

# П О Л О Ж Е Н И Е

## школьной олимпиады по физической культуре

г. Пятигорск 2023-2024 уч. г.

### Цели и задачи:

- выявление талантливых учащихся в области физической культуры;
- формирование стойкого интереса к физической культуре;
- определение победителей школьной олимпиады для участия в краевых и городских соревнованиях

### Место и время проведения:

1-й этап - проведение школьных олимпиад на базе общеобразовательных учреждений

2-й этап - городская олимпиада на базе МБОУ СОШ №31.

### Участники и система зачета:

Участниками олимпиады являются учащиеся 5-11 классов общеобразовательных учреждений. К участию городского этапа допускаются победители или призеры школьных олимпиад среди юношей и девушек (раздельно). Победителями олимпиады признаются участник или участница, получившие лучшие оценки по сумме заданий (теоретико-методического и практического задания).

### ПРОГРАММА КОНКУРСНЫХ ИСПЫТАНИЙ.

**Теоретико-методические задания** (15 баллов) проводятся в форме тестирования в соответствии с требованием школьной программы образовательной области «Физическая культура».

Время проведения тура 30 минут, 15 тестов.

**Практические задания** (выполняют юноши и девушки отдельно) **состоят из 3 видов:**

1. Гимнастика (30 баллов)
2. Баскетбол (25 баллов)
3. Легкая атлетика (30 баллов)

### Определение победителей:

Участники олимпиады занимают соответствующие места по сумме баллов, набранных в теоретико-методической и практической части.

Победителями определяются по наибольшей сумме баллов, полученных на олимпиаде в каждом виде задания.

Оргкомитет по подготовке олимпиады:

- Кох С.А. – методист МКУ ИМЦРО;
- Дьяченко А.А. - руководитель ГМО учителей ФК;
- Методический совет учителей ФК.

**Тестовые задания 15 баллов  
5-6 класс (2023-2024 уч. г.)**

1. Факел олимпийского огня современных игр зажигается...

А	-	в Афинах
Б	-	у горы Олимп
В	-	в Спарте
Г	-	в Олимпии

2. Что является отличительной чертой спорта?

А	-	выступление на соревнованиях
Б	-	занятие в фитнес-центре
В	-	выполнение физических упражнений
Г	-	повышение уровня физического развития

3. В каком виде спорта нет ворот?

А	-	футбол
Б	-	теннис
В	-	хоккей
Г	-	водное поло

4. Сколько игроков находится во время игры на футбольном поле?

А	-	11
Б	-	20
В	-	22
Г	-	25

5. Преждевременный старт начинается...

А	-	фора
Б	-	фальстарт
В	-	суета
Г	-	фол

6. Вид бега, который является критерием оценки ловкости...

А	-	челночный
Б	-	эстафетный
В	-	кросс
Г	-	спринт

7. Первый удар по мячу в футболе в начале каждого тайма и после каждого забитого гола проводится в зоне...

А	-	углового сектора
Б	-	центра поля
В	-	боковой линии
Г	-	11-метровой линии

8. В спортивных играх обманное движение, ложный выпад называется...

А	-	манипуляция
Б	-	обводка
В	-	маневр
Г	-	финт

9. Строй, в котором занимающиеся расположены в затылок друг за другом называется...

А	-	линия
Б	-	ранжир
В	-	колонна
Г	-	шеренга

10. Распорядок действий на день, планирование времени с целью рационального распределения называется...

А	-	режим дня
Б	-	график видов деятельности
В	-	правила повседневных дел
Г	-	план на день

11. Итогом Всероссийского комплекса ГТО является получение...

А	-	оценки
Б	-	разряда
В	-	медали
Г	-	значка

12. В современный Всероссийский комплекс ГТО для школьников включены...

