

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Согласовано
Директор МБОУ Лицей № 15



Марьева Т.П.



Меню на 23.04.2025
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 204	Макароны отварные с сыром	150	37,34	245,00	9,80	11,90	24,70
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,23	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	132	15,82	61,10	0,52	0,52	11,44
		15	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	1,00
Итого за завтрак				544	76,72	512,00	14,07	21,07	64,14
Обед	1 блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	11,90	110,00	1,7	4,9	14,80
	2 блюдо	ТТК294	Котлета из птицы с соусом 70/30	100	39,33	198,00	13,8	10,60	12,60
	гарнир	173	Каша пшеничная рассыпчатая	150	13,68	192,00	6,9	4,90	30,00
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200	5,73	117,00	0,50	0,00	28,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	33	3,00	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	3,08	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				763	76,72	745,60	27,23	22,02	109,28

* Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

* Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ Сухенко А.В.

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Согласовано
Директор МБОУ Лицей № 15

Марьева Т.П.

Ажаметов А.И.

Меню на 23.04.2025

для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	204 Макароны отварные с сыром	150	37,34	245,00	9,8	11,90	24,70
	гор.напиток	377 Чай с сахаром и лимоном	222	4,23	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,80
		14 Масло сливочное крестьянское	9	14,66	66,2	0,1	7,25	0,18
итого за завтрак			431	61,00	497,30	14,67	20,77	61,78
обед	1блюдо	82 Борщ с картофелем и капустой	200	9,53	110,00	1,7	4,9	14,80
	2блюдо	294 Котлеты из птицы 60/40	100	34,02	198,00	13,8	10,60	12,60
	гарнир	173 Каша пшеничная рассыпчатая	150	13,68	192,00	6,9	4,9	30,00
	сладкое	376 Чай с сахаром	215	2,06	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	1,71	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед			695	61,00	638,70	25,99	21,80	84,20

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ Сухенко А.В.

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Согласовано
Директор МБОУ Лицей №15

Марьева Т.П.

Ажахметова А.И.

Меню на 23.04.2025
для учащихся ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводь
завтрак	гор.блюдо	204 Макароны отварные с сыром	150	37,34	245,00	9,8	11,90	24,7
	гор.напиток	377 Чай с сахаром и лимоном	222	4,23	57,50	0,44	0,00	13,9
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,1
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,8
	14	Масло сливочное крестьянское	9	14,66	66,2	0,1	7,25	0,1
итого за завтрак			431	61,00	497,30	14,67	20,77	61,7
обед	1блюдо	82 Борщ с картофелем и капустой	200	9,53	110,00	1,7	4,9	14,8
	2блюдо	294 Котлеты из птицы 60/40	100	34,02	198,00	13,8	10,60	12,6
	гарнир	173 Каша пшеничная рассыпчатая	150	13,68	192,00	6,9	4,9	30,0
	сладкое	376 Чай с сахаром	215	2,06	56,50	0,38	0,00	13,7
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	1,71	82,20	3,21	1,40	13,1
Итого за обед			695	61,00	638,70	25,99	21,80	84,2
полдник	гор.блюдо	219 Сырники из творога	90	43,57	300,00	20,90	8,90	17,8
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,06	56,50	0,38	0,00	13,7
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,72	56,50	0,38	0,00	13,7
	14	Масло сливочное крестьянское	8	12,65	66,20	0,1	7,25	0,1
Итого полдник			343	61,00	479,20	21,76	16,15	45,3

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ Сухенко А.В.

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Согласовано
Директор МБОУ Лицей № 15

Марьева Т.П.

Ажахметова А.И.

Меню на 23.04.2025
для учащихся СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	204 Макароны отварные с сыром	150	37,34	245,00	9,8	11,90	24,70
	гор.напиток	377 Чай с сахаром и лимоном	222	4,23	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	130	15,60	61,1	0,52	0,52	11,44
		71 Огурец свежий	35	12,16	6,6	0,66	0,06	1,34
		14 Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,2	0,1	7,25	0,14
Итого за завтрак			577	88,66	518,60	14,73	21,13	64,62
обед	1блюдо	82 Борщ с картофелем и капустой	250	11,90	110,00	1,7	4,9	14,80
	2блюдо	294 Котлеты из птицы	100	39,33	198,00	13,8	10,60	12,60
	гарнир	173 Каша пшеничная рассыпчатая	150	13,68	192,00	6,9	4,9	30,00
	сладкое	349 Компот из сухофруктов	200	5,73	117,00	0,5	0	28,90
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	110	13,25	61,1	0,52	0,52	11,44
Итого за обед			860	88,66	806,70	27,75	22,54	120,72

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства Сушенко А.В.

Ответственный по питанию Млико В.А.