

ПОЛОЖЕНИЕ

школьной олимпиады по физической культуре

г. Пятигорск 2024-2025 уч. г.

Цели и задачи:

- выявление талантливых учащихся в области физической культуры;
- формирование стойкого интереса к физической культуре;
- определение победителей школьной олимпиады для участия в краевых и городских соревнованиях

Место и время проведения:

1-й этап - проведение школьных олимпиад на базе общеобразовательных учреждений

2-й этап - городская олимпиада на базе МБОУ СОШ №31.

Участники и система зачета:

Участниками олимпиады являются учащиеся 5-11 классов общеобразовательных учреждений. К участию городского этапа допускаются победители или призеры школьных олимпиад среди юношей и девушек (раздельно). Победителями олимпиады признаются участник или участница, получившие лучшие оценки по сумме заданий (теоретико-методического и практического задания).

ПРОГРАММА КОНКУРСНЫХ ИСПЫТАНИЙ.

Теоретико-методические задания (15 баллов) проводятся в форме тестирования в соответствии с требованием школьной программы образовательной области «Физическая культура».

Время проведения тура 30 минут, 15 тестов.

Практические задания (выполняют юноши и девушки отдельно) **состоят из 3 видов:**

1. Гимнастика (30 баллов)
2. Баскетбол (25 баллов)
3. Легкая атлетика (30 баллов)

Определение победителей:

Участники олимпиады занимают соответствующие места по сумме баллов, набранных в теоретико-методической и практической части.

Победителями определяются по наибольшей сумме баллов, полученных на олимпиаде в каждом виде задания.

Оргкомитет по подготовке олимпиады:

- Кох С.А. – методист МКУ ИМЦРО;
- Дьяченко А.А. - руководитель ГМО учителей ФК;
- Методический совет учителей ФК.

**Тестовые задания 15 баллов
5-6 класс (2024-2025 уч. г.)**

1. Олимпийские игры проводят через каждые...

А	-	2 года
Б	-	4 года
В	-	5 лет
Г	-	6 лет

2. Первые современные игры Олимпиады праздновались...

А	-	1896 год
Б	-	1898 год
В	-	1900 год
Г	-	1902 год

3. Осанка – это ...

А	-	упражнения для спины
Б	-	обычное положение тела
В	-	необычное положение тела
Г	-	положение тела при ходьбе

4. В начале урока физической культуры проводится...

А	-	учебная игра
Б	-	сдача контрольных нормативов
В	-	упражнения для силы
Г	-	разминка

5. Волейбол – это...

А	-	подвижная игра
Б	-	уличная игра
В	-	спортивная игра
Г	-	азартная игра

6. Итогом Всероссийского комплекса ГТО является получение...

А	-	оценки
Б	-	разряда
В	-	медали
Г	-	значка

7. Упражнения на брусьях относятся к ...

А	-	игровым
Б	-	гимнастическим
В	-	легкоатлетическим
Г	-	лыжной подготовке

8. Виды построений на уроке физической культуры

А	-	колонна, шеренга, круг
Б	-	линейка
В	-	трапеция
Г	-	квадрат

9. Какое основное физическое качество нужно для бега на длинные дистанции ?

А	-	быстрота
Б	-	гибкость
В	-	выносливость
Г	-	сила

10. Закаливанием нужно заниматься...

А	-	постоянно
Б	-	периодически
В	-	по желанию
Г	-	в зависимости от погоды

11. Бег, прыжки, метания - виды...

А	-	подвижных игр
Б	-	спортивных игр
В	-	гимнастики
Г	-	легкой атлетики

12. Преждевременный старт называется ...

А	-	фора
Б	-	фальстарт
В	-	суэта
Г	-	фол

Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

13. Нарушение правил в спортивных играх называется _____

14. Сооружение для занятий теннисом называется _____

15. Передвижение шагами, в каждом из которых имеется фаза полета, называется _____

**Тестовые задания 15 баллов
7-8 класс (2024-2025 уч. г.)**

1. В какой стране зародились Олимпийские игры?