А	-	5 ступеней
Б	-	7 ступеней
В	-	9 ступеней
Г	-	11 ступеней

Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

13. Прибор, способный измерить интервалы времени с точностью до долей называется

\_\_\_\_\_

14. Игрок, защищающий ворота называется \_\_\_\_\_

15. Сооружение для занятий водными видами спорта называется

\_\_\_\_\_

**Тестовые задания 15 баллов**  
**7-8 класс (2023-2024 уч. г.)**

1. Античные Олимпийские игры назывались праздником мира, в связи с тем, что...

А	-	игры имели мировую известность
Б	-	игры отличались миролюбивым характером
В	-	в период проведения игр прекращались войны
Г	-	в играх принимали участие атлеты всего мира

2. Современным олимпийским движением руководит...

А	-	международная олимпийская академия
Б	-	многонациональный совет ФК и С
В	-	интернациональная спортивная организация
Г	-	международный олимпийский комитет

3. На открытии Олимпийских игр парад делегаций стран-участниц открывает (идет первым)...

А	-	делегация Греции
Б	-	делегация страны-организатора
В	-	делегация страны-организатора предыдущей олимпиады
Г	-	делегация страны, чье название начинается на первые буквы алфавита

4. Показателем, отражающим функциональное состояние сердечно-сосудистой системы, является...

А	-	физическое состояние
Б	-	частота сердечных сокращений
В	-	элекромиография
Г	-	динамометрия

5. Жизненная емкость легких измеряется...

А	-	тонометром
Б	-	динамометром
В	-	курвиметром
Г	-	спирометром

6. Отклонения от нормальной осанки принято называть...

А	-	нарушение
Б	-	недостаток
В	-	повреждение
Г	-	смещение

7. Прыжок со снаряда в гимнастике называют...

А	-	вылет
Б	-	соскок
В	-	спад
Г	-	спрыгивание

8. Нападающий в футболе называется...

А	-	хавбек
Б	-	голкипер
В	-	форвард
Г	-	стоппер

9. Нарушением правил в баскетболе является...

А	-	пробежка
Б	-	заслон
В	-	бросок из-под кольца
Г	-	опека игрока

10. Адаптивный спорт - это...

А	-	спорт для всех
Б	-	спорт для людей с гендерными различиями
В	-	спорт для дисквалифицированных спортсменов
Г	-	спорт для лиц с ограниченными возможностями

11. Спорт, с помощью которого занимающийся держится за снаряд, называется...

А	-	ухват
Б	-	хват
В	-	перехват
Г	-	обхват

12. Желтая карточка в футболе обозначает...

А	-	удаление
Б	-	пенальти
В	-	предупреждение
Г	-	штрафной удар

Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов

13. Бег на короткую дистанцию называется \_\_\_\_\_

14. Наивысший успех в спорте называется \_\_\_\_\_

15. Четвертная завершающая фаза прыжка в длину называется \_\_\_\_\_

**Тестовые задания 15 баллов  
9-11 класс (2023-2024 уч. г.)**

1. В соответствии с Олимпийской хартией на Олимпиаде страну представляет:

А	-	правительство страны
Б	-	национальный олимпийский комитет
В	-	национальные спортивные федерации
Г	-	Министерство спорта страны

2. На каком континенте Олимпийские игры проводились наибольшее количество раз?

А	-	Европа
Б	-	Азия
В	-	Америка
Г	-	Австралия

3. Наука о законах механического движения человека в процессе физических упражнений называется...

А	-	биометрия
Б	-	биомеханика
В	-	биоритмология
Г	-	кинезоология

4. Двигательное снижение двигательной активности организма называется...

А	-	гиперемия
Б	-	гипоксемия
В	-	гипокинезия
Г	-	гиподинамия

5. Матч на выбывание, позволяющий определить победителя турнира называется...

А	-	предварительный розыгрыш
Б	-	квалификационный раунд
В	-	плей-офф
Г	-	решающий тайм

6. Нормативным документом, определяющим порядок присвоения и подтверждения спортивных званий и разрядов в РФ является...

А	-	Единая всероссийская спортивная квалификация
Б	-	Федеральный стандарт по виду спорта
В	-	Положение общероссийских спортивных федераций
Г	-	ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ»

7. Систематизированный перечень соревнований, планируемых и утверждаемых организациями (федерациями, комитетами, клубами) называют...

