


Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ Лицей № 15


Ажахметова А.И.

Меню на 20.06.2024

для пришкольного лагеря

	прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса	Цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
				порций		белки	жиры	углеводы	
Завтрак	горячее блюдо	384	Каша вязкая молочная манная 200/10/10	220	31,74	7,81	2,40	57,90	281,00
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	16,45	3,35	2,60	26,40	142,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	фрукты	338	Фрукты свежие (апельсин)	200	38,40	1,80	0,40	16,20	86,00
	масло	14	Масло сливочное	10	9,09	0,10	7,25	0,14	66,20
	сыр	15	Сыр Российский	10	10,38	2,99	3,77	0,00	47,06
			Вода питьевая 1/0,5	1шт	23,48	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого завтрак				670	131,94	19,26	30,42	113,74	704,46
обед	закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	4,62	0,42	0,06	1,14	6,60
	1-е блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	11,84	2,95	5,20	19,40	137,00
	2-е блюдо	294	Биточки из птицы 100/5	105	50,01	11,70	9,20	11,70	176,00
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,29	10,3	7,29	46,3	292
	сладкое	342	Компот из свежих яблок	200	8,56	0,00	0,00	19,00	80,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	1,12	0,22	9,88	46,40
Итого обед				815	92,46	29,7	35,97	120,52	820,2
Итого за день				1485	224,40	48,96	66,39	234,26	1524,66

Зав.производства  Сухенко А.В.

Начальник лагеря  Гайкуз Е.В.