


Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ Лицей № 15


Ажахметова А.И.

Меню на 19.06.2024
для пришкольного лагеря

	прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса	цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
				порций		белки	жиры	углевод	
Завтрак	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	36,89	11,10	15,00	2,81	190,00
	гор.напиток	377	Чай с лимоном 200/15/8	222	4,41	0,44	0,00	13,98	57,50
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	1,36	0,32	7,96	40,20
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	0,52	0,52	11,44	61,10
	масло	14	Масло сливочное крестьянское	10	9,09	0,10	7,25	0,14	66,20
	сыр	15	Сыр Российский	21	21,35	4,83	6,09	0,00	76,02
			Вода питьевая 1/0,5	1шт	23,48	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого завтрак				544	115,38	21,56	43,18	49,43	573,22
обед	закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	16,56	0,66	0,10	2,28	14,40
	1-е блюдо	103	Суп картофельный с рисом	250	10,11	2,60	3,09	22,90	130,00
	2-е блюдо	234	Котлета рыбная с соусом маслом	105	46,84	14,50	10,40	13,20	205,00
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	18,54	3,13	4,50	21,20	138,00
	сладкое	348	Компот из сушеных ягод и плодов (изюм)	200	12,83	0,48	0,00	33,00	135,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	1,36	0,32	7,96	40,20
Итого обед				815	109,02	25,94	32,41	113,64	744,80
Итого за день				1359	224,40	47,50	75,59	163,07	1318,02

Зав.производства  Сухенко А.В.

Начальник лагеря  Тsvetков Е.В.