

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.И.

Согласовано
Директор МБОУ Лицей № 15



А.И. Ажахметова

Меню на 23.05.2025
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (манная)	200	40,62	263,00	5,50	9,60	38,60
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,03	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,74	61,10	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак				585	76,72	529,00	9,71	18,77	76,98
обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	11,72	134,00	2,20	5,10	20,00
	2 блюдо	ТТК293	Птица запеченая	100	41,72	198,00	13,80	10,60	12,60
	гарнир	302	Каша рассыпчатая гречневая	150	17,04	191,00	5,50	3,80	33,80
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200	3,47	117,00	0,50	0,00	28,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	1,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,05	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				700	76,72	768,60	26,33	21,12	118,28

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100г

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ Сухенко А.В.

Ответственный по питанию _____



Меню на 23.05.2025
для учащихся льготной категории

прием пищи		№ реп.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (манная)	200	40,62	263,00	5,50	9,60	38,60
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,03	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	31	2,75	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	15,60	61,10	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак				576	61,00	462,80	9,61	11,52	76,84
Обед	1блюдо	101	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	11,72	134,00	2,20	5,10	20,00
	2блюдо	ТТК293	Птица запеченая	70	34,08	198,00	13,80	10,60	12,60
	гарнир	302	Каша рассыпчатая гречневая	100	11,36	191,00	5,50	3,80	33,80
	напиток	376	Чай с сахаром	215	2,03	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	20	1,81	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед				605	61,00	661,70	25,09	20,9	93,2

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ Сухенко А.В.

Ответственный по питанию _____



Меню на 23.05.2025
для учащихся ОВЗ

прием пищи		№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (манная)	200	40,62	263,00	5,50	9,60	38,60
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,03	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	31	2,75	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	15,60	61,10	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак				576	61,00	462,80	9,61	11,52	76,84
Обед	1блюдо	101	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	11,72	134,00	2,20	5,10	20,00
	2блюдо	ТТК293	Птица запеченая	70	34,08	198,00	13,80	10,60	12,60
	гарнир	302	Каша рассыпчатая гречневая	100	11,36	191,00	5,50	3,80	33,80
	напиток	376	Чай с сахаром	215	2,03	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	20	1,81	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед				605	61,00	661,70	25,09	20,9	93,2
полдник	закуска	71	Помидор свежий	50	15,03	6,60	0,55	0,06	1,34
	1 блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	39,04	303,00	10,30	13,5	35,3
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,4	13,1
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,21	57,50	0,44	0	13,9
Итого за полдник				452	61,00	449,30	14,50	14,96	63,64

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____ Сухенко А.В.

Ответственный по питанию _____



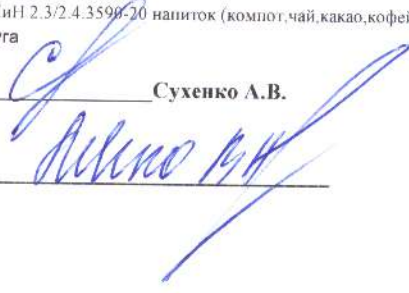
Меню на 23.05.2025
для детей участников СВО

прием пищи		№ рпц	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (манная)	200	40,62	263,00	5,50	9,60	38,60
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,03	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	118	14,18	61,10	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр российский порционно	10	12,50	36,20	2,30	2,9	0
Итого за завтрак				583	88,66	565,20	12,01	21,67	76,98
Обед	1блюдо	101	Суп картофельный с крупной пшено	250	14,65	134,00	2,20	5,10	20,00
	2блюдо	ТТК293	Птица запеченная	100	47,48	198,00	13,80	10,60	12,60
	гарнир	302	Каша рассыпчатая гречневая	150	17,04	191,00	5,50	3,80	33,80
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200	5,53	117,00	0,50	0,00	28,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	21	1,91	82,20	3,21	1,40	13,10
			Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				741	88,66	768,60	26,33	21,12	118,28

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства  Сухенко А.В.

Ответственный по питанию 