А	-	календарный план соревнований
Б	-	график соревнований
В	-	классификация соревнований
Г	-	расписание соревнований

8. С помощью бега с остановками и изменением направления по сигналу развивается...

А	-	скоростная ловкость
Б	-	координация движения
В	-	быстрота реакции
Г	-	реактивная сила

9. Продолжительность одной четверти в баскетболе составляет...

А	-	10 минут
Б	-	15 минут
В	-	20 минут
Г	-	25 минут

10. Специальное место на арене стадиона, где проводятся соревнования по прыжкам и метаниям называется...

А	-	поле
Б	-	пункт
В	-	база
Г	-	сектор

11. Путь следования туристической группы, предусматривающий прохождения определенного расстояния называется...

А	-	трасса
Б	-	маршрут
В	-	конкур
Г	-	футинг

12. Какая страна является родиной футбола?

А	-	Италия
Б	-	Китай
В	-	Англия
Г	-	Россия

Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

13. Спортивный снаряд, применяемый для проведения высоты называется

\_\_\_\_\_

14. Спортсмен или команда-победитель соревнований в виде спорта называется

\_\_\_\_\_

15. Порошок белого цвета, применяемый для улучшения сцепления ладоней гимнаста со снарядом называется \_\_\_\_\_

Гимнастика 5-6 кл. 30 баллов

**мальчики**

Исходное положение – стойка ноги врозь

1.	Руки вверх и наклон назад «мост»	-	3.0
2.	Лечь и, поднимая туловище, наклон вперед, руки вверх (обозначить) и перекатом назад, стойка на лопатках (держать)	-	1,5
3.	Перекал вперед в упор присев	-	1,5
4.	Кувырок назад в упор присев	-	2.0
5.	Кувырок вперед и прыжок вверх прогибаясь	-	2.0

**девочки**

Исходное положение – основная стойка

1.	Два кувырка вперед в упор присев, встать в стойку, руки вверх	-	2.0
2.	Опуститься в «мост»	-	3,5
3.	Лечь, стойка на лопатках	-	2.0
4.	Перекал вперед в упор присев и прыжок вверх прогибаясь ноги врозь	-	2.5



## Гимнастика 7-8 кл. 30 баллов

### мальчики

Исходное положение – основная стойка

1.	Шагом вперед равновесие «ласточка» (держать) – выпрямиться в стойку руки вверх	-	2.0
2.	«Старт пловца» - кувырок вперед прыжком – кувырок вперед...	-	2.0
3.	Два кувырка назад...	-	2.0
4.	Встать руки вверх и махом одной, толчком другой переворот в сторону («колесо») в стойку ноги врозь	-	3.0
5.	Приставить ногу, принять положение «старт пловца» и прыжок вверх прогнувшись, ноги врозь	-	1.0

### девочки

Исходное положение – основная стойка

1.	Махом одной, толчком другой переворот в сторону	-	3.0
2.	Приставляя ногу, поворот спиной в сторону движения и кувырок назад	-	2.0
3.	Перекатом назад стойка на лопатках – «мост» из положения лежа	-	2.0
4.	Встать в упор присев – прыжок с поворотом на 180 градусов	-	2.0
5.	Кувырок вперед – прыжок вверх прогибаясь	-	1.0

Гимнастика 9-11 кл. 30 баллов

2023-2024 уч.г.

