



Меню на 22.05.2025
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы	150	48,64	326,00	15,40	17,80	26,00
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,21	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,63	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	143	17,16	61,10	0,52	0,52	11,44
			Хлеб ржано-пшеничный	30	3,08	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за завтрак				585	76,72	573,20	20,69	19,94	74,32
обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	10,07	162,00	5,30	5,20	23,50
	2 блюдо	234	Котлета рыбная с соусом томатным	100	36,92	173,00	11,10	6,90	11,80
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	23,39	138,00	3,13	4,50	21,20
	сладкое	1010*	Напиток яблочный	200	3,57	106,00	0,12	0,21	25,20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	1,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,05	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				700	76,72	707,60	23,98	18,43	104,68

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок)

Зав.производства _____ Сухенко А.В.
Ответственный по питанию _____



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.Н.

Согласовано
Директор МБОУ Лицей № 15



Ажамметова А.И.

Меню на 22.05.2025

для учащихся льготной категории

прием пищи		№ рсц	Наименование блюда	вес блюда	цена	ическая ценност	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы	150	48,64	326,00	15,40	17,80	26,00
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,03	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		71	Овощи свежие (огурец)	37	7,61	8,10	0,55	0,06	1,34
Итого за завтрак				432	61,00	472,80	19,54	19,26	54,14
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	10,07	162,00	5,30	5,20	23,50
	2 блюдо	234	Котлета рыбная с соусом 60/40	100	36,92	173,00	11,10	6,90	11,80
	гарнир	309	Макароны отварные	120	10,48	191,00	5,2	3,70	34,20
	сладкое	376	Чай с сахаром	215	2,03	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1,50	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед				655	61,00	664,70	25,19	17,20	96,30

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок)

Зав.производства _____ Сухенко А.В.

Ответственный по питанию _____



Меню на 22.05.2025
для учащихся ОВЗ

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	иическая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы	150	48,64	326,00	15,40	17,80	26,00
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,03	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		71	Овощи свежие (огурец)	37	7,61	8,10	0,55	0,06	1,34
Итого за завтрак				432	61,00	472,80	19,54	19,26	54,14
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	10,07	162,00	5,30	5,20	23,50
	2 блюдо	234	Котлета рыбная с соусом 60/40	100	36,92	173,00	11,10	6,90	11,80
	гарнир	309	Макароны отварные	120	10,48	191,00	5,2	3,70	34,20
	сладкое	376	Чай с сахаром	215	2,03	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1,50	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед				655	61,00	664,70	25,19	17,20	96,30
полдник	гор.блюдо	208	Ланшевник с соусом яблочным	170	40,45	192,00	6,00	4,40	47,70
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,03	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		14	Масло сливочное	10	15,80	36,20	2,30	2,90	17,50
Итого				425	61,00	366,9	11,89	8,7	92

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок)

Зав.производства Сушенко А.В.

Ответственный по питанию Мельникова



Меню на 22.05.2025
для детей участников СВО

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы	150	48,64	326,00	15,40	17,80	26,00
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,21	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	15,6	61,10	0,52	0,52	11,44
		71	Овощи свежие (помидор)	50	15,44	14,40	0,66	0,10	2,28
Итого за завтрак				602	88,66	587,60	21,35	20,04	76,60
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	12,59	162,00	5,30	5,20	23,50
	2 блюдо	234	Котлета рыбная с соусом томатным 60/40	100	36,92	173,00	11,10	6,90	11,80
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	27,49	138,00	3,13	4,50	21,20
	сладкое	1010	Напиток яблочный	200	6,06	113,00	0,12	0,21	25,20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	28	2,88	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				758	88,66	714,60	23,98	18,43	104,68

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)

Зав.производства _____ Сухенко А.В.

Ответственный по питанию _____