



Согласовано
Директор МБОУ Лицей № 15



Меню на 19.05.2025
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ реч	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	174	Капша вязкая молочная из риса	220	37,80	328,00	3,10	10,20	52,90
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,03	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	147	17,56	61,10	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак				622	76,72	594,00	7,31	19,37	91,28
обед	1 блюдо	88	Суп крестьянский из пшеничной крупы	200	9,28	105,00	2	6,19	10,30
	2 блюдо	279	Тефтели из говядины 50/60	110	48,00	189,00	8,64	10,00	10,70
	гарнир	309	Макароны отварные	150	13,1	191,00	5,2	3,70	34,20
	сладкое	1010*	Напиток яблочный	200	3,57	106,00	0,12	0,21	25,20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	1,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,05	46,40	1,32	0,22	9,88
Итого за обед				710	76,72	719,60	20,49	21,72	103,38

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ Сухенко А.В.

Ответственный по питанию _____

Утверждаю

Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано

Директор МБОУ Лицей № 15

Ажахметова А.И.

Меню на 19.05.2025

для учащихся льготной категории

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из риса	220	37,80	328,00	3,10	10,20	52,90
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,03	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,51	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,32	0,22	9,88
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак				495	61,00	579,30	8,11	19,07	89,72
Обед	1 блюдо	88	Суп крестьянский из пшеничной крупы	200	9,28	105,00	2	6,19	10,30
	2 блюдо	294	Котлеты из птицы 60/40	100	34,10	198,00	13,8	10,60	12,60
	гарнир	309	Макароны отварные	150	13,1	191,00	5,2	3,70	34,20
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,03	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,49	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед				695	61,00	632,70	24,59	21,89	83,90

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства

Сухенко А.В.

Ответственный по питанию



**Меню на 19.05.2025
для учащихся ОВЗ**

прием пищи		№ рецеп	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из риса	220	37,80	328,00	3,10	10,20	52,90
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,03	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,51	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,32	0,22	9,88
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак				495	61,00	579,30	8,11	19,07	89,72
Обед	1 блюдо	88	Суп крестьянский из пшеничной крупы	200	9,28	105,00	2	6,19	10,30
	2 блюдо	294	Котлеты из птицы 60/40	100	34,10	198,00	13,8	10,60	12,60
	гарнир	309	Макароны отварные	150	13,1	191,00	5,2	3,70	34,20
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,03	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,49	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед				695	61,00	632,70	24,59	21,89	83,90
полдник	гор. блюдо	188	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным	170	35,83	366,00	10,80	4,75	70,10
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,21	57,5	0,44	0	13,9
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		15	Сыр "Российский" (порциями)	15	18,24	36,20	2,30	2,90	0,00
Итого за полдник				437	61,00	541,90	16,75	9,05	97,10

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства Сухенко А.В.

Ответственный по питанию Мельникова В.А.



Меню на 19.05.2025
для детей участников СВО

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из риса	220	37,80	328,00	3,10	10,20	52,90
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,03	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	15,60	61,10	0,52	0,52	11,44
		15	Сыр российский порционно	11	13,90	36,20	2,30	2,90	0,00
Итого за завтрак				616	88,66	630,20	9,61	22,27	91,28
Обед	закуска	71	Огурец свежий	46	9,50	6,60	0,66	0,06	1,34
	1 блюдо	88	Суп крестьянский из пшеничной крупы	200	9,28	105,00	2	6,19	10,30
	2 блюдо	279	Тефтели из говядины 50/60	110	48,00	168,00	8,64	10,00	10,70
	гарнир	309	Макароны отварные	150	13,1	191,00	5,2	3,70	34,20
	сладкое	1010	Напиток яблочный	200	6,06	113,00	0,18	0,16	27,70
Итого за обед				736	88,66	665,80	19,89	21,51	97,34

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ Сухенко А.В.

Ответственный по питанию _____