

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Публичное наименование

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности « Школа выживания»

Краткое описание

Подготовка обучающихся к действию при возможных чрезвычайных ситуациях и формирование у детей моделей безопасного поведения, здорового образа жизни, воспитание патриотизма.

Описание программы

Формирование навыков и умений безопасного нахождения в природной среде во время походов и практических занятий; обучение рациональным приемам преодоления естественных препятствий и ориентирования на местности; освоение допустимых тренировочных нагрузок; формирование навыков оказания первой доврачебной помощи ; развитие мыслительной деятельности; развитие физических способностей; развитие коммуникативных качеств; содействие развитию ответственности за результаты своей деятельности; формирование организаторских навыков работы в коллективе; формирование потребности бережного отношения к природе; формирование физической культуры и здорового образа жизни.

Цель программы

Создание условий для подготовки обучающихся к действию при возможных чрезвычайных ситуациях и способствование формированию у детей моделей безопасного поведения, здорового образа жизни, гражданского и патриотического воспитания детей и подростков.

Ожидаемые результаты

умение принимать решения, брать на себя ответственность;

- владеть навыками оказания доврачебной помощи;
- владеть культурными нормами и традициями родного края, России;
- знать и применять правила поведения в экстремальных ситуациях в природной, техногенной, и социальной средах;
- знать и применять правила личной гигиены, уметь заботиться о собственном здоровье, личной безопасности, владеть способами оказания первой помощи;
- иметь физическую и техническую подготовку, и умение использовать их в походах и на соревнованиях.