ЮНОШИ

Исходное положение – основная стойка

1.	Отставляя правую (левую) в сторону в широкую стойку ноги врозь, руки в стороны – наклон вперед прогнувшись (обозначить) и силой согнувшись стойка на голове и руках (держать), кувырок вперед по направлению движения	-	2.5
2.	Махом одной, толчком другой два переворота в сторону слитно («колесо») в стойку ноги врозь, руки в стороны – направлению движения – упор присев	-	1.0
3.	Кувырок назад в стойку на руках (обозначить) – выпрямиться в стойку – руки вверх	-	2.5
4.	Шагом правой (левой) вперед, равновесие («ласточка»), держать – выпрямиться, приставить ногу	-	0,5
5.	2-3 шага вперед – кувырок вперед прыжок и прыжок в группировке (бедро не ниже горизонтали)	-	1,5
6.	Кувырок вперед прыжком и прыжок вверх с поворотом на 360 градусов	-	2.0

ДЕВУШКИ

Исходное положение – основная стойка

1.	Шагом одной, равновесие руки в стороны «ласточка» (держать)	-	1.0
2.	Шагом одной, прыжок со сменой согнутых ног вперед, шагом одной, прыжок со сменой прямых ног вперед, приставляя ногу, упор присев	-	2.0
3.	Кувырок вперед в упор присев и, перекатом назад, стойка на лопатках без помощи рук (держать)	-	0,5
4.	Перекаат вперед в упор присев – встать, шагом одной и махом другой поворот кругом в стойку руки вверх	-	1.0
5.	Махом одной, толчком другой два переворота в сторону слитно («колесо») в стойку ноги врозь, руки в стороны – приставляя ногу поворот в сторону движения – руки вверх	-	1.5
6.	Кувырок вперед и прыжок вверх прогнувшись	-	1.5
7.	Кувырок вперед и прыжок вверх с поворотом на 360 градусов	-	2.5

