

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ Лицей № 15

Ажахметова А.И.

Меню на 24.04.2025г
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы	150	48,55	326,00	15,40	17,80	26,00
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,23	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,63	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	144	17,23	61,10	0,52	0,52	11,44
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	3,08	46,40	1,12	0,22	9,88
итого за завтрак				586	76,72	573,20	20,69	19,94	74,32
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	9,23	162,00	5,30	5,20	23,50
	2 блюдо	234	Котлета рыбная с соусом 60/40	100	35,29	173,00	11,10	6,90	11,80
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	24,08	138,00	3,13	4,50	21,20
	сладкое	1010	Напиток яблочный	200	3,35	106,00	0,12	0,21	25,20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				700	76,72	707,60	23,98	18,43	104,68

Зав.производства _____ Сухенко А.В.

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьова Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ Лицей № 15

Ажахметова А.И.

Меню на 24.04.2025

для учащихся льготных категорий

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	ическая ценност	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы	150	48,55	326,00	15,40	17,80	26,00
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,06	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		71	Овощи свежие (огурец)	30	7,67	8,10	0,55	0,06	1,34
Итого за завтрак				425	61,00	472,80	19,54	19,26	54,14
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	9,23	162,00	5,30	5,20	23,50
	2 блюдо	234	Котлета рыбная с соусом 60/40	100	35,29	173,00	11,10	6,90	11,80
	гарнир	309	Макароны отварные	150	13,01	191,00	5,2	3,70	34,20
	сладкое	376	Чай с сахаром	215	2,06	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	21	1,41	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед				686	61,00	664,70	25,19	17,20	96,30

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)

Зав.производства _____ Сухенко А.В.

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Согласовано
Директор МБОУ Лицей № 15

Марьева Т.П.

Ажакметова А.И.

Меню на 24.04.2025
для учащихся ОВЗ

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	иическая ценност	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы	150	48,55	326,00	15,40	17,80	26,00
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,06	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		71	Овощи свежие (огурец)	30	7,67	8,10	0,55	0,06	1,34
Итого за завтрак				425	61,00	472,80	19,54	19,26	54,14
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	9,23	162,00	5,30	5,20	23,50
	2 блюдо	234	Котлета рыбная с соусом 60/40	100	35,29	173,00	11,10	6,90	11,80
	гарнир	309	Макароны отварные	150	13,01	191,00	5,2	3,70	34,20
	сладкое	376	Чай с сахаром	215	2,06	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	21	1,41	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед				686	61,00	664,70	25,19	17,20	96,30
полдник	гор.блюдо	208	Лапшевник с соусом яблочным	170	40,34	192,00	6,00	4,40	47,70
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,06	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		14	Масло сливочное	10	15,88	36,20	2,30	2,90	17,50
Итого				425	61,00	366,9	11,89	8,7	92

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок)

Ответственный по питанию

Сухомо Н.В. С.
Ливенко В.Н.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Согласовано
Директор МБОУ Лицей № 15

Марьева Т.П.

Ажахметова А.И.

Меню на 24.04.2025

для учащихся СВО

прием пищи	№ рецеп	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо 291	Плов из птицы	150	48,55	326,00	15,40	17,80	26,00
	гор.напиток 377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,23	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88
	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	15,6	61,10	0,52	0,52	11,44
	71	Овощи свежие(огурец)	45	15,51	8,10	0,66	0,06	1,34
Итого за завтрак			597	88,66	581,30	21,35	20,00	75,66
Обед	1 блюдо 102	Суп картофельный с горохом	250	11,54	162,00	5,30	5,20	23,50
	2 блюдо 234	Котлета рыбная с соусом сметанным	100	37,11	173,00	11,10	6,90	11,80
	гарнир 312	Пюре картофельное	150	29,24	138,00	3,13	4,50	21,20
	сладкое 1010	Напиток яблочный	200	5,93	113,00	0,12	0,21	25,20
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	22	2,12	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед			752	88,66	714,60	23,98	18,43	104,68

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок)

Зав.производства _____ Сухенко А.В.

Ответственный по питанию _____