



Согласовано
Директор МБОУ Лицей № 15



Меню на 21.04.2025
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	220	37,26	328,00	3,10	10,20	52,90
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,06	56,50	0,38	0,00	13,10
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	151	18,07	61,1	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное	10	16,61	66,20	0,10	7,25	1
Итого за завтрак				626	76,72	594,00	7,31	19,37	92,14
Обед	1 блюдо	98	Суп крестьянский из пшеничной крупы	200	8,32	105,00	2,00	6,19	10,30
	2 блюдо	279	Тефтели из говядины 60/50	110	47,27	189,00	8,64	10,00	10,70
	гарнир	309	Макароны отварные	150	13,01	191,00	5,20	3,70	34,20
	сладкое	1010	Напиток яблочный	200	3,35	106,00	0,12	0,21	25,20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				710	76,72	719,60	20,29	21,72	103,38

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ Сухенко А.В.

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Согласовано
Директор МБОУ Лицей № 15

Марьева Т.П.

Ажахметова А.И.

Меню на 21.04.2025
для учащихся льготной категории

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо 173	Каша вязкая молочная из риса	220	37,26	328,00	3,10	10,20	52,90
	гор.напиток 376	Чай с сахаром	215	2,06	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	23	2,35	46,40	1,32	0,22	9,88
	14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак			498	61,00	579,30	8,11	19,07	89,72
Обед	1 блюдо 88	Суп крестьянский из пшеничной крупы	200	8,32	105,00	2	6,19	10,30
	2 блюдо 294	Котлеты из птицы 60/40	110	35,96	198,00	13,8	10,60	12,60
	гарнир 309	Макароны отварные	100	13,01	191,00	5,2	3,70	34,20
	гор.напиток 376	Чай с сахаром	215	2,06	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	1,65	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед			655	61,00	632,70	24,59	21,89	83,90

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ Сухенко А.В.

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Согласовано
Директор МБОУ Лицей № 15

Марьева Т.П.

Ажахметова А.И.

Меню на 21.04.2025
для учащихся ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	173 Каша вязкая молочная из риса	220	37,26	328,00	3,10	10,20	52,90
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,06	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	23	2,35	46,40	1,32	0,22	9,88
	14 Масло сливочное крестьянское		10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак			498	61,00	579,30	8,11	19,07	89,72
Обед	1 блюдо	88 Суп крестьянский из пшеничной крупы	200	8,32	105,00	2	6,19	10,30
	2 блюдо	294 Котлеты из птицы 60/40	110	35,96	198,00	13,8	10,60	12,60
	гарнир	309 Макароны отварные	100	13,01	191,00	5,2	3,70	34,20
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,06	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	1,65	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед			655	61,00	632,70	24,59	21,89	83,90
полдник	гор. блюдо	188 Запеканка рисовая с творогом и соусом яблочным	170	28,38	366,00	10,80	4,75	70,10
	гор. напиток	377 Чай с сахаром и лимоном	222	4,23	57,5	0,44	0	13,9
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	15 Сыр "Российский" (порциями)		21	25,67	36,20	2,30	2,90	0,00
Итого за полдник			443	61,00	541,90	16,75	9,05	97,10

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ Сухенко А.В.

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Согласовано
Директор МБОУ Лицей № 15

Марьева Т.П.

Ажахметова А.И.

Меню на 21.04.2025
для учащихся СВО

Прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	173 Каша вязкая молочная из риса	220	37,26	328,00	3,10	10,20	52,90
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,06	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	15,60	61,10	0,52	0,52	11,44
	15	Сыр российский порционно	12	14,41	36,20	2,30	2,90	0,00
	14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак			617	88,66	630,20	9,61	22,27	91,28
	закуска	71 Огурец свежий	33	11,41	6,60	0,66	0,06	1,34
Обед	1 блюдо	88 Суп крестьянский из пшеничной крупы	200	8,32	105,00	2	6,19	10,30
	2 блюдо	279 Тефтели из говядины 50/60	110	47,27	168,00	8,64	10,00	10,70
	гарнир	309 Макароны отварные	150	13,01	191,00	5,2	3,70	34,20
	сладкое	1010 Напиток яблочный	200	5,93	113,00	0,18	0,16	27,70
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед			723	88,66	665,80	19,89	21,51	97,34

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства Сушенко А.В.

Ответственный по питанию Мелико В.А.