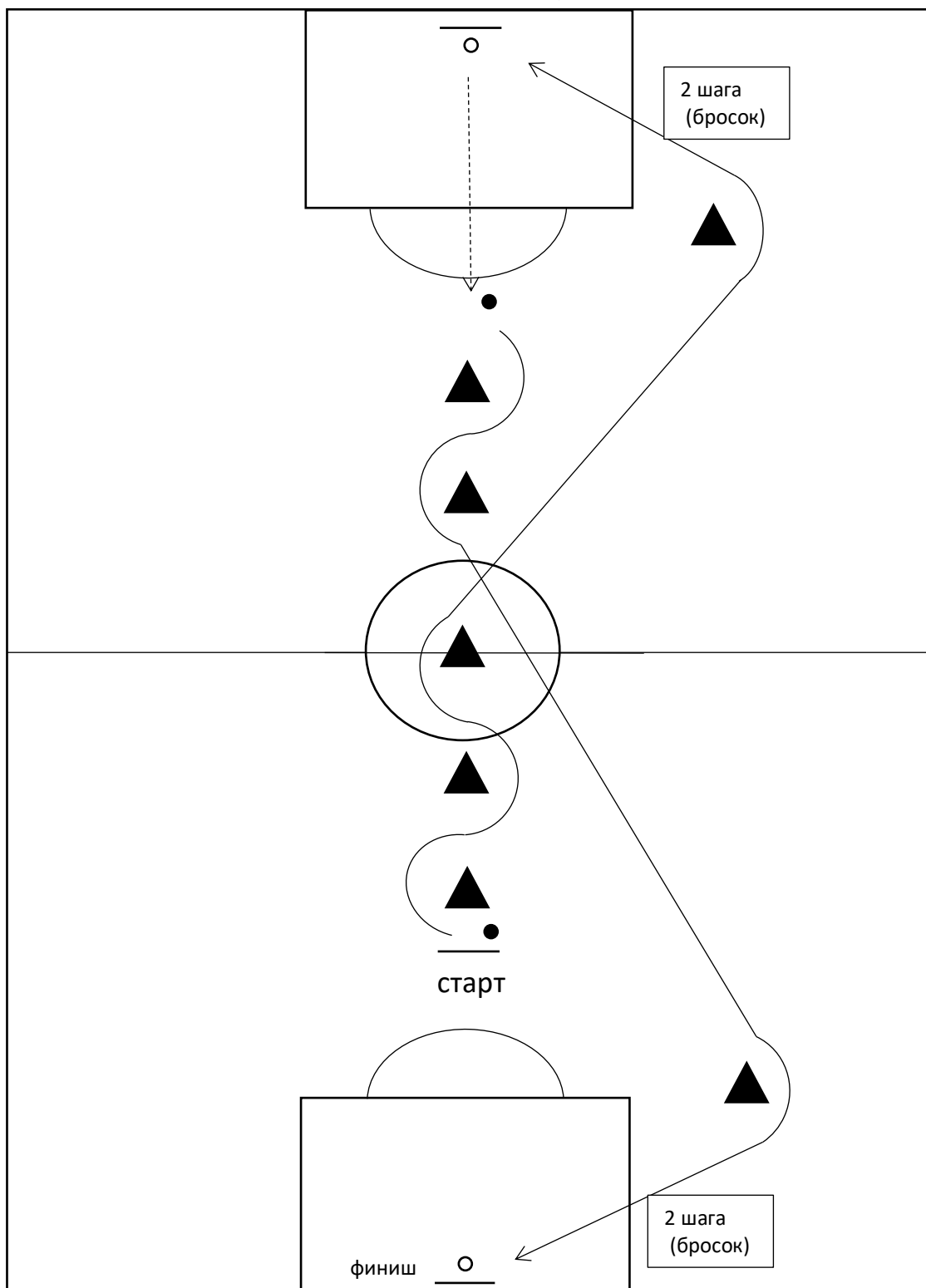
**Легка атлетика** 30 баллов

**5-11 кл.**

**2023-2024 уч.г.**

I вариант	Бег на 500 м	(мальчики и девочки)
II вариант	Челночный бег 3x10м	(мальчики и девочки)

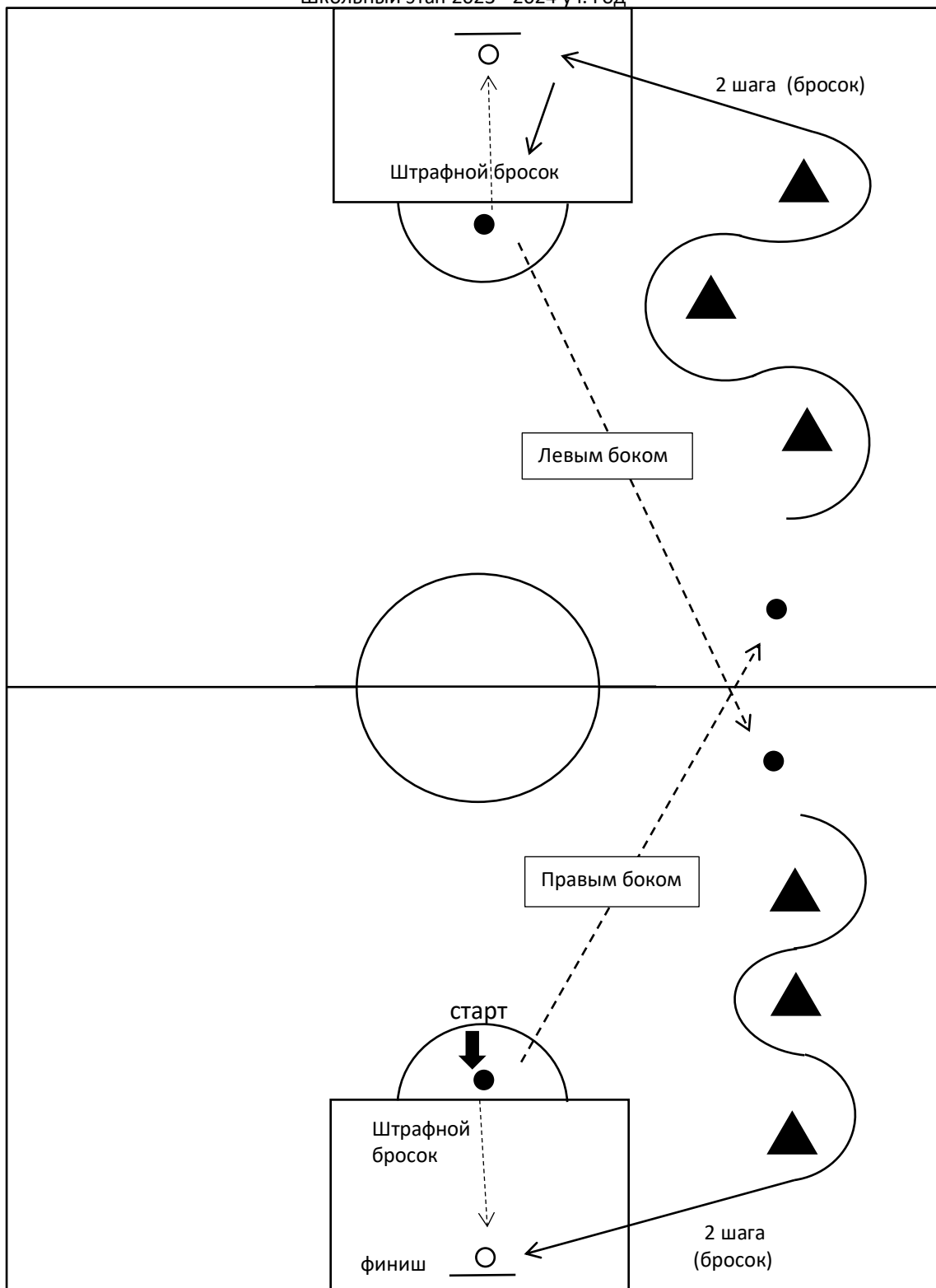
Баскетбол  
5 - 6 класс мальчики; девочки  
Школьный этап 2023 - 2024 уч. год



