12	0,22	9,88
	напиток	349 Компот из сухофруктов	200	6,08	117,00	0,45	0,00	28,90
Итого за обед			747	61,00	728,6	23,37	20,03	112,38

Зав.производства Су Сухенко А.В.

Ответственный по питанию Меню В.В.



Меню на 19.04.2024
для учащихся ОВЗ

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
Обед	1блюдо	82 Борщ с картофелем и капустой	250	8,14	110,00	1,69	4,91	14,80
	2блюдо	289 Котлета из птицы с соусом 70/30	100	34,01	182,00	11,70	9,80	11,50
	гарнир	309 Макароны отварные	150	8,90	191,00	5,20	3,70	34,20
	хлеб бел	Хлеб пшеничный	27	2,13	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,40	1,12	0,22	9,88
	напиток	349 Компот из сухофруктов	200	6,08	117,00	0,45	0,00	28,90
Итого за обед			747	61,00	728,6	23,37	20,03	112,38
полдник	гор.блюдо	183 Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,34	325,00	9,08	12,00	45,10
		15 Сыр Российский	10	10,39	36,20	2,30	2,90	0,00
	гор. напиток	376 Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	127	15,64	61,10	0,52	0,52	11,44
			602	61,00	561,00	15,49	16,82	83,34

Зав производством _____ Сухенко А.В.

Ответственный по питанию _____



Меню на 19.04.2024
для учащихся СВО

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая пшениная молочная 200/10/10	220	25,68	277,00	8,70	3,40	52,80
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	61,10	0,52	0,52	11,44
		209	Яйцо отварное	40	16,80	62,80	5,10	4,5	0,3
		14	Масло сливочное	10	9,09	66,20	0,01	7,25	1
	15	Сыр Российский	15	16,44	54,30	3,45	4,35	0	
Итого за завтрак			660	88,66	660,10	21,37	21,42	92,34	
Обед	закуска	71	Овощи свежие (огурец)	31	11,37	3,3	0,33	0,05	1,14
	1блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	8,14	110,00	1,69	4,91	14,80
	2блюдо	289	Котлета из птицы с соусом 70/30	100	34,01	182,00	11,70	9,80	11,50
	гарнир	309	Макароны отварные	150	8,90	191,00	5,20	3,70	34,20
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	6,08	117,00	0,45	0,00	28,90
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,40	1,12	0,22	9,88
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	61,10	0,52	0,52	11,44
Итого за обед			911	88,66	793,00	24,22	20,60	124,96	

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ Сухенко А.В.

Ответственный по питанию _____