А	-	в Древней Греции
Б	-	в Риме
В	-	в Англии
Г	-	во Франции

2. Атлетов, нанесших смертельные раны сопернику во время Игр Олимпиады судьи Эллады:

А	-	признали победителем
Б	-	секли лавровым листом
В	-	объявили героем
Г	-	изгоняли со стадиона

3. Какой вид соревнований в современных Олимпийских играх проводится в память о героизме греческих воинов, разгромивших армию персов у города Марафон в 490 г. до н.э.?

А	-	бег на дистанцию 42 км 192 м
Б	-	плавание на 1500 м
В	-	конные состязания
Г	-	поединки борцов

4. Какой частью тела футболист не может останавливать мяч во время игры?

А	-	головой
Б	-	ногой
В	-	рукой
Г	-	туловищем

5. Сколько игроков играют в волейбол на одной стороне площадке?

А	-	5
Б	-	6
В	-	7
Г	-	10

6. Чем отличается кроссовый бег от длительного бага?

А	-	техникой бега
Б	-	скоростью бега
В	-	местом проведения занятий
Г	-	работой рук

7. Упражнения, содействующие развитию активности целесообразно выполнять...

А	-	в конце подготовительной части
Б	-	в начале основной части
В	-	в середине основной части
Г	-	в конце основной части

8. Сколько попыток дается участнику соревнований по прыжкам в высоту?

А	-	три попытки на каждой высоте
Б	-	одна попытка на каждой высоте
В	-	четыре попытки на каждой высоте
Г	-	две попытки на каждой высоте

9. Какой из способов спортивного плавания самый бесшумный?

А	-	кроль на груди
Б	-	кроль на спине
В	-	брасс
Г	-	баттерфляй

10. Какой вид старта применяется в беге на короткие дистанции?

А	-	высокий
Б	-	низкий
В	-	средний
Г	-	любой

11. Путь следования туристической группы, предусматривающий прохождение определенного расстояния называется....

А	-	футинг
Б	-	трасса
В	-	маршрут
Г	-	конкур

12. Продолжительность одной четверти в баскетболе составляет...

А	-	10 минут
Б	-	15 минут
В	-	20 минут
Г	-	25 минут

Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов

13. Конечная цель шахматной борьбы называется _____

14. Штрафной бросок в хоккее с шайбой называется _____

15. Сооружение, специально построенное и приспособленное для занятий различными видами спорта называется _____

**Тестовые задания 15 баллов
9-11 класс (2024-2025 уч. г.)**

1. С какого года ведут отсчет Олимпийские игры Древней Греции?

А	-	836 год до н.э.
Б	-	776 год до н.э.
В	-	684 год до н.э.
Г	-	595 год до н.э.

2. Почему античные Олимпийские игры называли праздниками мира?

А	-	Олимпийские игры имели мировую известность
Б	-	В Олимпийских играх принимали участие атлеты со всего мира
В	-	В период проведения игр прекращались войны
Г	-	Игры отличались миролюбивым характером

3. Какую награду получал победитель Олимпийских игр?

А	-	денежное вознаграждение
Б	-	медаль и кубок
В	-	венок из ветвей оливкового дерева
Г	-	звание аристократа

4. Назовите вид спорта, который обеспечивает наибольший эффект при развитии гибкости?

А	-	акробатика
Б	-	тяжелая атлетика
В	-	гребля
Г	-	баскетбол

5. Что понимают под термином – средства физической культуры?

А	-	лекарственные средства
Б	-	медицинские обследования
В	-	силы природы
Г	-	физические упражнения

6. Отметьте вид физической подготовки, который обеспечивает наибольший эффект, нацеленный на оздоровление

А	-	регулярные занятия на свежем воздухе
Б	-	аэробика
В	-	альпинизм
Г	-	плавание

7. Адаптивный спорт это...

А	-	спорт для всех
Б	-	спорт для людей с гендерными различиями
В	-	спорт для дисквалифицированных спортсменов
Г	-	спорт для лиц с ограниченными возможностями

8. В какой спортивной игре нет ворот?