Штрафное время:

- Непопадание мяча в кольцо; +3 сек
- Нарушение правил в технике ведения мяча (пробежка, пронос мяча, двойное ведение, ...) +1 сек
- Касание фишки, перешагивание через фишку, обводка фишки не с той стороны +1 сек

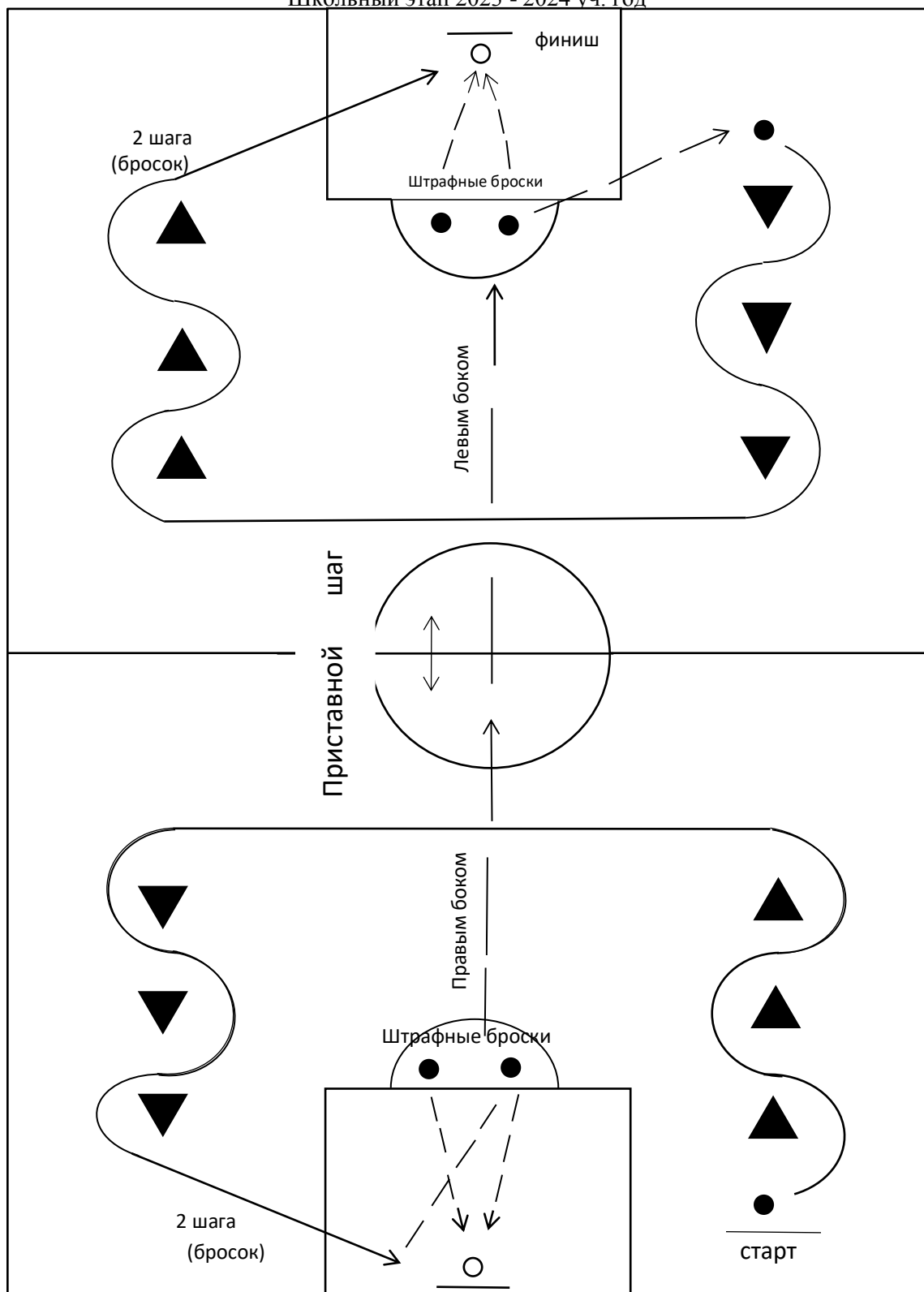
Баскетбол  
7 - 8 класс мальчики; девочки  
Школьный этап 2023 - 2024 уч. Год



