



Меню на 30.09.2024г
 для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетиче ская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	39,66	302,0	13,0	8,3	76,1
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	17,96	139,00	3,80	3,04	26,40
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	12,48	61,1	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	15,52	66,2	0,1	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский" (порциями)	12	11,86	43,44	2,8	3,5	0
Итого за завтрак			602	100,00	693,94	23,43	24,01	127,18	
обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(помидор)	60	11,41	14,4	0,66	0,1	2,28
	1 блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	9,05	110	1,7	4,9	14,8
	2 блюдо	ТТК294	Биточки из птицы с маслом 100/5	105	51,56	249	16	14,2	14,2
	гарнир	305	Рис отварной	150	18,26	238	4,37	4,15	38,9
	сладкое	1010	Напиток яблочный	200	5,34	106	0,12	0,1	33
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	46,4	1,12	0,22	9,88
	Итого за обед			815	100,00	846,00	27,18	25,07	126,16

Зав.производства _____ Сухенко А.В.

Ответственный по питанию _____



Меню на 30.09.2024г
 для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	210	24,14	302	13	8,3	76,1
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,13	56,5	0,52	11,4	61,1
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,2	3,21	1,4	13,1
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	15,52	66,2	0,1	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский" (порциями)	16	16,69	65,16	4,14	3,60	0,00
Итого за завтрак			481	61,00	572,06	20,97	31,99	150,44	
Обед	закуска	71	Огурец свежий	38	4,26	4,18	0,27	0,04	0,72
	1 блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	9,05	110,00	1,7	4,9	14,80
	2 блюдо	ТТК291	Плов из птицы 50/100	150	39,83	326,00	15,40	17,80	26,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,2	3,21	1,4	13,1
	напиток	1010	Напиток яблочный	200	5,34	112,00	0,66	0,25	26,80
Итого за обед			668	61,00	634,38	21,24	24,39	81,42	

Зав.производства  Сухенко А.В.

Ответственный по питанию 

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ Лицей № 15

Ажахметова А.И.

Меню на 30.09.2024г
для учащихся СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетиче- ская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	39,66	302	13	8,3	76,1
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	12,48	61,1	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	15,52	66,2	0,1	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский" (порциями)	15	16,35	54,3	3,45	4,35	0
Итого за завтрак				620	88,66	622,30	20,66	21,82	114,48

Зав.производства Су Сухенко А.В.

Ответственный по питанию Амирова