А	-	футбол
Б	-	волейбол
В	-	баскетбол
Г	-	мотобол

9. Красная карточка в футболе обозначает...

А	-	удаление
Б	-	предупреждение
В	-	пенальти
Г	-	штрафной удар

10. Комплексное плавание начинается со способа...

А	-	вольный стиль
Б	-	кроль на спине
В	-	баттерфляй
Г	-	брасс

11. Устройство персонального мониторинга частоты сокращений сердца называется...

А	-	таймер
Б	-	спирометр
В	-	тонометр
Г	-	пульсомер

12. Прыжок со снаряда в гимнастике называют...

А	-	вылет
Б	-	соскок
В	-	спад
Г	-	спрыгивание

Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

13. Вид спорта, в котором пара спортсменов состязаются в умении владеть оружием и наносить укол противнику называется _____

14. Препараты, способствующие повышению работоспособности при приёме их как перед соревнованием, в период участия в них, так и во время тренировочного цикла называются _____

15. Место окончания дистанции в циклических видах спорта, которое специально оборудовано приборами для автоматической фиксации результатов называется _____

Гимнастика 5-6 кл. 30 баллов

мальчики

Исходное положение – стойка ноги врозь

1.	Руки вверх и наклон назад «мост»	-	3.0
2.	Лечь и, поднимая туловище, наклон вперед, руки вверх (обозначить) и перекатом назад, стойка на лопатках (держать)	-	1,5
3.	Перекаат вперед в упор присев	-	1,5
4.	Кувырок назад в упор присев	-	2.0
5.	Кувырок вперед и прыжок вверх прогибаясь	-	2.0

девочки

Исходное положение – основная стойка

1.	Два кувырка вперед в упор присев, встать в стойку, руки вверх	-	2.0
2.	Опуститься в «мост»	-	3,5
3.	Лечь, стойка на лопатках	-	2.0
4.	Перекаат вперед в упор присев и прыжок вверх прогибаясь ноги врозь	-	2.5

Гимнастика 7-8 кл. 30 баллов

мальчики

Исходное положение – основная стойка

1.	Шагом вперед равновесие «ласточка» (держать) – выпрямиться в стойку руки вверх	-	2.0
2.	«Старт пловца» - кувырок вперед прыжком – кувырок вперед...	-	2.0
3.	Два кувырка назад...	-	2.0
4.	Встать руки вверх и махом одной, толчком другой переворот в сторону («колесо») в стойку ноги врозь	-	3.0
5.	Приставить ногу, принять положение «старт пловца» и прыжок вверх прогнувшись, ноги врозь	-	1.0

девочки

Исходное положение – основная стойка

1.	Махом одной, толчком другой переворот в сторону	-	3.0
2.	Приставляя ногу, поворот спиной в сторону движения и кувырок назад	-	2.0
3.	Перекатом назад стойка на лопатках – «мост» из положения лежа	-	2.0
4.	Встать в упор присев – прыжок с поворотом на 180 градусов	-	2.0
5.	Кувырок вперед – прыжок вверх прогибаясь	-	1.0

Гимнастика 9-11 кл. 30 баллов

2023-2024 уч.г.

ЮНОШИ

Исходное положение – основная стойка

1.	Отставляя правую (левую) в сторону в широкую стойку ноги врозь, руки в стороны – наклон вперед прогнувшись (обозначить) и силой согнувшись стойка на голове и руках (держать), кувырок вперед по направлению движения	-	2.5
2.	Махом одной, толчком другой два переворота в сторону слитно («колесо») в стойку ноги врозь, руки в стороны – направлению движения – упор присев	-	1.0
3.	Кувырок назад в стойку на руках (обозначить) – выпрямиться в стойку – руки вверх	-	2.5
4.	Шагом правой (левой) вперед, равновесие («ласточка»), держать – выпрямиться, приставить ногу	-	0,5
5.	2-3 шага вперед – кувырок вперед прыжок и прыжок в группировке (бедро не ниже горизонтали)	-	1,5
6.	Кувырок вперед прыжком и прыжок вверх с поворотом на 360 градусов	-	2.0