Штрафное время:

- Непопадание мяча в кольцо; +3 сек.
- Нарушение правил в ведении мяча (пробежка, пронос мяча, двойное ведение ...); +1 сек
- Касание фишки, перешагивание через фишку, обводка фишки не с той стороны; +1 сек

Баскетбол  
9 - 11 класс юноши; девушки  
Школьный этап 2023 - 2024 уч. год



Штрафное время:

- Непопадание мяча в кольцо; +3 сек.
- Нарушение правил в ведении мяча (пробежка, пронос мяча, двойное ведение ...); +1 сек
- Касание фишки, перешагивание через фишку, обводка фишки не с той стороны; +1 сек

**Критерии оценивания**  
теоритической и практической части школьного этапа Всероссийской  
олимпиады школьников по физической культуре.

1. Оценивание качества выполнения участниками теоретических и практических заданий осуществляет жюри школьного этапа олимпиады в соответствии с критериями и методикой оценивания выполнения олимпиадных заданий, разработанных муниципальной предметно-методической комиссией с учётом определения высшего балла за каждое задание отдельно, а также общей максимально возможной суммой баллов за все задания и туры.

2. Оценка работ каждого участника в теоретическом туре осуществляется не менее чем двумя членами жюри. В случае расхождения их оценок вопрос об окончательном определении баллов, выставяемых за выполнение заданий, определяется председателем жюри.

3. При оценивании выполненных олимпиадных заданий не допускается выставление баллов, не предусмотренных критериями и методикой оценивания выполненных олимпиадных заданий настоящими Требованиями.

4. Методика перевода итогового результата участника в отдельном испытании в 100-балльную систему.

**Теоритический тур** - 15 баллов (максимальное количество). Каждый правильный ответ оценивается в один балл. Общее количество баллов теоретической части определяется по количеству правильных ответов.

**Практический тур:**

Спортивные игры – 25 баллов (максимальное количество);

Легкая атлетика – 30 баллов (максимальное количество);

Гимнастика – 30 баллов (максимальное количество).

Участник, показавший лучший результат во всех видах практического тура, получает максимальный результат. Остальные участники – на один балл ниже в соответствии с их результатами.