



Согласовано
Директор МБОУ Лицей № 15



Меню на 22.04.2025г
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетиче ская	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК225	Запеканка из творога с соусом яблочным	150	56,07	306,4	10,5	4,68	55,5
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,06	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,2	3,21	1,4	13,1
		338	Фрукты свежие (яблоко)	132	15,87	61,1	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак				527	76,72	506,20	14,61	6,60	93,74
обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	10,75	137	2,9	5,2	29,6
	2 блюдо	ТТК290	Рагу из птицы 80/150	230	52,91	334	21,2	19,5	17,1
	сладкое	342	Компот из свежих яблок	200	8,02	113	0,18	0,16	27,7
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	23	2,32	46,4	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				733	76,72	712,60	28,61	26,48	97,38

Зав.производства _____ Сухенко А.В.

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ Лицей № 15



Ажахметова А.И.

Меню на 22.04.25

для учащихся льготных категорий

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225	Запеканка из творога с соусом яблочным	150	56,07	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,06	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	32	2,87	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за завтрак				397	61,00	445,1	14,09	6,08	82,3
Обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	10,75	137,00	2,9	5,2	19,60
	2 блюдо	ТТК 290	Рагу из птицы 50/125	175	37,09	329,00	21,2	19,50	17,10
	сладкое	342	Компот из свежих яблок	200	8,02	113,00	0,18	0,16	27,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	24	2,42	46,40	1,12	0,22	9,88
итого за обед				679	61,00	707,60	28,61	26,48	87,38

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ Сухенко А.В.

Ответственный по питанию _____

Утверждаю

Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано

Директор МБОУ Лицей № 15



Ажахметова А.И.

Меню на 22.04.25

для учащихся ОВЗ

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225	Запеканка из творога с соусом яблочным	150	56,07	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,06	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	32	2,87	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за завтрак				397	61,00	445,1	14,09	6,08	82,3
Обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	10,75	137,00	2,9	5,2	19,60
	2 блюдо	ТТК 290	Рагу из птицы 50/125	175	37,09	329,00	21,2	19,50	17,10
	сладкое	342	Компот из свежих яблок	200	8,02	113,00	0,18	0,16	27,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	24	2,42	46,40	1,12	0,22	9,88
итого за обед				679	61,00	707,60	28,61	26,48	87,38
полдник	гор. блюдо	173	Каша пшенная молочная	220	35,85	328	11,83	11	48,5
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,23	57,5	0,44	0	13,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,2	3,21	1,14	13,1
		15	Сыр Российский	15	18,2	54,3	3,45	4,35	0
Итого полдник				487	61,00	522,00	18,93	16,49	75,50

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства Сухенко А.В.

Ответственный по питанию Михо В.Н.

Утверждено
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ Лицей № 15



Ажахметова А.И.

Меню на 22.04.2025

для учащихся СВО

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225	Запеканка из творога с соусом яблочным	150	56,07	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,06	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	15,60	61,10	0,52	0,52	11,44
		15	Сыр "Российский" порц.	10	12,21	36,20	2,30	2,90	0,00
Итого за завтрак				535	88,66	542,40	16,91	9,5	93,74
Обед	закуска	71	Огурец свежий	35	12,21	6,6	0,66	0,06	1,34
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	10,75	137,00	2,9	5,2	19,60
	2 блюдо	ТТК 290	Рагу из птицы 80/150	230	52,91	329,00	21,2	19,50	17,10
	сладкое	342	Компот из ябллок свежих	200	8,02	113,00	0,18	0,16	27,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				765	88,66	714,20	29,27	26,54	88,72

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ Сухенко А.В.

Ответственный по питанию _____