ДЕВУШКИ

Исходное положение – основная стойка

1.	Шагом одной, равновесие руки в стороны «ласточка» (держать)	-	1.0
2.	Шагом одной, прыжок со сменой согнутых ног вперед, шагом одной, прыжок со сменой прямых ног вперед, приставляя ногу, упор присев	-	2.0
3.	Кувырок вперед в упор присев и, перекатом назад, стойка на лопатках без помощи рук (держать)	-	0,5
4.	Перекат вперед в упор присев – встать, шагом одной и махом другой поворот кругом в стойку руки вверх	-	1.0
5.	Махом одной, толчком другой два переворота в сторону слитно («колесо») в стойку ноги врозь, руки в стороны – приставляя ногу поворот в сторону движения – руки вверх	-	1.5

6.	Кувырок вперед и прыжок вверх прогнувшись	-	1.5
7.	Кувырок вперед и прыжок вверх с поворотом на 360 градусов	-	2.5

Легка атлетика 30 баллов

5-11 кл.

2024-2025 уч.г.

I вариант	Бег на 500 м	(мальчики и девочки)
II вариант	Челночный бег 3х10м	(мальчики и девочки)

СОГЛАСОВАНО
Руководитель ГМО учителей
физической культуры
_____ А.А.Дьяченко
« ____ » _____ 2024г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКУ ИМЦРО
_____ Н.П.Лазаренко
« ____ » _____ 2024 г.

Критерии оценивания
теоритической и практической части школьного этапа Всероссийской
олимпиады школьников по физической культуре.

1. Оценивание качества выполнения участниками теоретических и практических заданий осуществляет жюри школьного этапа олимпиады в соответствии с критериями и методикой оценивания выполнения олимпиадных заданий, разработанных муниципальной предметно-методической комиссией с учётом определения высшего балла за каждое задание отдельно, а также общей максимально возможной суммой баллов за все задания и туры.

2. Оценка работ каждого участника в теоретическом туре осуществляется не менее чем двумя членами жюри. В случае расхождения их оценок вопрос об окончательном определении баллов, выставляемых за выполнение заданий, определяется председателем жюри.

3. При оценивании выполненных олимпиадных заданий не допускается выставление баллов, не предусмотренных критериями и методикой оценивания выполненных олимпиадных заданий настоящими Требованиями.

4. Методика перевода итогового результата участника в отдельном испытании в 100-балльную систему.

Теоритический тур - 15 баллов (максимальное количество). Каждый правильный ответ оценивается в один балл. Общее количество баллов теоритической части определяется по количеству правильных ответов.

Практический тур:

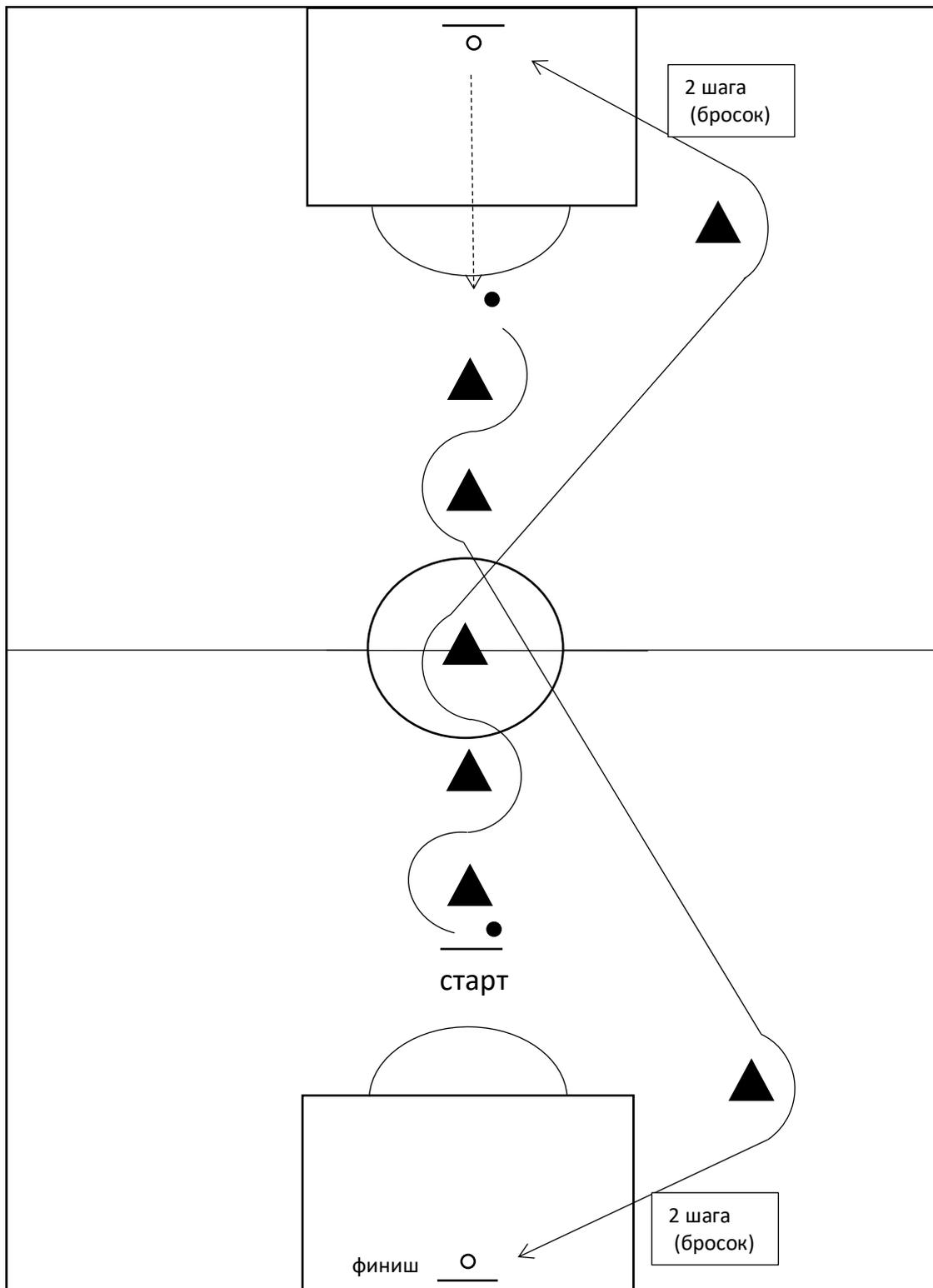
Спортивные игры – 25 баллов (максимальное количество);

Легкая атлетика – 30 баллов (максимальное количество);

Гимнастика – 30 баллов (максимальное количество).

Участник, показавший лучший результат во всех видах практического тура, получает максимальный результат. Остальные участники – на один балл ниже в соответствии с их результатами.

