

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Маркина Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ Лицей № 15

Ажахметова А.И.

Меню на 26.04.2025г
для учащихся 1-4 классов

	№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	183 Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	40,95	302,0	13,0	8,3	76,1
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,06	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,2	3,21	1,4	13,1
	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	15,6	61,1	0,52	0,52	11,44
	15	Сыр Российский порционно	13	15,39	36,2	2,3	2,9	0
Итого за завтрак			608	76,72	538,00	19,41	13,12	114,34
обед	1 блюдо	82 Борщ с картофелем и капустой	200	9,53	110	1,7	4,9	14,8
	2 блюдо	ТТК294 Биточки из птицы	100	39,33	182	11,7	9,8	11,5
	гарнир	302 Каша пшеничная рассыпчатая	150	13,68	238	4,37	4,15	38,9
	сладкое	388 Напиток из шиповника	200	9,61	112	0,66	0,25	26,8
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,52	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,4	1,12	0,22	9,88
Итого за обед			700	76,72	770,60	22,76	20,72	114,98

Зав.производства _____ Сухенко А.В.

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ Лицей №15

Ажаметова А.И.

Меню на 26.04.2025г
для учащихся льготных категорий

приём пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	210	40,95	302	13	8,3	76,1
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,06	56,5	0,52	11,4	61,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,2	3,21	1,4	13,1
		15	Сыр "Российский" (порциями)	12	15,27	47,06	2,99	3,77	0,00
Итого за завтрак				467	61,00	487,76	19,72	24,91	150,30
Обед	1 блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	11,14	110,00	1,7	4,9	14,80
	2 блюдо	ТТК294	Биточки из птицы 60/40	100	35,96	182,00	11,70	9,80	11,50
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,12	238,00	4,37	4,15	38,90
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,2	3,21	1,4	13,1
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,06	56,5	0,38	0	13,7
Итого за обед				745	61,00	668,70	21,36	20,25	92,00

Зав.производства _____ Сухенко А.В.

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Матвеева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ Лицей № 15



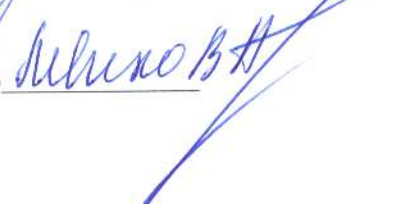
Ажахметова А.И.

Меню на 26.04.2025г
для учащихся ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	183 Каша жидкая молочная из гречневой крупы	210	40,95	302	13	8,3	76,1
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,06	56,5	0,52	11,4	61,1
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,2	3,21	1,4	13,1
		15 Сыр "Российский" (порциями)	12	15,27	47,06	2,99	3,77	0,00
Итого за завтрак			467	61,00	487,76	19,72	24,91	150,30
Обед	1 блюдо	82 Борщ с картофелем и капустой	250	11,14	110,00	1,7	4,9	14,80
	2 блюдо	ТТК294 Биточки из птицы 60/40	100	35,96	182,00	11,70	9,80	11,50
	гарнир	302 Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,12	238,00	4,37	4,15	38,90
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,2	3,21	1,4	13,1
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,06	56,5	0,38	0	13,1
Итого за обед			745	61,00	668,70	21,36	20,25	92,00
полдник	гор. блюдо	188 Запеканка рисовая с творогом и соусом яблочны	170	28,38	366,00	10,80	4,75	70,10
	гор. напиток	377 Чай с сахаром и лимоном	222	4,23	57,5	0,44	0	13,1
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		15 Сыр "Российский" (порциями)	21	25,67	36,20	2,30	2,90	0,00
Итого за полдник			443	61,00	541,90	16,75	9,05	97,10

Зав.производства  Сухенко А.В.

Ответственный по питанию





Согласовано
Директор МБОУ Лицей № 15



Меню на 26.04.2025г
для учащихся СВО

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетиче- ская	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	40,95	302	13	8,3	76,1
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,06	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	115	13,82	61,1	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	16,61	66,2	0,1	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский" (порциями)	10	12,50	36,2	2,3	2,9	0
Итого за завтрак				600	88,66	604,20	19,51	20,37	114,48
обед	закуска	71	Огурец свежий	40	13,79	3,3	0,21	0,03	0,67
	1 блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	200	9,53	110	1,7	4,9	14,8
	2 блюдо	ГТК294	Биточки из птицы с соусом 70/30	100	39,33	249	16	14,2	14,2
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	13,68	238	4,37	4,15	238
	сладкое	388	Напиток из шиповника	200	9,61	112	0,66	0,25	26,8
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,2	3,21	1,4	13,1
Итого за обед				720	88,66	794,50	26,15	24,93	307,57

Зав.производства _____ Сухенко А.В.

Ответственный по питанию _____