



Меню на 20.05.2025

для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225	Запеканка из творога с соусом яблочным	150	55,50	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,03	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	138	16,47	61,10	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак				533	76,72	506,2	14,61	6,6	93,74
Обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	200	11,74	137,00	2,9	5,2	19,60
	2 блюдо	ГТК 290	Рагу из птицы 80/150	230	58,38	334,00	21,2	19,50	17,10
	сладкое	342	Компот из яблок свежих	200	3,83	113,00	0,18	0,16	27,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	1,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,05	46,40	1,32	0,22	9,88
итого за обед				680	76,72	712,60	28,81	26,48	87,38

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ Сухенко А.В.

Ответственный по питанию _____

Ливченко В.Н.



Меню на 20.05.2025

для учащихся льготной категории

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес б.пода	цена	энергетич еская ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225	Запеканка из творога с соусом яблочным	150	55,50	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,03	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	38	3,47	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за завтрак				403	61,00	445,1	14,09	6,08	82,3
Обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	200	11,74	137,00	2,9	5,2	19,60
	2 блюдо	ТТК 290	Рагу из птицы 50/125	175	40,66	329,00	21,2	19,50	17,10
	сладкое	342	Компот из свежих яблок	200	3,83	113,00	0,18	0,16	27,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88
итого за обед				625	61,00	707,60	28,61	26,48	87,38

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ Сухенко А.В.

Ответственный по питанию _____



Меню на 20.05.2025

для учащихся ОВЗ

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225	Запеканка из творога с соусом яблочным	150	55,50	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,03	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	38	3,47	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за завтрак				403	61,00	445,1	14,09	6,08	82,3
Обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	200	11,74	137,00	2,9	5,2	19,60
	2 блюдо	ТТК 290	Рагу из птицы 50/125	175	40,66	329,00	21,2	19,50	17,10
	сладкое	342	Компот из свежих яблок	200	3,83	113,00	0,18	0,16	27,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88
итого за обед				625	61,00	707,60	28,61	26,48	87,38
полдник	гор. блюдо	173	Каша пшеничная молочная	220	35,82	328	11,83	11	48,5
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,21	57,5	0,44	0	13,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,2	3,21	1,14	13,1
		15	Сыр Российский	15	18,25	54,3	3,45	4,35	0
Итого полдник				487	61,00	522,00	18,93	16,49	75,50

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ Сухенко А.В.

Ответственный по питанию _____



Согласовано
Директор МБОУ Лицей № 15



Меню на 20.05.2025
для детей участников СВО

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюда	ТТК 225	Запеканка из творога с соусом яблочным	150	55,50	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,03	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	15,60	61,10	0,52	0,52	11,44
		15	Сыр "Российский" порц.	10	12,81	36,20	2,30	2,90	0,00
Итого за завтрак				535	88,66	542,40	16,91	9,5	93,74
Обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	200	11,74	137,00	2,9	5,2	19,60
	2 блюдо	ТТК 290	Рагу из птицы 80/150	230	64,38	329,00	21,2	19,50	17,10
	сладкое	342	Компот из яблок свежих	200	7,98	113,00	0,18	0,16	27,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,51	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черп.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88
итого за обед				680	88,66	707,60	28,61	26,48	87,38

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ Сухенко А.В.

Ответственный по питанию _____