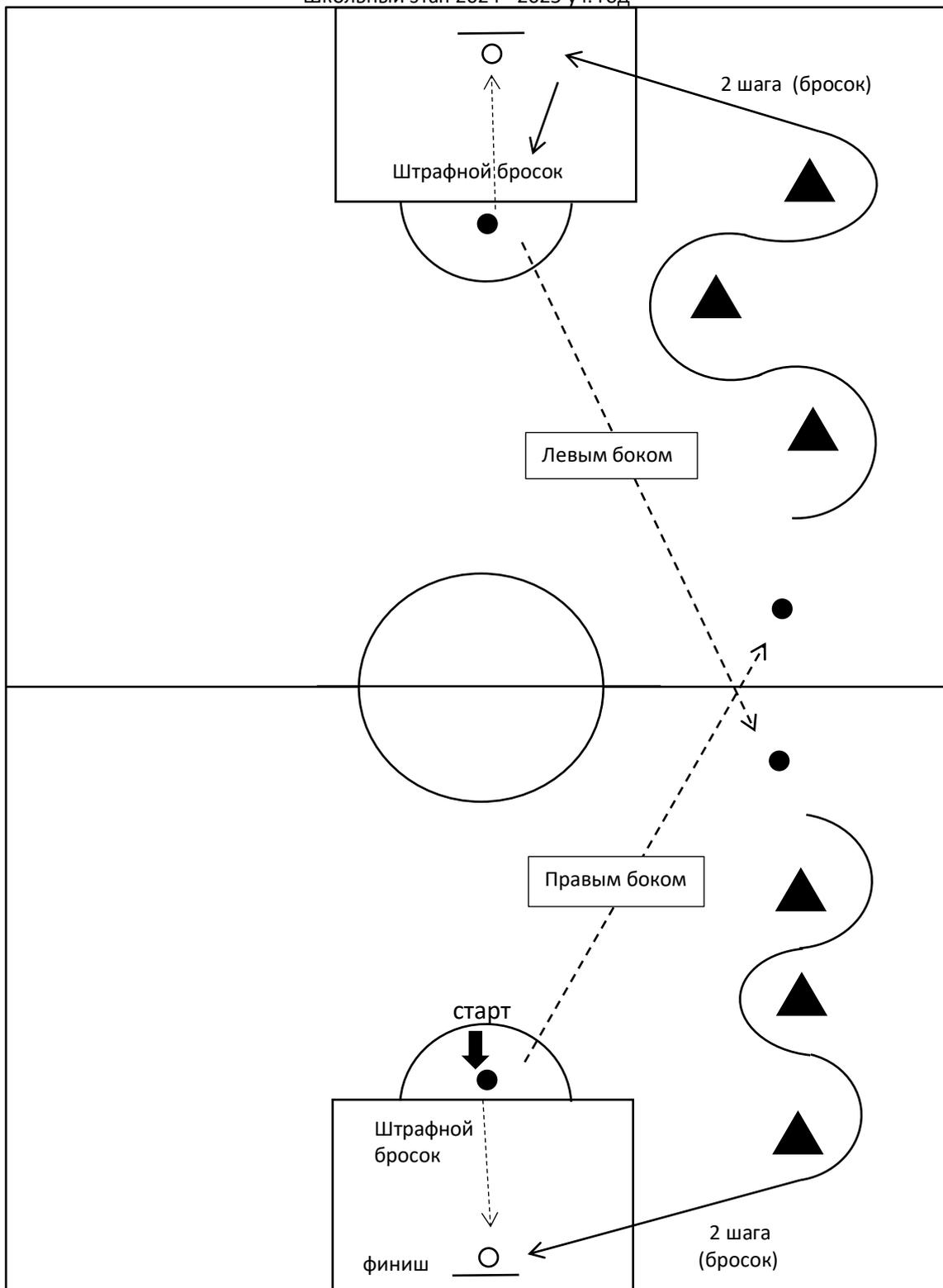
Баскетбол
5 - 6 класс мальчики; девочки
Школьный этап 2024 - 2025 уч. год



Штрафное время:

- Непопадание мяча в кольцо; +3 сек
- Нарушение правил в технике ведения мяча (пробежка, пронос мяча, двойное ведение, ...) +1 сек
- Касание фишки, перешагивание через фишку, обводка фишки не с той стороны +1 сек

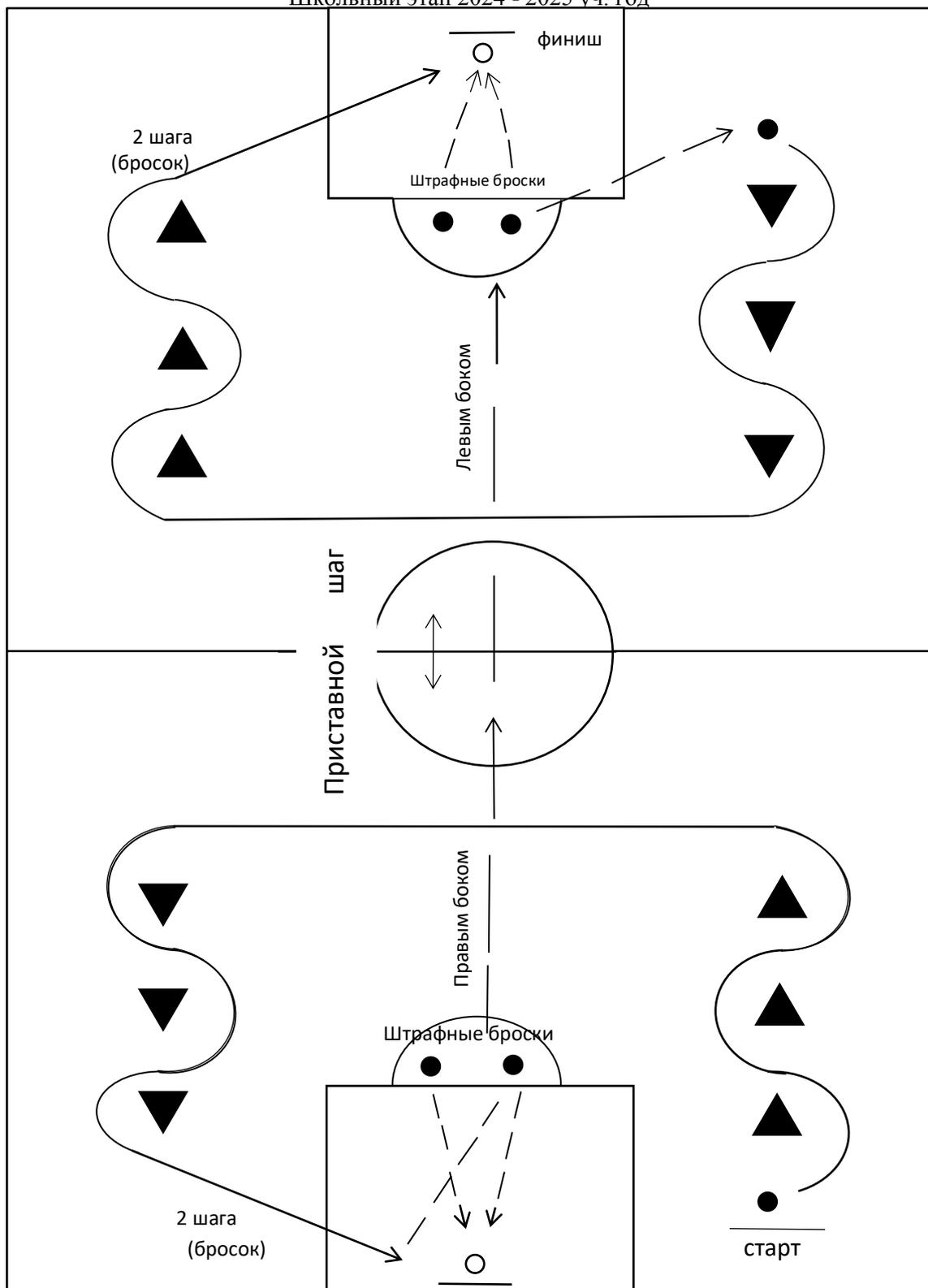
Баскетбол
7 - 8 класс мальчики; девочки
Школьный этап 2024 - 2025 уч. год



Штрафное время:

- Непопадание мяча в кольцо; +3 сек.
- Нарушение правил в ведении мяча (пробежка, пронос мяча, двойное ведение ...); +1 сек
- Касание фишки, перешагивание через фишку, обводка фишки не с той стороны; +1 сек

Баскетбол
9 - 11 класс юноши; девушки
Школьный этап 2024 - 2025 уч. год



Штрафное время:

- Непопадание мяча в кольцо; +3 сек.
- Нарушение правил в ведении мяча (пробежка, пронос мяча, двойное ведение ...); +1 сек
- Касание фишки, перешагивание через фишку, обводка фишки не с той стороны; +1 сек